

# 热腾腾甜丝丝的 腊八粥喝过 我们就要 跨年啦!

“小孩小孩你别馋，过了腊八就是年……”新的一周(12月26日-2023年1月1日)，喝完热腾腾、甜丝丝的腊八粥，我们将迎来崭新的一年。

## 1 阳光即将“下线”

阳光，或许是这个“兵荒马乱”的冬日里，给予我们心灵的安慰剂。可惜，它也要暂时“下线”了。

市气象台在12月25日发布的十天预报中提到，12月28日到29日，2023年1月1日到2日，宁波将有两次弱降水过程。

好在，12月26日到27日阳光依旧会“上线营业”。走过路过，不要错过这个纯天然的杀菌消毒“神器”，洗洗晒晒，抓紧时间。

少了阳光持续“供暖”，气温也有点儿“打不起精神”。

从市气象台12月25日发布的十天预报看，12月26日到27日，平原地区最低气温仍将“冻结”在0℃左右，局部地区有冰冻；山区最低气温只有-4℃到-2℃，有冰冻。

后期，随着云层汇聚，夜间辐射降温或有减弱，我市最低气温略有回升，但仍只有1℃-3℃。至于白天的最高气温，在有阳光的日子里，还有些“跃跃欲试”的劲儿，指不定可以蹿到10℃及以上，但随着雨滴落下，又将被“打回原形”，最低只有7℃左右。

天气晴晴雨雨，气温起起落落，还是与熟悉的冷空气有关。

来自中央气象台的讯息，12月25日到27日，仍有冷空气持续影响我国。虽然这种影响主要体现在北方，但丝丝缕缕地渗透南下，难免也殃及我们。

从目前的预报看，12月31日到2023年1月2日，还将有冷空气来袭，届时北方地区气温将下降4℃-6℃，局部地区降温可达8℃左右，长江以北地区并伴有4-5级偏北风。

至于即将到来的这波冷空气会以怎样的强度影响到我们，目前还存在不确定性，大家要多关注气象部门发布的最新消息。



值得我们珍惜。这周，阳光「上线营业」的时间不多，记者 胡龙召 摄

## 2 “馈赠相尚”的腊八粥



料图片)喝过腊八粥，就要跨年啦。(资 记者 张培坚 摄

这两天，外卖、快递都有些慢，趁难得“约”到配送小哥，赶紧下一盒现成的腊八粥。

12月30日，就是腊月初八了。

关于腊月，有说“腊者，接也，新故交接，故大祭以报功也”，意思是此时恰逢新旧之交，要祭祀神灵；也有说“腊者，猎也，言田猎取禽兽，以祭祀其先祖也”，意思是以狩猎而得的兽类来祭祀先祖。

总而言之，这是个祭祀神灵和先祖的月份。

腊八，自然是腊月里的一个大日子。据传，在过去，这一天除了祭神祭祖，还要“腊鼓驱疫”，即驱逐疫鬼。南朝《荆楚岁时记》就有记载：“十二月八日为腊日。谚语，‘腊鼓鸣，春草生’。”

不过，流传至今，最为人们记得的，恐怕就只剩下那碗热乎乎的腊八粥了。

有文字记载的喝腊八粥的习

俗可以追溯到宋代。

《东京梦华录·十二月》说：“初八日……诸大寺作浴佛会，并送七宝五味粥与门徒，谓之‘腊八粥’。”

腊八粥的配方或有不同，但跟家人、亲朋、邻里甚至陌生人分享的习俗，却从未改变。

宋代考据辨证类笔记《鸡肋篇》中曾提到，“宁州腊月八日，人家竞作白粥……更相送遗”；

元代大都在腊八这一天也有“土庶有力之家，丰杀不同，馈送相尚”的传统；

明清时期食腊八粥的风俗更是深入农村，在各地方志中都有腊八节煮腊八粥相互馈赠和共同分享的记录。

由此可见，腊八粥忌“独食”，这和腊八粥始于佛寺施粥，天生自带互相关爱的属性有关；也说明过去的人们虽然祭祀先祖和神灵，感谢其庇佑，但从未忘记人与人之间要互相帮助。

## 3 过了腊八就是年

在过去，喝完热气腾腾的腊八粥，人们就要开始为过年而忙碌了，尤其是等到腊月二十三——

腊月二十三，又被称作“小年”。按旧俗，“小年”要“祭灶”。相传，灶神会在这一日上天，向玉皇大帝奏陈一家善恶，等到除夕夜返回，奉旨赏善惩恶，或赐福或降灾。人们在这一天祭灶，相当于给灶神饯行。

祭灶仪式如今不多见，但相传十分简单：一杯清茶、两支蜡烛、三炷清香、四碟小菜，其中小菜以豆腐、黄豆芽等素菜为主。

此外，必不可少的就是祭灶果。把祭灶果做得又甜又黏，是为了让灶神尝点甜头，能在玉皇大帝面前多美言几句。

过去，随着腊月二十三的到来，很多人家还会炒年货，像瓜子、花生之类的。像炒瓜子要用到的沙子，多半是半年前就已经备下的。

沙子在铁锅里翻炒发出的“唰唰”声响，还有那股渐渐弥漫的香气，无一不在告诉人们：“年要来了！”

随着“小年”的到来，腊月真正的忙碌开始了。有多忙？民间传唱的《腊月歌》很详细——

“二十三，糖瓜粘；二十四，扫房子；二十五，磨豆腐；二十六，去割肉(炖炖肉)；二十七，宰公鸡(杀灶鸡)；二十八，把面发；二十九，蒸馒头；三十晚上熬一宿；大年初一扭一扭。”

记者 石承承

## 公告

宁波宝龙聚行置业有限公司拟引入战略投资人，为厘清文创甬江城项目相关债权债务关系，请所有对宁波宝龙聚行置业有限公司享有债权的主体(包括但不限于承包人、材料供应商、服务供应商、资金出借人、商品房认购人、担保权人等)于四日内与公司联系人联系，核对债权债务情况。俞女士:13567911768 傅先生:15258359935

宁波宝龙聚行置业有限公司

## 福彩开奖信息

双色球第2022148期:

02 15 16 17 21 31 14

3D第2022345期:5 0 3

15选5第2022345期:01 04 05 12 13

快乐8第2022345期:

02 07 13 18 20 26 31 32 34 36

41 44 53 57 58 60 68 73 75 77

## 体彩开奖信息

7星彩第22148期:7 2 9 3 3 1 9

6+1第22148期:9 2 3 1 6 5 2

20选5第22345期:02 11 14 17 18

排列5第22345期:4 6 0 8 0

(均以公证开奖结果为准)