

连续40年迎新跑 他们都是 “排头兵” ——75岁跑友陆金荣 和甬江长跑队的故事

“甬江长跑队是1982年3月成立的，40届元旦迎新跑，我们这支队伍一届都没错过！”甬江长跑队队员、75岁的陆金荣告诉记者，今年迎新跑线上打卡活动启动后，自己和队友们立即行动起来。

自从1984年我市开展元旦迎新长跑以来，宁波跑友的数量与日俱增，各种跑团从无到有，从少到多，运动的氛围一年比一年好。我市各类大小小跑团中，最“老牌”的毫无疑问是甬江长跑队。

“1984年元旦迎新跑的时候，我和甬江长跑队的队友们就开始参加。之后很多年，我们的队伍都跑在元旦万人长跑队伍的最前面，大家还举着旗帜，担当长跑‘仪仗队’的角色。”陆金荣说，每次参加活动都有一种使命感和荣誉感，“和平时随便跑跑锻炼身体不一样，参加元旦迎新跑是充分展示精气神、展示健康和活力的时候。每次活动后合影留念，也很有纪念意义。”

年复一年，陆金荣从35岁跑到了75岁，他的很多队友已经八九十岁。“目前我们队伍里健在的队员，年纪最大的97岁。前几年线下元旦迎新跑的时候，有些老队员虽然不能跑了，但是还会到现场看一看。”陆金荣说，上个月在东钱湖举行的宁波马拉松赛上，甬江长跑队也有10多人报名，其中72岁女将倪玲娣还参加了半程马拉松比赛。

坚持不懈锻炼身体，保持积极乐观心态，生活丰富多彩，使甬江长跑队的成员们享受到了健康长寿的幸福生活。甬江长跑队以“锻炼身体、广交朋友，扩大宁波知名度”为建队宗旨，集跑步、旅游、娱乐于一体。



连续40年的宁波市迎新跑，甬江长跑队都是“排头兵”。
受访者供图

队伍成立以来，他们组织跑步旅游活动数百次，脚步遍及宁波各大景区、景点，比如，他们曾跑步到栎社机场，登上直升机鸟瞰宁波市景；曾连续13年登上泰山；曾到全国各地参加中长跑比赛……这支队伍多次被宁波市长跑协会评为先进集体，舒宏良、林世浩、马喜友等队员被评为浙江省、宁波市的“健康老人”。

从2011年开始，陆金荣担任甬江长跑队队长长达10年之久。2012年，他和同伴们把队伍的故事汇编成书，名为《红红火火三十年 庆祝宁波甬江长跑队建队30周年》。

“队伍一直保持着为大家组织活动的传统。现在队里有近百名队员，每个月1日和10日会在姚江边的公园绿道上组织集体跑步活动，另外每个周末组织爬山、骑车等活动，年轻一些的队员每月进行一次长距离拉练。”陆金荣认为，虽

然队伍里有不少人在各类跑步比赛中获得过优异成绩，不过大家跑步的根本目的不是比赛，而是健康、快乐、长寿。“就比如我自己，跑步是一项业余爱好，但是坚持了几十年。每天早上跑四五公里，就好像给身体充电一样，吃饭香了，心情也好了。”

40年迎新跑过程，也是大家跟随与见证城市发展脚步的过程。“迎新跑活动从中山广场到东部新城，我们的脚步也一路向东，因为早已有了情结。”陆金荣告诉记者，2013年迎新跑首次在东部新城举行时，有些队友早上5点多就出门，从江北洪塘等地赶到了国际会展中心广场。“以后肯定还会传承下去，希望每个队员跑出健康快乐，也希望宁波所有市民健康快乐！”他说。

记者 戴斌

两家公司已登报注销 消费者获相应退款

1月2日，本报刊登《充值3万元只做了2次足浴 公司就换了老板！临近春节，预付费充值须谨慎》一稿，引发众多关注。昨日记者获悉，消费者已获得了相应的退款，而涉事的两家公司已经登报注销。

稿件刊登后，泰聚汇和悦朗铭悦足浴店的负责人王先生通过各种方式联系到了投诉人。他表示，之前因为自己交接的原因，导致消费者无法正常使用充值卡，目前已经原路退还了之前剩余的充值金额。该信息也得到了投诉人的确认，退款已经到账。

