



# 发热门诊就诊人数有所回落

## 但仍日保持在高位运行

### 宁波通报近期疫情防控重点工作情况

昨日下午,市政府新闻办举行宁波市新冠病毒感染疫情防控工作新闻发布会。市卫健委、市民政局负责人及有关医院专家参加发布会,介绍我市疫情防控重点工作最新情况并回答记者提问。

#### 【答记者问】

一、近期,不少群众担心医疗机构内新冠病毒传播风险较高,不敢到医院看病,请问我市目前有哪些通过网上咨询就诊的渠道?对相关药物,医保能否报销?

市卫健委副主任夏冠斌答:目前,全市建设了39家互联网医院,为群众提供网上诊疗、检查预约等服务。

12月13日,市医保局和市卫生健康委发布《关于积极推进“互联网+医保”发展的通知》,允许高血压、糖尿病等26种慢性病及发热、咳嗽等发生的诊查费和药品费纳入“互联网+医保支付范围”,其中高血压等12种慢性病的一次处方医保用药量最长可达12周。

近期,全市有9家医疗机构,上线了支持医保结算的互联网医院,分别是宁波云医院、宁波市李惠利医院、宁波市第一医院、宁波市第二医院、宁波大学医学院附属医院、宁波市妇女儿童医院、宁波市中医院、宁波市康宁医院、北仑人民医院等医疗机构互联网医院,市民可以通过支付宝,找到目标医疗机构互联网医院小程序,实现“足不出户、网上就诊”。

同时,全市34家二级以上医院开通了网上咨询问诊通道,市民可以通过医疗机构的支付宝小程序、微信小程序和微信公众号,实现网上咨询问诊。

二、老年人是重点群体,请问我市的养老院、福利院在做好老年人健康管理方面有哪些措施?

市民政局副局长丁导民答:截至目前,我市在运营的养老服务机构269家,住养老人21694人,其中80周岁以上占比达到61.4%。为切实保障转段后养老服务机构老年人的身体健康和生命安全,我们主要采取了以下几方面措施:

- 一是第一时间实施封闭管理。
- 二是积极协调储备防疫和应急物资。
- 三是实施老年人分级分类健康服务。
- 四是强化机构疫情防控应急处置。

五是加快推进在院老人疫苗接种。

接下来,我们将继续根据国家、省市疫情防控总体部署及优化调整的新形势新要求,把养老机构疫情防控作为当前养老服务机构管理工作的重中之重,继续严格落实工作人员闭环作业,进一步完善“1+N”医疗机构对口保障机制,守护好在院老年人健康。

三、如果儿童感染了新冠病毒,需要注意哪些?什么情况下需要送医院治疗?

宁波市妇女儿童医院儿七科主任、主任医师陈亚萍答:根据目前儿童新冠病毒感染的临床总结资料,总体上讲,儿童新冠病毒感染比成人要轻一些,大多数孩子新冠呈无症状或者轻症的表现,出现临床症状表现最多的是发热,除此之外,还有咳嗽、鼻塞、流涕、咽痛等症状,和普通的流感症状是非常相像的。

由于绝大多数都是自限性的病程,因此治疗上主要进行对症处理,以缓解症状、增加孩子的舒适度。孩子出现发烧、咳嗽等症状后,如果精神状态较好、饮食没有影响、咳嗽不剧、没有气急等,可暂不去医院,在家观察,多喝水、多休息,根据病情可以用一些治疗感冒或者止咳化痰的中药,当然最重要的是退烧药。

实际上儿童用退烧药最主要目的是为了减轻患儿因发烧引起的烦躁和不适感,同时也减轻家长的紧张情绪,因此并非所有发烧孩子都需要使用退烧药物。原则上,2月龄以上儿童体温 $\geq 38.5^{\circ}\text{C}$ 伴明显不适时,可采用药物退烧治疗。如孩子体温低于 $38.5^{\circ}\text{C}$ ,且精神状态良好,没有烦躁、精神萎靡、呼吸急促等症状,一般不需要吃退烧药。退烧药一般推荐对乙酰氨基酚和布洛芬。2月龄-6月龄婴儿发烧推荐对乙酰氨基酚,6个月以上儿童推荐使用对乙酰氨基酚或者布洛芬。2个月以下孩子原则上不用退烧药,临床上主要通过解衣、打开包被进行散热,不推荐用酒

精擦浴或冰水灌肠等方法。

如出现下列任何一种情况,家长应尽早带孩子前往医院就诊:

持续高热或反复发烧超过3天;精神状态差或烦躁不安,甚至出现嗜睡、抽搐、意识障碍者;出现呼吸频率加快、明显呼吸困难,呼吸时伴有锁骨上窝或者胸骨下、肋间凹陷,面色苍灰或口唇发绀;小孩子诉说有胸闷或者心慌;原因不明的阵发性哭闹等;胃口很差或频繁呕吐无法进食、腹痛、严重腹泻导致尿量减少、哭时泪少、口唇干燥、皮肤弹性差等脱水表现。

四、第一波新冠病毒感染者正在逐步康复中,请问有哪些方面需要注意的?

