

最近这三年,雪儿(化名)成了医院的常客。卵巢囊肿反复发作,切除后再长,反复就医,为此她都不敢谈恋爱。为了彻底解决这个问题,雪儿辗转来到宁波。经过宁波市医疗中心李惠利医院妇科和神经外科的联合会诊,终于查明原因:竟是脑子里的垂体瘤在“作怪”。



葛芬芬医生正在问诊。 通讯员供图

眼科专家从业20多年  
第一次遇到  
短短三个月  
孩子眼轴疯长0.62毫米  
近视加深了150度

几天前,宁波市眼科医院眼视光专科主任周磊接诊了一个6周岁的男孩。他的眼轴在最近3个月里竟然疯长了0.62毫米,近视度数增加150度。据介绍,近期来该院复查的孩子,最近3个月的眼轴增长普遍比之前要快很多,也就是说,近视度数增加明显加快。

询问病史,医生了解到,近期因为疫情,很多孩子都在上网课,同时户外活动时间大大减少,两个原因相叠加,导致孩子的眼轴增长特别快。

这名6周岁男孩正读小学一年级。家长发现他最近看书写字时头埋得越来越低,晚上看电视时,眼睛几乎眯成了一条缝。家长问他,他说看上去都是模模糊糊的。

家人非常焦急,带着他来到宁波市眼科医院。周磊医生给他做了详细检查,结果让周磊大吃一惊:最近这3个月,孩子两只眼睛的眼轴几乎是在疯长,一只从去年10月初的23.74毫米长到今年1月初的24.36毫米,另一只则从23.59毫米长到24.21毫米,双眼眼轴都增长了0.62毫米。

周磊反复给孩子做了散瞳验光,确诊其3个月近视度数增加了150度。一开始,家长对0.62毫米没啥概念,经周医生详细解释,这才引起重视。据介绍,像该男孩这样的年龄,眼轴正常的生理性增长,一个月也就0.01毫米左右,而他现在3个月就增长了0.62毫米,相当于近视增长150度,换算成一年近视度数要增加600度。周磊说,这么快的近视增长速度,他从业20多年还是首次碰到。

据周磊医生介绍,这段时间前来医院复查的孩子,最近3个月的眼轴增长普遍较快,也就是说近视度数增加得快,原因都是用眼过度和户外活动不足。

周磊医生提醒说,近期不少孩子眼轴疯长的情况,足以说明户外活动对眼视力健康有多重要。目前因为疫情,很多孩子关在家里不外出。其实,在做好防护的前提下,去人少的地方进行适当的活动,无论对保护眼睛还是增强体质都是有好处的。如果碰到只能待在室内不能外出的特殊情况,一定要遵循“3个20”原则:近距离用眼20分钟后,眺望20英尺外的地方,时间至少20秒。

记者 程鑫 通讯员 陈怡

## 26岁女子

# 卵巢囊肿反复发作

## 恋爱都不敢谈

问题竟出在脑子里……

### 1 三年间卵巢囊肿三次发作 未婚女孩在诊室里痛哭

“葛医生,这是我第三次长卵巢囊肿了,到底是哪里出了问题呀?”在李惠利医院妇科葛芬芬副主任医师的诊室里,26岁的雪儿哭丧着一张脸。

原来,这是她三年来第三次被查出患有卵巢囊肿。2019年的一个深夜,雪儿突然腹痛难忍,被家人紧急送到当地医院。经检查,引发腹痛的原因是卵巢囊肿蒂扭转,医生立即为她实施了卵巢囊肿切除手术。

第二年,她按照医嘱准时去复查。没想到,再次被查出卵巢囊肿。医生告诉她,如果不切除,哪怕是良性囊肿也可能出现恶变,还可能出现卵巢囊肿破裂或再次发生卵巢囊肿蒂扭转。

于是,雪儿再次实施了手术。

今年,雪儿从南方来到宁波生活。不久前,她在一家医院复查B超,没想到又是同样的结果。B超检查发现,她的两侧卵巢分别长有直径为8厘米大小的囊肿。雪儿心里清楚,超过5厘米的囊肿就已经达到手术指征。医生也建议她再次行手术治疗来明确诊断。

