

她疼得走路一摇一摆 他们门诊结束瘫倒在地 他们坚守岗位 守护患者



陈利在护理患者。



刘晨为小患儿做检查。

疫情防控进入新阶段以来，医务人员面临新一轮重大考验，发热门诊量急剧攀升，医院超负荷运转，一线医务人员减员。在疫情最吃紧的时候，默默奉献的医护人员依旧承受着巨大的压力，担负着高强度的工作，付出着前所未有的艰辛，以百分之百的努力守护人民的生命安全。

走路像企鹅的ICU护士

12月27日，一个滑稽又让人泪目的视频，在朋友圈里刷屏。视频里，一个身穿蓝色隔离服的护士像企鹅一样，一摇一摆地走向病床……发朋友圈的北仑区人民医院（浙大一院北仑分院）ICU护士长李雁写道：“监护室里病人爆满，发烧（后）的护士骨盆疼到散架，泪目。”

视频里的“企鹅”护士是北仑区人民医院ICU的高年资护士陈利。她已经反复发烧、咳嗽多日，由于之前的高烧，她的髋骨疼痛，一动就像用锯子在锯大腿。

“科里同事都生病了，但病人还需要照顾。我早上起来量了体温没再发烧，就过来上班顶一顶工作。”陈利用气声努力一个字一个字地说。现在虽然髋骨的疼痛基本消失，嗓子却彻底哑了。

护士长李雁说，目前ICU

有44名护士，有三分之二的人有不同程度的症状。“科里现在有20名患者，也陆续有新患者转入，ICU里都是危重患者，需要24小时监护治疗，离不开人。每班至少要有13名护士，整个科室才能维持运行。”

为了平衡患者的救治和护理人员健康，李雁要求正在发烧的护士都去休息，退烧后如自我评估可以坚持，则继续上岗。“大家都很团结，像陈利一样一退烧就主动来上班。有时候看他们一边强忍不适一边还要给病人翻身、拍痰，我真的心里又感动又难受。”

按照疾病进程，第一批阳性患者正在进入病程的后期，陆续会有“阳康”医护回到工作岗位。“其他病区、门急诊医技情况都差不多，大家都不容易。希望生病的人早点康复，再熬一熬顶一顶，最难的时候快过去了。”

坚持到门诊结束瘫倒在地

早上7点多，镇海区龙赛医疗集团总院儿科发热门诊医生刘晨上班前就感觉畏寒，一量体温37.6℃，有点低烧，但他还是赶去发热门诊上班。

因为近期科室减员严重，整个儿科团队要共同承担儿童发热门诊、儿童普通门诊及儿科病区的所有工作。连日来，患儿日接诊量近600人次，44张住院床位全部满员，全体医生在毕美芬主任的带领下满负荷运作。

5个小时的发热门诊坐诊时间，一个接一个的患儿，晚上10点下班刚换好衣服，刘晨突然感觉视线模糊，头晕无法站立，瘫倒在地上，周边的同事闻讯赶来紧急送他去抢救床检查心电图。苏醒过来的刘晨很不好意思地说：“给同事们添麻烦了。”

除了一线医护，还有一些幕后英雄同样在奔忙。“勇哥，我电脑打不开了”“勇哥，系统无法启动了”……在每一声呼唤的背后，都是蛟川院区信息科王勇奔跑的身影。为全力保障新的发热门诊投入使用，他恨不得把自己分成几个人使唤，装电脑、进行调试，忙个不停。

他放弃休息时间加班加点，终于在预定时间前完成。然而，他自己却开始发热，当天晚上抗原阳性，但他并没有因此去休息，而是坚守阵地，将自己关在隔离房间里远程处理问题，时刻关注各处运行情况，以确保整个发热门诊能正常运行。

记者 陆麒麟 通讯员 杨文颖 孙妃

好心人捐赠 1400个抗原试剂

晚报记者跑腿送到4个老社区

“我们社区高龄老人、独居老人很多，现在阳性患者这么多，他们都害怕自己也会被传染。传染了之后没有退烧镇痛药，也没有抗原试剂可以了解自己的情况。”虽然自己也因为高烧变“阳”隔离在家里，但海曙区鼓楼街道文昌社区党委书记周晓红仍惦记着社区里的老人，为此还到处托人寻找药物和抗原试剂。

