

脸上冒出红疹 双下肢满是出血点…… 新冠后

皮肤病患者激增

医生:病毒影响肺功能
继而诱发一些皮肤病



患者在宁波市第一医院新冠综合门诊等候就诊。

一天接诊 400多人次 市一院新冠综合门诊 “开张”受好评

“没想到医院真的开了新冠门诊,感觉方便多了。”1月1日早上,在宁波市第一医院1号楼2楼的新冠综合门诊区,带父母前来看病的张先生这样对记者说。

张先生表示,他父母都已年过六旬,上周感染了新冠病毒,居家治疗一周多,症状有了明显缓解,但咳嗽一直没好,他担心他们肺部感染,便想着要带他们到医院检查。“我一开始也不知道挂什么科好,想挂发热门诊,但我父母都已经退烧了,而且听说发热门诊人很多。后来有人跟我说,市一医院开了新冠门诊,所以我马上就带父母过来看了。”

还在上高中的小陈,当天和父亲一起来医院看病,父子两人这几天都深受咳嗽问题的困扰,有时候甚至咳得眼冒金星。

“我在网上看到有人因为感染新冠而出现‘白肺’,害怕我们也得‘白肺’,就赶紧拉上我爸过来查一查。”小陈说,他们一家感染新冠已将近两周,其他症状基本都好得差不多了,只有咳嗽久治不愈,希望医生能给他们配一些见效快的药,让他们早日摆脱咳嗽的折磨。

记者在宁波市第一医院新冠综合门诊区看到,来新冠综合门诊看病的患者主要以老人为主,还有一部分是家长带孩子来就诊的。

“我们的新冠综合门诊已经开了4天了,一开始是2个诊室,现在增加到了5个诊室,每个诊室上午50个号、下午40个号,总共450个号。这几天的号都是约满的,甚至还超了,昨天一天就接诊了467人次。”宁波市第一医院门诊部副主任谢浩芬介绍。

据了解,宁波市第一医院新冠综合门诊,主要由具有综合诊治经验的医生坐诊,能够处理新冠病毒感染引起的各类问题。

谢浩芬表示,目前到新冠综合门诊就诊的患者还是比较多的,之后他们会对患者情况进行再评估,以决定是否继续增加诊室。“从现在患者的反馈来看,大家对我们开设新冠综合门诊的评价都很好,我们也会继续做好服务,努力保障大家的就诊需求。”

不过,谢浩芬也提醒市民:目前医院还处于人手紧缺的阶段,市民非必要不要往医院跑,尽量通过互联网医院等平台进行线上问诊。如果确需前往医院就诊,可以先通过医院的微信公众号或者互联网医院等渠道进行线上预约,减少就诊等待时间。

记者 吴正彬 通讯员 陈静娜 文/摄

1 男子退烧5天脸上长出带状疱疹

这名姓张的中年男子找到市中医院皮肤科时,左侧脸颊可见多颗红疹,有的已经破皮。他向接诊的叶医师诉苦说,半侧头面部就像针刺一样疼痛,一阵一阵的,夜不能眠,真有种痛不欲生的感觉。

叶医师检查发现,这是非常典型的疱疹表现。张师傅自述,前些天新冠阳性,发热退了5天左右,近期气短乏力,就出现了这个皮疹。

叶医师介绍说,在这之前,她已接诊了多例这样的带状疱疹患者,这

是因为新冠本身会导致免疫力下降,激发了体内潜在的病毒复活,就会产生带状疱疹的情况。此外,合并病毒性感染的疾病也非常多见。两天前,她接诊了一名新冠阳性高热的患者,嘴巴周围全是疱疹,破皮溃烂后疼痛难忍,想喝口水都困难。这种疱疹比普通单纯疱疹要严重得多。

叶静静提醒,退烧过后,类似这样的疱疹性疾病会出现一个高峰期,这也是退烧后免疫力还没恢复,需要继续休养的原因。

2 退烧后下肢出现密密麻麻的出血点

其实,新冠病毒本身也会引起皮肤过敏的疾病,也就是常说的病毒疹。几天前,叶医师接诊了一女性患者,其双下肢满是过敏性紫癜,两条腿上都是密密麻麻的紫红色出血点,几乎找不到一块完好的皮肤。

这并非叶医师接诊的首例类似患者。该患者说,她感染新冠发热4天后开始出现这样的情况,刚开始并没这么多,她也没在意,就吃了些普通退热药,以前感冒发热也常吃的,后来双腿的红疹就越来越多,密密麻麻的,自己看了都心里发凉。

叶静静让她去化验小便,尿里出现了一些微量蛋白的增多,确诊是肾性紫癜,病因是感染新冠病毒后,发

热等原因导致免疫复合物沉积在肾脏诱发肾小球炎症,于是让她马上住院治疗。经过常规的抗敏抗炎以及中药的凉血解毒等治疗,这位患者终于恢复正常。

据介绍,新冠病毒本身会引发皮肤过敏反应,该病毒人们之前没感染过,缺乏对它的适应性和抵抗力,因此很多人都会出现该病毒引发的病毒疹。叶医师说,这些皮疹表现形式多样,有些是像荨麻疹样的皮疹,但比一般的荨麻疹更重,会出现荨麻疹样血管炎以及血管神经性水肿;有些患者会出现严重的颜面部水肿及眼睑口唇肿胀;还有就是像这位女性患者的紫癜样表现,出现下肢的出血点。

3 服药不当也会引起皮肤病

叶医师说,从目前接诊情况来看,现阶段很多的新发皮肤病,大部分都是由病毒引起,包括新冠病毒和目前流行的其他病毒,以及新冠病毒感染后免疫力下降导致合并其他病毒感染所致。还有一部分患者是由于服用了药物,比如说一些退热药,或者是一些感冒药,出现了药物过敏性皮炎,也叫药疹。如果服药后出现过敏情况,应立即停用致敏药物,多喝水,若皮疹加重,或出现胸闷气急、腹痛等不适,应及时到医院进行抗过敏治疗,避免病情加重。

很多患者都很疑惑:阳过后咋会引发这各种各样的皮肤疾病?叶医师说,从中医的角度也可很好解释这个问题。新冠是来源于感染肺部的一个病毒,肺主皮毛,这个病毒本身影响肺的功能,继而让一些皮肤病得到诱发。特别是感染发热后,人体内的余毒未清,余热未尽,它要排出到体外,就会出现一系列的皮肤红疹也就是病毒疹。后期由于我们肺功能虚弱,就会导致其他病毒进来,从而诱发一些病毒性疾病加重,比如带状疱疹。

记者 程鑫 通讯员 陈君艳

张师傅新冠阳性退烧5天后,脸上突然冒出红疹,针刺般疼痛。经宁波市中医院皮肤科主任医师叶静静诊断,是新冠阳性后免疫力下降诱发的带状疱疹。

据叶医师介绍,近段时间她已收治五六十例跟新冠感染有关的皮肤病患者。一部分是病毒引发的病毒疹,即病毒引发的皮肤过敏反应;一部分是新冠病毒感染后免疫力下降,导致合并其他病毒感染所致;还有则是由抗新冠病毒的药物引起的药物过敏性药疹。有的皮疹患者病情还相当严重,住院治疗才得以缓解。