雪儿来到李惠利医院找到葛芬芬。葛医生告诉她,反复行卵巢囊肿手术,势必会严重破坏卵巢功能,导致卵巢功能衰退,影响生育,甚至早衰。“我该怎么办?”雪儿不禁痛哭。因为这个问题,她连男朋友都不敢谈。

葛芬芬轻声安慰,继续了解

病情。得知雪儿月经紊乱,经期经常不准,葛医生认为首先应该排除因激素紊乱导致的生理性卵巢囊肿。果然,经检查,雪儿的激素水平确实不正常。

葛芬芬为雪儿进行内分泌治疗调整月经后,复查B超卵巢囊肿竟变小了,从8厘米缩小为5厘米。她就有了大胆的怀疑,会不会由脑部疾病引发?

果然,雪儿在头颅磁共振中被查出直径5厘米大小的垂体瘤。就此,困扰了雪儿多时的谜题终于被解开:垂体瘤引发内分泌紊乱,导致生理性卵巢囊肿。幸运的是,这种囊肿不需要开刀,只要把垂体瘤取出,内分泌就会恢复正常,囊肿也就会自然消失。

### 2 垂体瘤影响激素分泌 容易被误诊、漏诊

该院神经外科王洪财副主任医师告诉记者,垂体瘤是脑内比较常见的一类良性肿瘤,在临床上根据激素分泌功能不同,常被分为两类:一类是垂体瘤具有分泌激素的功能,称为“功能性垂体腺瘤”,能源源不断地产生各种人体所必需的激素,但过多的激素会对机体造成不良影响,比如泌乳素腺瘤分泌过量的泌乳素会造成女性月经周期不规律甚至闭经、不孕,以及非哺乳期的异常乳汁分泌等。另一类垂体瘤不分泌激素,称为“无功能性垂体腺瘤”,虽然它不产生任何对人体有作用的激素,但瘤体体积增大会压迫正常的垂体组织,引起功能障碍,造成正常分泌激素减少,所以与功能性垂体

腺瘤不同,这类垂体可以处于低功能状态。

另外,瘤体继续增大还会进一步压迫垂体周边的正常神经血管结构,可导致头痛、视野缺损及视力减退等症状。像雪儿患的就是功能性垂体瘤,只能通过手术快速切除肿瘤来恢复内分泌系统正常,从而彻底治愈疾病。

王洪财提醒,垂体瘤临床可表现为面容改变、肢端肥大症、月经紊乱或闭经、不孕不育、头痛、溢乳、视力下降、视野缺损等神经内分泌功能障碍。60%-80%患者会出现视力下降及视野的障碍,典型症状为双眼颞侧偏盲。一旦出现内分泌异常伴头痛、视力下降、视野缺损,一定

要去医院就诊,警惕垂体瘤的可能,避免误诊、漏诊。

记者 陆麒雯  
实习生 檀思源 通讯员 徐晨燕

## 拍卖公告栏

刊登热线:  
13884469746 姚

另外承接《宁波晚报》政府类、企业类、招聘等公告,欢迎垂询!

中国拍卖AAA级企业 中国拍卖百强企业



宁波华诚拍卖有限公司

## 拍卖公告

受委托,本公司将于2023年1月18日上午9:30在镇海区公共资源交易中心三楼开标厅(镇海区骆驼街道金华南路55号)举行拍卖会。

一、拍卖标的:宁波市镇海民经济发展有限公司所持有的宁波中鑫毛纺集团有限公司3.21%股权、宁波中润花式纱有限公司45.61992%股权、宁波中润精捻纺织有限公司45.6197%股权,整体拍卖。

起拍价:人民币2317.54万元,拍卖保证金:人民币200万元。

二、竞买资格:中华人民共和国境内法人企业。

三、标的咨询看样:竞买人须于2023年1月16日下午4:00前预约看样。

四、保证金交纳及竞买登记:竞买人须于2023年1月17日下午4:00前向拍卖公司交纳拍卖保证金(户名:宁波华诚拍卖有限公司,账号:9902001779387719,开户行:民生银行镇海支行,保证金以到本公司账户为准)。并于2023年1月17日下午5:00前随带银行进账单及有效身份证明原件到

拍卖公司办理拍卖登记手续。

五、咨询电话:(0574)87741212 87756777

六、公司地址:宁波市中山东路579号(中山银座B座605)

详细资料见本公司微信公众号  
未尽事宜详见拍卖专场资料