宁波市第二医院急性感染科副主任、主任医师袁刚答:新冠病毒感染者康复后要要加强营养,摄入足够的蛋白质,保持清淡饮食,多吃蔬菜水果,保证体力的恢复,切忌大吃大喝。同时,生活、工作节奏要适当放缓一点,不要熬夜。

没有基础疾病的康复者可在康复一周以后恢复锻炼,锻炼过程中如果出现咳嗽、气促、心悸等症状则需要立即停止运动。刚开始恢复时,可以先进行一周左右的低强度运动,包括散步、瑜伽等。当身体逐步适应后再进行力量训练、平衡训练等复杂运动。也可以根据自身运动习惯选择运动项目,不超过平时运动量的三分之一,逐渐增量即可。

对于60岁以上的老年人来说,要重点关注呼吸道症状,比如咳嗽、胸闷、气促等症状是否加重。一周左右核酸或者抗原转阴后,这些呼吸道症状可能还会持续,等病情明显缓解以后,再恢复到正常的锻炼,更有利于健康。

有心脏疾病的人,在康复后,要注意休息,冬季注意保暖并戒烟限酒,同时限制运动三至六个月。

退烧以后,如果体力有明显改善,就可以返岗工作。呼吸道症状由于恢复得慢一些,可能还会持续一段时间。

据宁波发布

#### 【现场发布】

### 社会面药品供应缓解 发热门诊就诊量逐步下降

市卫健委副主任夏冠斌通报近期我市疫情防控重点工作情况。

过去的一周,按照国家、省“保健康、防重症”的防控要求,全市上下齐心协力,积极应对新冠病毒感染疫情新形势,医疗救治能力建设持续强化。

受社会面药品供应缓解等多种因素影响,我市发热门诊就诊量近日逐步下降。从监测数据看,发热门诊就诊人次的高峰在12月22日达到了58815人次,是12月10日的18倍。自12月23日起,发热门诊就诊人数有所回落,但仍日保持在高位运行。冬季本是呼吸、心脑血管等疾病高发的季节,今年叠加了新冠疫情因素后,全市急诊医疗需求快速上升。

随着感染人数的持续增加,接下来,有住院需求的病人也将进一步增加,为有效应对急诊救治和住院高峰的到来,医疗救治将全力做好以下五方面工作。

一是进一步提高发热门诊服务便利性;二是实现120急救转运能力扩容;三是着力提升急诊和住院病人救治能力;四是着力强化重点人群医疗救治;五是关心关爱广大医务人员。

同时,为了让急危重症患者有更通畅的生命通道,继续倡导广大市民“非必要不前往医疗机构”“非必要不拨打120‘生命热线’”。

## 理财有风险 投资需谨慎

2021年9月,李师傅在某银行的手机银行看到一款最低持有270天净值型理财产品,产品说明中提及该产品的业绩比较基准是3.8%-4.5%。2022年6月,产品最低持有时间到,该客户来网点查看,发现收益不错,高于业绩比较基准,资金暂时不用,于是继续持有该产品。12月份赎回后发现,收益明显低于6月份的收益水平,他对此难以接受,认为理财经理为什么270天到了没让其赎回,导致现在收益下降那么多,要求

银行进行补偿。  
后经银行工作人员解释说明,比到账收益与6月份显示的收益,发现到账收益还比当时显示的收益多,如果再晚几天赎回,不止收益都没有了,本金都有可能亏损,现在取出还算是运气比较好的。  
徽商银行宁波分行温馨提醒:  
一、理财非存款、产品有风险、投资需谨慎;  
二、非保本净值型理财产品过往业

绩不代表其未来表现,不等于理财产品实际收益,表现随市场波动,具有不确定性,无预期收益率,请谨慎投资;  
三、业绩比较基准是管理人根据自身投资经验、对市场的预判等对产品设定的投资目标,不代表本产品的未来表现、实际收益和收益承诺;  
四、最低持有系列产品达到最低持有期后,每个交易日均可手动赎回,非交易日为预受理,系统不自动赎回。  
宁波银保监局提醒广大群众,理财

有风险,投资需谨慎。  
记者 徐文燕  
通讯员 应仁儿 谷晓玲 郑波