昨日，王先生联系上记者，讲述了事情的原委。他告诉记者，这两家店确实是去年注册在同一个地址。之后由于其身体原因，加上疫情等多种因素，导致经营难以持续，就进行了转让。“不过，在这过程中，确实由于我个人的原因，没有对接好相关信息，导致部分消费者的充值金额没有得到及时的使用和退还，我都已经通过各种方式联系到他们，进行了妥善处理。”王先生表示，虽然这次的开店经历并不顺利，但他已经按照法定程序登报进行了注销公告，并且完成了债权和债务的清算，也算是给自己和消费者一个交代。

王先生表示，等身体完全恢复后，他还会重新创业，“之前给消费者造成了麻烦和困扰，我表示深深的歉意。希望自己以后的创业道路会更加光明和顺利。”

记者 毛雷君

《充值3万元只做了2次足浴，公司就换了老板》后续

福彩开奖信息

3D第2023004期:3 9 8
七乐彩第2023002期:
01 06 10 16 22 26 28 25
6+1第2023002期:
2 6 2 3 7 5 蛇
15选5第2023004期:
02 10 11 13 14
快乐8第2023004期:
02 04 05 08 09 12 15 16 25 27
32 36 41 46 49 58 67 68 69 71

体彩开奖信息

大乐透第23002期:
11 14 21 26 27 02 07
20选5第23004期:
05 13 15 16 18
排列5第23004期:
1 3 6 5 1
(均以公证开奖结果为准)

拍卖公告栏

刊登热线:

13884469746 姚

另外承接《宁波晚报》政府类、企业类、招聘等公告，
欢迎垂询！

拍卖公告

受委托，定于2023年1月19日10时在中拍平台(https://paimai.caa123.org.cn/)拍卖位于宁波市海曙区环城西路南段695号1-5楼部分、695号<1-6><1-7><1-18><1-20><2-14><3-12>号房地产的3年租赁权。房屋出租面积约2225.48平方米，首年租金起拍价876720元，拍卖保证金10万元。即日起咨询看样，联系人：胡先生 电话：13857400126。详见拍卖专场资料。
宁波市六禾拍卖有限公司

浙江金诚拍卖有限公司 车辆拍卖公告

受委托，本公司将于2023年1月12日9:00—11:00止(延时除外)在诚拍网络拍卖平台上(www.chengpw.com)进行公开拍卖活动，现将有关事项公告如下：

- 一、拍卖标的：**浙B11862丰田牌，登记日期：2009.11.26，车辆年检有效期至2023.11。起拍价50400元，保证金10000元。
- 二、展示看样：**即日起至2023年1月11日止，与本公司联系看样事宜。
- 三、拍卖方式：**有保留价的网络增价拍卖方式。
- 四、竞买办法：**竞买人须在2023年1月11日前登陆诚拍网络拍卖平台完成实名注册，并按诚拍网系统提示报名交纳保证金，具体详见诚拍网标的物页面相关说明。
- 五、联系电话：**87810772、13780091774(技术咨询)
联系地址：宁波市百丈东路28弄嘉汇国贸B座907室
详情请关注诚拍网(www.chengpw.com)拍卖平台。

浙江天一拍卖有限公司 拍卖公告

受委托，本公司定于2023年2月7日10:00在中拍平台(https://paimai.caa123.org.cn)对砂卵石一批进行公开拍卖。现就相关事项公告如下：

- 一、拍卖标的：**龙观乡清源溪雪岙村段防洪工程产生的砂卵石一批(伴有河沙、建筑垃圾、黏土)，约6748.2吨，起拍价35.01元/吨，保证金3万元。
- 二、标的咨询、看样：**从公告发布之日起接受咨询看样。
- 三、报名方式：**竞买人保证金须于2023年2月6日16:30前支付(开户行：招商银行宁波文化广场支行；账号：999002457010901；户名：浙江天一拍卖有限公司)，并于17:30前由竞买人自行在中拍平台完成网上报名手续。
- 四、竞买人资格条件：**宁波大市范围内具有建材销售或建筑用石加工资质的企业。
- 五、联系电话、地址：**27821122 13957855111
宁波市鄞州区百丈东路2368号(宁波海逸大酒店二楼203)
公司网址：http://www.zjskyone.cn
未尽事宜详见拍卖会专场资料