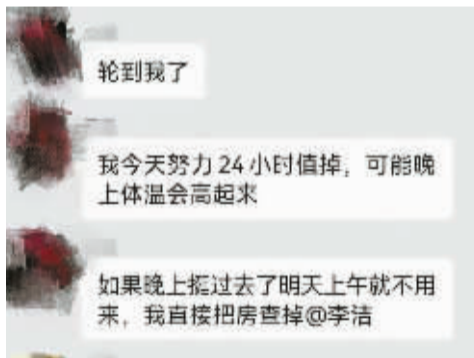


“如果我今晚能挺过你明天上午就不用来我直接把房查掉”

这些给市民“托底”的人正在抱团前行

“这两天去医院走一圈，真的特别感动，你会发现我们的医护人员太可敬了，很多人都是克服种种困难在岗位上坚持着……”近日，宁波市第一医院党委书记阮列敏的一封信给全院员工的信，在朋友圈被广为转发。

随着感染新冠病毒的患者和医护人员双双激增，医院各科室正面临着难以想象的压力。作为给全市市民“托底”的人，医护人员退无可退，唯有抱团前行。



重症医学科微信群里的对话。 通讯员供图

1 “你还能不能坚持？”“能！”

心血管内科医生郑文渊是科室里比较早感染的。他回想，可能是前一周一天晚上值班睡觉时，口罩没有戴牢，中了招。第二天，他就开始全身乏力酸痛、喉咙痛，在医院检测核酸后，回家便收到了阳性的结果。之后两天，他都躺在床上起不来身，发热到了38.7℃。到12月20日，高体温终于退下来，精神也好了不少，但严重咳嗽、剧烈头痛、“刀片嗓”等等还是把他折磨得不轻。直到12月21日，他终于等来了核酸转阴。

而这段时间，病区里1/3的患者、2/3的医护人员都陆续进了“羊圈”。冬天一直是心梗的高发季，但大概由于疫情时期害怕感染的原因，不少轻症患者选择了“熬”，病区收治的病人倒是比原先少了些，病情却比原来重得多。

因此，科室人员吃紧，暂时没“阳”的一刻不敢松懈，刚刚转“阴”的也一刻不敢多歇。

12月21日，转“阴”当天晚上11点多，郑文渊接到了心血管内科（方桥院区）主任王勇的电话。当晚，4名心梗患者接连被送到方桥院区，原本和王勇一起在岗的另一位医生刚刚被确诊新冠阳性，症状来势凶猛。实在分身乏术的王勇无奈之下把电话打给了郑文渊，问道：“还能不能坚持？”

“能！”郑文渊二话没说，挂下电话就匆匆赶往方桥院区，几台手术后来做到次日清晨近6点。下了手术台，郑文渊就感到自己的症状似乎有死灰复燃的迹象，但休整一天后，又是一个24小时的班。

“王主任才是真的厉害。清晨手术结束后，他还有门诊和夜班，

前后大约40个小时没睡过觉，过去一周更是天天坚守在科室里。”郑文渊说，但是有一个坏消息，他刚刚得知，王主任也“阳”了。

过去一周，科室里的班天天排，又时时调，因为大家倒下的速度实在太快了。12月23日，海曙院区的心内一科和心内二科病区、方桥院区的心内科和胸外科病区分别进行了合并。这样一来，护理可以使用一套班子，艰难省出来的人力就可以支援发热门诊和其他困难科室。随着最先中招的医护人员陆续回岗，“输了血”的科室又振奋不少。

“我们科室绝对不是最难的。”郑文渊说，最难的还是急诊和ICU，最近病人又多又重，急诊的同事忙得甚至没有吃饭、上厕所的时间，ICU更是一批人倒下一批人上，硬挺着，不能关。

2 “头可断，血可流，ICU病房不能关”

“我今天努力24小时值掉，如果晚上挺过去了，你明天上午就不用来，我直接把房查掉。”

“我下午早点去，争取让你们能正常下班，戴口罩一天要缺氧了。”

“头可断，血可流，ICU病房不能关，因为我们是全院的保障。”

这样的对话，在近日的市一院重症医学科微信群里屡见不鲜。总是抢着顶班、想让同事多休息一会儿的医生叫王磊，今年还不到35岁；把这些对话记录发到朋友圈里的医生叫范震，他说之前援鄂援藏时自己已经受了太多的褒奖，希望更多人能看到这些硬气得让人难受的年轻医生。

