

他贴着宝宝退烧贴来了 看着有点可爱 却又让人心疼

她发着高烧 上班哭出了声 “只是没忍住，放心，我能行”



余博文贴着宝宝退烧贴来上夜班。通讯员供图

一边是不断增加的患者 一边是发烧硬扛的护士

当天晚上，除了余博文还有另一名正在发烧的护士，一共4个人护理16个危重患者，后来又连续收了3位刚入院的危重患者。科室护理群内不断上传接收新病人的讯息，但他们谁也没有向护士长请求增派人手。

一边是不断增加需要照护的

患者，一边是受症状影响硬扛的护士，周文聪护士长还是硬着头皮紧急调动了刚刚做完夜班、还在发烧的护士叶梦琦到科室支援了3个多小时，总算是撑过了这个前夜班。本该是凌晨1点下班的他们，处理完所有工作后拖班到了3点多。

发烧三天三夜 她上了三天三夜的班

“再上一个夜班好吗？”12月25日晚，已经连续上了3个白班2个夜班的ICU护士周晨鸿接到护士长的电话，一下就哭出了声。其实她在第一个夜班时就开始发高烧了，稍微退了点烧就主动发消息给护士长说：“护士长，你放心，夜班我一定会来上的！”她是真的坚持下来了，可是今天这是第三个夜班，是她连续发烧的第三天……护士长眼眶红了，赶紧说：“我还是换

人吧，你吃不消的，不要硬撑了。”说这话的时候，护士长内心其实五味杂陈。到办公室拿起排班本，对比着笔记本上记录的生病护士的病情状况，还有谁可以来上班呢，实在没人了呀。周晨鸿看到护士长的为难，立刻擦干眼泪摆摆手说：“没事没事，护士长，我还是能坚持一下的。我刚才只是一下子没忍住，现在哭出来就好多了，我能上的。”

12月24日晚，宁波市第九医院护理组长余博文贴着宝宝退烧贴来上夜班了，大家看着有点可爱，但又让人心疼。下午他就已经发烧到38.5℃，护士长周文聪问：能坚持吗？回答虽无力但很坚定：应该行！

每天都有人倒下 每天都有人坚强地站起来

周文聪介绍，ICU的护士总共有26名，之前有4名被紧急抽调外出支援，目前科室就剩下22名护士。12月20日，第一名护士倒下了，接下来的几天，几乎每天倒下三四名，24日倒下了六名，而接收的新病人却不断在翻倍，护理人员轮班一下子就陷入瓶颈，无法运转了。于是在24日之前倒下的护士都开始带着病体主动请缨，要求加入这没有硝烟的战场，来顶替班次缺口。护士长虽担心大家的身体状况，但也实在调转不来人手，只能挨个询问身体状况，选择相比之下症状较轻的人员来上班。平时一个护士负责两到三个病人，而现在则要负责四到五个病人。

就这样，每天都有人倒下，但是每天都有人坚强地站起来，去努力填补班次上的缺口，去竭尽全力保障好患者安危。

周文聪说，12月24日、25日是最艰难的两天，此时科里人员已经倒了一大片，作为护士长的她也是坚持带着各种症状一边顶班，一边不断接打电话……回到家，自己病体未愈不敢见孩子，孩子发烧到了39℃，也就只能跟他视频交代几句，让他喝了退烧药早早睡觉。

这几天，医院护理部已在不断增派人手前来支援，物资采购、后勤保障也配送到位。周文聪说，她相信阳光总在风雨后，风雨过后一定能见到彩虹！大家相互扶持，相互加油，一定能渡过这个难关的！

记者 程鑫 通讯员 郑诚 史亦天

这家零售药店 免费发放去痛片 将持续半个月以上

“在朋友圈看到这里免费发放去痛片，家人发烧正好需要，我就来排队领取了。现在药品难买，药房还拿出备货免费发放，为他们点赞！”12月26日上午，在位于海曙区高桥镇店洪路544号的海辰大药房绿地观堂店，家住附近的市民陈先生前来领取去痛片。

