

『心系寻常百姓 可读可用可亲』

宁波晚报



扫码下载 甬上APP

宁波日报报业集团主管主办
国内统一连续出版物号 CN 33-0087

今日16版
第10064期

2022年12月23日 星期五
壬寅年十二月初一

新闻热线
87777777

今天 晴到多云 -2℃~4℃
明天 晴到多云 -2℃~6℃

宁波出台16项举措 支持企业稳岗优工促生产

▶ A04

战疫，让我们携手并肩 ——致宁波市民朋友的倡议书

新冠肺炎疫情来袭已整三年，我们众志成城，一次次化解疫情攻势。当前，疫情防控面临新的挑战，我们每个人都要尽力守护自己和家人，也为他人筑起挡风的墙。为此，宁波市文明办向广大市民朋友发出如下倡议：

加强防护，积极应对。疫情防控没有“局外人”“旁观者”，每个人都是一道防线。戴口罩、勤洗手、常通风、不扎堆，注意规律作息、均衡饮食、适量运动……同心战疫，首先就是要把个人防护措施做到位，做自己健康的第一责任人。

关爱医护，科学治疗。医护人员日夜坚守、连续奋战，我们应该给予更多的理解和宽容、更多的关爱和温暖。要避免医疗资源挤兑，绝大多数轻症者可通过居家隔离治疗后缓解，也可就近选择社区医院就诊，还可通过各互联网医院在线咨询、配药，不囤积、不浪费，避免叠加用药造成风险。

守望相助，济困解难。如果您通过各类平台看到紧急求助信息，请将多余的药品、物品分享给急需的亲友、同事、邻居等。我们也倡导通过社区群、网格群、社区“共享药盒”等渠道，互通有无，济困解难。

团结友爱，实践文明。各类志愿者、志愿组织和有意愿能力的市民，在做好自身防护前提下，投入到助难帮困的志愿服务中，为居家隔离的市民、老人孩子、独居特困人员等提供力所能及的帮助。如果您自己或家人“阳”了，请为清运人员做好生活垃圾的消毒封扎。

广大市民朋友们，让我们齐心协力、共克“阳”关，携手并肩迎接新的一年，迎接美好明天。

宁波市文明办
2022年12月22日



广告

安心养老 一路有“宁”
宁波银行个人养老金
开户即享三重好礼

即刻扫码开户

敬告读者

宁波日报报业集团2023年度报纸订阅即将结束，如果您持有的《宁波日报》《宁波晚报》《现代金报》《宁波老年》订报卡尚未办理订阅手续，请于12月25日前尽快登录“网上自助订报系统”(<http://faxing.cnnb.com.cn>)办理订阅手续，您也可以到宁波日报报业集团各发行站办理订阅手续。自12月26日起办理订阅手续的，只能在明年1月10日后收到报纸。请勿错过订阅日期，以免影响您的阅读。

宁波日报报业集团
2022年12月23日

美编制图 许明
责编 刘云祥
叶飞 曾嘉