12月28日，记者给她带去了好消息。宁波药材股份有限公司副总经理张叶峰听说文昌社区老年人急需抗原试剂的消息后，立即决定以个人名义捐赠1400个抗原试剂，并委托晚报记者送到几个老社区。

当天下午1点50分，记者到宁波药材股份有限公司拿到了1400个抗原试剂。张叶峰表示：“略尽绵薄之力，希望帮到有需求的独居老人。”根据张叶峰的意愿，记者选择了老城区的4个老社区作为这些抗原试剂的目的地。

在文昌社区，正在值班的社区便民服务中心主任王燕娜说，有了这300多个抗原试剂，老人们就能掌握自己的病情了。“社区部分独居老人已经染病，但因为没人帮助他们准备抗疫药物，所以都来求助社区，我们社工陷入前所未有的无力感中。”

文昌社区积极响应宁波晚报“邻里守望，余药共享”的倡议，一旦有包括独居老人在内的居民急需抗疫药物，社工们就会在各个网格群里发出求助信息。“几乎每次求助信息发出后不到半小时，就有居民将药送到小区门卫，通过物业转交到急需的居民手中。”

在海曙区江夏街道莲桥社区、海曙区段塘街道新典社区，社工们都表示，这些抗原试剂帮了他们大忙。“前不久还有老年居民来问，社区有没有抗原试剂。”社工说，老人都想知道自己到底有没有变阳，或者说康复后有没有变阴。“他们说，不变阴他们也不敢出来，怕连累年轻人。”

海曙区段塘街道雄镇社区居委会主任林轰轰拿到抗原试剂后表示，他们马上就要借着腊八节给老人们送去祝福。“抗原试剂对他们来说，是最好的礼物之一。”林轰轰说。

记者 林伟 通讯员 唐悦旻 庄涵予 姜嘉瑞

给个人信息上把“安全锁”

互联网大数据时代，我们在充分享受各种便利服务的同时，也面临个人信息泄露、个人信息被盗用等风险。侵害消费者个人信息安全的事例并不少见，特别是诸如垃圾短信、骚扰电话、精准诈骗等，对消费者的人身和财产安全构成了严重威胁，影响了正常的社会经济秩序。

“您好，您可在我机构申办一笔498000元备用金，三年期随时取还，仅需身份证和银行卡号即可申请，如有需要及时回复。”市民李小姐最近收到了这样一条信息，她添加了贷款机构客服微信后，客服要求她提供身份证扫描件、银行卡扫描件和手机验证码。李小

姐按照要求提供了信息后，不仅没有收到贷款，自己银行卡里的余额也不翼而飞了。李小姐这才意识到自己泄露了个人信息，遭遇了电信诈骗。

平安银行宁波分行提醒您，保护个人信息，给您的个人信息上把“安全锁”。

一是要妥善保管好个人信息，尤其是银行卡、手机等信息载体，在网络注册、实名认证时要谨慎填写个人信息，特别是身份证号、支付账号、手机号码、验证码等个人私密信息。线下的赠品、线上的红包都可能是窃取个人信息的陷阱，提供个人信息要谨慎，切勿因小失大。

二是尽量通过官方渠道下载手机

APP，避免使用第三方下载渠道，并留意关于个人信息的授权申请，涉及通讯录、定位之类敏感个人信息的权限，遵循非必要不同意的原则。

三是养成定期修改密码的好习惯，对重要账号（如常用邮箱、网上支付、聊天账号等）必须设置单独密码，绝不密码多用，且密码要设置为数字加字母等较为复杂的组合。

四是不随意连接不明、免费WIFI，不点击短信中非HTTP开头的不明链接或扫描未知二维码，不轻易相信电话、短信、QQ中所谓的“退款、贷款验资、司法协查、商品退款、积分兑换、中奖退税”等信息。

宁波银保监局提醒广大消费者，切勿把自己的身份证件、银行卡等转借他人使用；警惕向您询问个人金融信息的电话、手机短信及电子邮件；切勿委托不熟悉的人或中介代办业务，谨防个人信息被盗。

记者 徐文燕
通讯员 郑荻 秦琳 赵振辉