12月18日，范震在夜班时收治了一位术后的阳性患者，抱着侥幸心理过了两天，12月21日他还是被确诊了阳性，一度发烧到39.5℃，还出现了休克状况。同一

天，他10岁的大儿子因为严重的支原体肺炎住进了宁波市第一医院。于是从那天起，阳性的他在医院照顾大儿子，同样阳性的妻子在家照顾8岁的小儿子。这让他有机会成为了ICU日常工作的旁观者。

12月23日晚上，范震的烧终于退了，已经发烧加陪床几天的他全副武装，想回科室拿些洗漱用品，结果看到值班的王磊双眼通红，满是血丝。一问才知道，当时王磊的体温已经烧到了38.9℃，他估计自己是“阳”了，但夜间无人能替，他必须把最后一班岗站完。

“我当时看着心里真的太难受了。”范震说，王磊是科室里负责排班的，也是“阳”得比较晚的。在人员陆续倒下、排班极其困难的时候，他是自己排班时永远的替补——人不够，就给自己一个个加24小时的班次，总是能

多上一会儿就多上一会儿，好让同事们多喘一口气。在范震的朋友圈下面有一条评论——“王磊家的依娜也是带着39.5℃的烧在上夜班”。“王磊家的依娜”是一名呼吸科护士，那天下了夜班，夫妻俩双双收到了核酸阳性报告。

“ICU是全院乃至全市市民的最后一道防线，其他科室扛不住了或许可以缩减床位，但ICU只会扩大。”范震说。截至12月24日，宁波市第一医院ICU的海曙院区62张床、方桥院区30张床已全部收满，但46名医生“阳”了42个，150多名护士“阳”了超过2/3，不仅救治患者在争分夺秒，所有中招医护人员的康复也在争分夺秒。范震说，虽然他还咳嗽得很厉害，但感觉自己症状的高峰已经过去了，一旦核酸检测结果转“阴”，他也必须马上回到队伍中去。

记者 徐露清 通讯员 陈静娜

树立理性消费观 警惕过度借贷营销诱导

“最高借款额度高达20万元，万元利息最低2元，输入手机号和身份信息就能申请，5分钟快速到账。”这是一则手机短视频平台上的网贷广告。刚上大学的小刘想买一部手机，在看到这则广告后向该借贷平台申请借款5000元，分期3个月。然而，利息和逾期违约金都比他预想的要高很多，每月利息200元左右；加上不到半年的逾期违约金，网贷公司要求其偿还近万元。最终，小刘在家人的帮助下才还清了借款。

上述案例中，该贷款平台用“低利息”“高额度”等说辞包装小额信贷业务，并且没有明示贷款或分期服务年化

利率，导致小刘错误估计了自己的还款能力，最终欠下高额债务。

日常生活中常见的过度借贷营销陷阱还包括：

一是诱导消费者办理贷款、信用卡分期等业务。一些平台机构诱导消费者使用信用贷款，以“优惠”等说辞包装小额信贷、信用卡分期服务，并且不明示贷款或分期服务年化利率，诱导消费者超前消费。二是一些机构利用大数据信息挖掘用户的“消费需求”后，不顾消费者综合授信额度、还款能力等实际情况，过度营销、诱导消费者超前消费，致使消费者负债超出个人负担能力。三是诱导消费者把消费贷款用于非消

费领域。一些机构诱导消费者将信用卡、小额信贷等消费信贷资金用于非消费领域，比如买房、炒股、理财、偿还其他贷款，最终导致消费者“以贷养贷”“以卡养卡”。同时存在过度收集个人信息的情况。一些金融机构、互联网平台未经消费者同意，将个人信息用于信用卡业务、消费信贷业务以外的用途，侵害了消费者个人信息安全权。

民生银行宁波分行特别提醒广大市民：

一、坚持量入为出的理性消费观，合理使用信用卡、小额信贷等服务。
二、从正规金融机构、正规渠道获取信贷服务，警惕贷款营销宣传中降低



贷款门槛、隐瞒实际息费标准等手段。

三、不把消费信贷用于购买房产、炒股、理财、偿还其他贷款等非消费领域。

宁波银保监局提醒广大市民，生活中一定要树立理性消费观，警惕过度借贷营销诱导，保持清醒头脑，谨防诈骗。提高保护个人信息安全意识，认真阅读合同条款，不随意签字授权，注意保管好个人重要证件、账号密码等信息。

记者 徐文燕
通讯员 刘姬英 王翔 赵振辉