市民们均佩戴好口罩，在工作人员的指导下，相隔一米有序排队。没多久，陈先生就从药房工作人员手中接过了一个分装袋，里面装有8片去痛片。“这是用于解热止痛的，体温达到38.5℃以上才能服用，不要和其他同类型的药重复吃，而且要相隔6小时以上才能再吃……”工作人员王同芳将药品递给陈先生手中时，一再嘱咐用药注意事项。

此外，每个透明分装袋上都贴了一张小小的“说明书”，上面清晰地标注出了药品的名称、数量、批号、生产日期、有效期及用法用量。“拆零赠药也要按规范来做，来领药的人很多，要明确告知具体吃法。万一来不及一一说明，他们特别是老年人可以自己看‘说明书’，避免回家重复用药。”工作人员严冰提醒群众，无发热症状的暂不需要领取，后续有相关症状再来，此次赠药时间将持续半个月以上。

与此同时，对于部分前来咨询想要囤药的居民，药房内的执业药师一一耐心解释，劝导大家不要盲目囤药，一定要对症下药，切不可同时服用多种药，以免出现不良反应。同时对前来购买退热类药品的居民进行实名登记，限制购买数量，每人只能购买一盒退烧药。

据了解，宁波市海辰药品零售有限公司此次在全市6家门店免费赠送去痛片，时间为每日9:00至20:00，核酸阳性患者或者发热病人凭借身份证即可领取8片去痛片，每天200人次，预计持续至1月中旬左右，门店会提前公告。为筹措此次赠药活动，在代储仓库严重减员的情况下，12月21日海辰公司派出公司质量部负责人员赶赴北仑仓库验收、拣货、上架、发货，确保相关药品周五前运送到海曙总部，并在总部完成集中拆零分装后送至相关门店。

记者 毛雷君 通讯员 刘宵盈 程冰凌

保护个人信息从我做起

《中华人民共和国个人信息保护法》自2021年11月1日起施行，这是我国首部针对个人信息保护的专门立法。个人信息保护和我们每个人都息息相关，个人对其个人信息的处理享有知情权、决定权，有权限制或者拒绝他人对其个人信息进行处理。保护个人信息权益能够促进个人信息的合理利用，更能促进网络经济健康发展。

近日，有客户到中国银行某网点查询账户交易，结果发现余额异常，经查询是线上交易，但客户表示没支付过该笔交易。后经客户回忆，是事发

当日点击了一条不明链接，导致客户个人信息被泄露，其账户资金被盗。

个人信息，是以电子或者其他方式记录的、与已识别或者可识别的自然人有关的各种信息，不包括匿名化处理后的信息。其中个人金融信息包括账户信息、鉴别信息、金融交易信息、个人身份信息、财产信息、借贷信息及其他反映特定个人某些情况的信息。

随着信息技术的不断发展，个人信息容易被泄露，市民要主动提高保护意识，时刻警惕保护好个人信息。在此，中国银行宁波市分行做

以下提示——

一是在使用互联网过程中，不要随意留下个人信息，不要轻易点击和下载不明来源的链接短信和APP，要从官方软件市场下载和安装APP；不要轻易扫描不明二维码，在公共场所下不要随便使用免费WiFi。

二是在银行办理业务后，不要随意丢弃任何交易凭证，务必妥善保管或及时销毁，如ATM凭条回单、信用卡对账单、刷卡POS单、业务回单等。

三是不要出租、出借个人身份证件，使用身份证复印件时建议注明用途。

四是不要出租、出借个人银行



卡，不向他人随意透露银行卡号、账户密码、有效期、安全码、短信验证码等重要信息，妥善保管银行卡、电子银行认证工具等。

宁波银保监局提醒广大市民，个人信息对于任何机构都是极其敏感和重要的，加强个人信息保护是当务之急，守住个人信息，避免财产损失。

记者 徐文燕 通讯员 舒丽莉 蒋天宙 郑波