



毛金定和学生团队正在拍摄中。

这曲《一梦华胥》 带你穿越千年

宁波人的“国潮云春晚”喊你来秀

现代时尚女青年偶然路过一陈列馆，被展出的南宋《歌乐图》深深吸引，恍惚中穿越到了画中。她化身轻盈曼妙的宋代舞者，一舞便是近千年……

“我们的作品时长约3分钟，拍摄场地来自宁波外滩、月湖，其中脚本编写、剧中演员均由浙江纺织服装职业技术学院艺术分院的学生担任。”1月1日，宁波晚报“国潮云春晚”收到了毛金定副教授递送的视频《一梦华胥》，在接受记者采访时，她这样介绍自己的作品。

这则视频的拍摄者，来自毛金定组建的浙江纺织服装职业技术学院艺术分院教师团队，带领该校人物形象设计专业学生、汉文化爱好者组成的一个中国传统文化推广中心。该中心主旨是以年轻人喜爱的方式，弘扬中国优秀传统文化。“宋代在中国文化史上有着承上启下、继往开来的历史地位。宋代乐舞的内容已不仅局限于歌功颂德或单一情绪表达，而是更加注重对生活的刻画和对小人物内心的描写，显现出在文化下移中乐舞的人文关怀。时空交错式的叙事结构，在历史时空的某一点相汇，我相信时下的年轻人看到这一幕一定会有感触，会产生穿越时空与宋人‘对话’的感受。”

毛金定说，宁波有很多宋韵文化遗存，《宁波晚报》又是本地极具影响力的媒体，所以她希望能借助“国潮云春晚”这个平台，让更多年轻人认识宋文化，了解宋文化。

据悉，包括《一梦华胥》在内，毛金定和她的学生团队共计拍摄了9个与宋韵主题相关的作品，前后策划、拍摄耗时大半年。毛金定说：“希望宁波观众喜欢我们的作品，也希望我们的作品能为宁波人自己的云春晚增添一些古风古韵的气息。”

引领时下的观众，回望千年前古人对世界、对社会的美好追求，从中华优秀传统文化中汲取智慧和精神力量，创造今天的美好生活。你是否也热爱舞台，心中是否燃起了对传统文化的热爱？那就加入我们吧！宁波晚报宠粉晚会暨“国潮云春晚”正在等着你！这次云春晚的主题就是突出国潮、好玩、有趣，我们同样欢迎大家以家庭为单位报名，想唱就唱，想演就演，在家中、在广场、在任何地方，开启演出模式！



●报名方式

1. 热线电话报名: 87777777 (工作日 9:00-16:00)。
 2. 甬上报名方式: 扫描下方二维码, 打开文章页面, 拉到文末, 点击进入报名通道。
 3. 社区联盟报名方式: 通过晚报社区联盟单位, 向社区或村自荐报名。
- 报名成功后, 大家可以将节目视频和照片等发至我们的活动邮箱 nbwbsqzx@163.com, 并留下名字和联系方式, 工作人员将及时与你们联系。(邮件名称请注明“晚报国潮春晚”字样)

●节目类别及时长

- (1) 歌曲: 独唱、重唱、小合唱(时长6分钟内)
- (2) 戏曲: 京剧、甬剧、黄梅戏等(时长6分钟内)
- (3) 器乐(时长6分钟内)
- (4) 相声(时长10分钟内)
- (5) 诗朗诵(时长6分钟内)
- (6) 其他: 小品、舞蹈、魔术、杂技等(时长10分钟内)

●活动视频拍摄要求

- (1) 视频格式要求: 分辨率为720P以上(16:9), 视频格式MP4, 手机录制需要传原视频文件, 要求画面清晰, 音质良好。
- (2) 对视频质量要求较高, 建议尽量由专业人员使用专业设备进行录制; 如没有录制条件, 也可用手机横屏拍摄。
- (3) 视频拍摄时, 请选手尽量化妆, 穿上演出服。

记者 吴丹娜



“四明云课堂” “甬上问学” 开课首日人气旺

“疫情三年, 大家对病毒是既熟悉又陌生, 这两张图就是新冠病毒的样子, 一张是三维示意图, 一张是平面示意图……”昨天上午9:30, “四明云课堂”的第一节课《认识病毒 直面病毒》准时在甬上APP开播, 宁波市疾控中心传染病防治所副所长张栋梁给我市中小学生上了一堂关于病毒和传染病的知识普及课, “希望疫情快点过去”“衰弱吧, 病毒”……随着对病毒了解的深入, 同学们纷纷在留言区交流, 首堂课点击量近10万人次。

特殊时期, 超长寒假, 为丰富中小学生的寒假生活, 宁波市教育局推出了“四明云课堂”与“甬上问学”两项公益服务。这两项服务都由名师加持, 同学们足不出户就可以开阔视野、解疑释惑, 在寒假里学得轻松、高效又舒心。

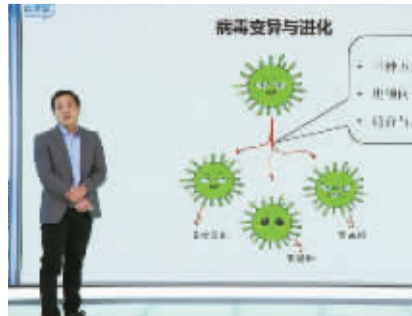
这节《认识病毒 直面病毒》课是张栋梁专门给寒假在家的同学们新录制的, 讲得非常贴近当下生活。“大家现在都用抗原测试剂, 那块小白板上的T是什么意思, C是什么意思, 大家知道吗?” “新冠病毒通过胞吞或膜融合的方式入侵人体, 它们在人体内吸附、注入、合成、装配释放, 听着很像是一个工厂里的生产活动, 是不是?”张栋梁把专业的医学知识以通俗易懂的方式娓娓道来, 讲解了病毒的种类、病毒的变异和进化、如何切断传染病的传播途径等大家非常关心的内容。他最后告诉大家, 今时不同往日, “我们每个人要争当健康的第一责任人, 要调整心态, 主动适应新的生活状态, 做好相应的心理准备, 同时也不必过于担心和恐慌。”

“还是要戴好口罩, 做好防护”“希望疫情快点过去, 人人都能健健康康”“衰弱吧, 病毒”……从同学们的留言交流情况看, 这堂课让大家收获了很多关于疫情的知识。

随后, 全国优秀教练员、宁波七中教师黄勇带领大家一起居家锻炼, 主讲了《居家活力操》。当天下午2点, “甬上问学”也准时开启, 首个轮值的名师团队来自海曙区, 10门学科共30位教师接受同学们的“问学”, 其中小学数学、小学语文、初中数学的人气最旺, 仅小学数学就有4000余人上线提问。屏幕后的轮值老师们不仅耐心解答了每个问题, 而且, 小学语文、初中语文的老师们还对寒假阅读、写作、中考语文复习等给出了种种建议。

接下去的课也很精彩, 大家可以登录甬上APP教育页面观看。

记者 俞素梅



张栋梁在讲课中。视频截图