新春走基层

宁海古村再现“年货集”

烟火气里透着文化味

新鲜出炉的长寿糕，印着“福禄寿”，一揭锅，香气四溢；热乎乎的“米胖糖”勾起了游客儿时甜美的回忆；手工制作的青叶粽，热气腾腾、香糯美味……1月14日上午，在被誉为“宁波第一长寿村”的梅林街道河洪村，一场“才聚梅林，情满小年”的迎新春活动聚拢了近百位游客、村民，他们一边品尝，一边现场下单备起了年货，千年历史文化古村顿时弥漫着浓浓的年味。

游客体验捣麻糍。

“我们那的麻糍跟这里完全不一样，今天的体验活动对我来说，很新奇很有意思。”来自东方日升公司的马来西亚员工Ryan体验完捣麻糍后兴奋地说。在河洪村广场，村民现场制作长寿糕、冻米糖，刚出炉的热气腾腾的长寿糕和散发着香甜气息的冻米糖，是孩子们无法抵挡的诱惑。“长寿糕是我们村的特色，刚刚出炉，来尝尝我们的长寿糕，好吃又长寿！”村民梁兰兰在村里开了一家主打“长寿”产品的小店，她告诉记者，春节将至，备年货的订单不断，最近一直在加班加点制作长寿年货。

老底子的年味，为新春增味。在河洪村长寿博物馆内，又是一番别样的年味新玩法。只见在一张八仙桌前，青年手艺人叶培一双巧手携剪刀上下翻飞，“咔嚓”“咔嚓”几声，手中的红纸逐渐显出图案。不一会儿，四个“福禄寿喜”娃娃便呈现在游客眼前。带“寿”字的仙桃更是受欢迎，引得游客纷纷打卡分享朋友圈。

宁海年，“缑”有味。宁海古称缑城，有很多传统年俗活动，写春联、剪纸、中国结编织、新春兔灯、木版年画、制作祈福木牌等传统年俗新体验，让年轻人爱上了“赶集”。“有老底子的年味，又有传统手艺新玩法，特别适合我们年轻人，这次的活动年味够足！”游客庞松体验了传统美食后，又玩起了木版年画，一会儿又跟着五匠雕刻师葛威武在木牌上刻“福”字，静听方正学博物馆馆长王仁高，吹一曲洞箫，悠扬婉转……“沉浸式赶集过年，适合我们年轻人”。

据了解，河洪村建村有近千年，因为村中老人普遍长寿，又有传承千年保留下来的不少传统美食、手艺，近年来，村民们抓住机遇，打响“长寿经济”，热卖长寿糕、长寿面等产品的同时，引入年轻创客，并成立该县首个青年创客党支部，让千年古村焕发新思路。

“无论是返乡游子，还是留乡新客，心中最念仍是家乡味、佳节情。我们希望通过这场有烟火气、文化味的小年活动，为新老梅林人、乡贤人才送上诚挚谢意和浓浓祝福。”同期在村里举行的梅林街道留梅高层次人才及返乡乡贤代表座谈会上，街道党工委书记金益深情地说。

记者 张海玉 通讯员 蒋攀 胡余灶 尤才彬 文/摄

关注 浙江两会

省人大代表李飒：

建议全省推广“时间银行”互助养老模式

浙江省第七次人口普查显示，我省已进入中度老龄化社会，且老龄人口增长速度远高于总人口增长速度，对养老服务的供给提出了更高要求。如何有效缓解养老服务“支付能力”不足、供给有限而社会化价格水平又较高等难题，1月13日，省人大代表、宁波广播电视集团多媒体新闻中心首席主播李飒建议，在全省推广“时间银行”互助养老模式。

“时间银行”，指的是把服务老人的时间“暂存”起来，在未来需要服务时“兑现”；其最大的特点是“双向”，可以服务别人积累时间，自己也可享受别人的帮助；积累的时间不会贬值，可以储存、转让，甚至还能预支和继承。

李飒介绍，“时间银行”互助养老模式目前已在上海、北京、南京等城市试点，省内的杭州、宁波镇海等地也已先行先试，通过将不同年龄者，尤其是低龄、健康老人动员起来实现服务互换，最大限度调动人力、物力和财力资源，化解养老供需矛盾。

如何推广“时间银行”互助养老模式的落地、生根、开花？李飒表示，“时间银行”不同于简单的志愿服务，它是一个庞大的公益服务系统，涉及标准化、信息化、法制化等相关系统建设，建议省级层面成立养老服务“时间银行”推进领导小组，通过各部门的协同推进，以点带面，抓紧实现全省覆盖。

李飒建议，要以社区为单位成立“时间银行”，让年轻人、准老年人以及身体健康的老人利用闲暇时间为“三无及空巢老人”提供服务。服务时间由街道、社区等部门进行记录，当需要服务时可提取累计的服务时间，获得其他服务人员的照料，实现互助养老。

李飒还建议，要谋划搭建“时间银行”管理服务平台，包括统筹服务点、助老中心、志愿者招募培训、需求匹配度测试、服务时数登记管理、激励制度设计、增值服务系统设计等，建立清晰、简洁、公开的管理体系。

记者 房伟 石承承

轨交10号线（孔浦-姜山）、12号线（机场段+梅山段）……

宁波新一轮轨道交通线网控规研究招标将启

本报讯（记者 周科娜） 宁波市阳光采购服务平台近日预公示了“宁波市新一轮轨道交通线网控规研究招标文件”，其中透露，新一轮轨道交通线网规划即将编制完成！

此次控规研究招标，是为稳定新一轮轨交线路的站线位控制方案，避免大拆大建，减少轨道等大型基础设施的建设与其他设施的冲突，强化轨道交通建设所需土地资源的控制，保证轨道交通建设的可实施性，对规划未建的轨道线网进行深化研究，保障线网方案真正落地，减少实施难度。

要求中标方研究的内容，包括研究各条线的功能定位及服务水平，确定合理的线位方案和线网敷设方式方案，深化站位选址方案等等。

预公示文件透露，研究范围为宁波市六区内，规划年限为2035年。具体是：新编轨道线网中1-8号线的延伸部分（不含5号线），10号线（孔浦—姜 山），12号线（机场段+梅山段），总计约198公里（以上线路路由和长度最终以线网修编批复为准）。

目前正在全面建设中的宁波轨道交通第三轮建设规划线路，包括6号线一期、7号线、8号线一期、1号线西延、4号线延伸等5个项目，总里程约106.5公里。

福彩开奖信息

3D第2023014期 3 2 2
6+1第2023006期 5 9 5 3 3 7 马
15选5第2023014期 06 07 10 14 15
快乐8第2023014期
10 12 17 18 20 23 27 28 31 34
53 59 63 64 66 67 71 74 79 80

体彩开奖信息

大乐透第23006期
02 04 12 27 35 06 07
20选5第23014期 01 10 11 12 16
排列5第23014期 0 2 2 3 7

（均以公证开奖结果为准）