

## 爱在我家

家,是避风的港湾,为我们遮风挡雨;家,是温暖的怀抱,呵护我们的心灵。在这样一个伴随着我们长大的地方,我们能体会到的爱数不胜数。生活中有许多爱等待我们发现与感悟,我们也要用自己的爱去回报父母,去爱身边的每一个人。

### 我学会了煮饭

高新区实验学校新晖校区403班  
殷析文(证号2332102) 指导老师 张伟强

快到十点了,我想起妈妈交给我煮饭的任务,就来到厨房淘米加水,胡乱操作一通,盖上电饭煲盖子,按下开始键。可到了中午吃饭的时候,我竟然看到的是果冻状的稀饭。糟了,应该是水放多了!爸爸开玩笑说,“这是介于米饭和稀饭之间的饭,也是需要技术的!”我红着脸,不好意思地笑了!

到了下午,我记住了妈妈和我说的煮饭要点,仔细操作起来。先放入两盖米,将米淘洗干净,然后加水大约一指高度。把锅底擦干水后放入了电饭锅,再加入一小勺食用油,盖上盖子,按下“柴火饭”键。到了吃晚饭的时候,打开锅盖,香气扑鼻,一粒粒米饭像一颗颗小珍珠,油润饱满、富有光泽,尝一口,软糯鲜香,回味无穷。大家吃得亦乐乎,妹妹更像小松鼠一样狼吞虎咽!

经过这次煮饭,我才发现,看起来简单的事情做起来并不是那么容易,“纸上得来终觉浅,绝知此事要躬行”,以后我要认真学习并做好身边的每一件小事!

### 爱的举动

鄞州区惠风书院307班  
汪晨怡(证号2330809) 指导老师 陈舒恩

“只要人人都献出一点爱,世界将变成美好的人间。”每当我念起这句话,就会想起妈妈爸爸对我无形又可贵的爱。

那一次,妈妈把香喷喷的鲑鱼端到桌上,然后把刺挑出来,把肉夹到我的碗里,却把鱼头留给了自己,她笑着说:“多吃鱼肉变聪明。”

那一次,爸爸和我钻进被窝里,一起看历史故事,我常常一边听一边睡去,爸爸的声音是那么温柔。

还有一次,我们去三江购物,看见金灿灿的榴莲,我不禁垂涎三尺,再看看价格,吓了我一跳,实在太贵了!我只好拉着爸爸妈妈的手走开了。第二天,妈妈下班回家时,手里竟然拿着榴莲。当我想与爸爸妈妈一同分享时,妈妈却说:“你吃吧!这是专门为你买的!”

我真想问一句:“你们何时才能为自己想想?”我爱爸爸妈妈,因为在孩子面前,父母永远是最坚强的后盾。他们用耐心、爱心陪伴我一生的成长。

只要我们每个人多对别人撒下爱的种子,我们的世界将变得更加美好。



### 录音机的联想

鄞州区东湖小学403班  
任冉(证号2331482) 指导老师 吴慧芬



### 过年啦

北仑区泰河学校210班  
韩羽画(证号2331459)

### “抓阄”洗碗

宁波市实验学校403班  
刘嘉欣(证号2332436) 指导老师 杨琼

“我决定对咱家的洗碗工作做一下调整。”这一天吃过晚饭,妈妈煞有介事地宣布道,“采取抓阄的方法,谁抓到有‘洗’字样的纸团,谁就洗碗。”我和爸爸点了点头。一会儿工夫,妈妈就准备妥当了。

“小孩优先,嘉欣,有请。”妈妈微笑着说道。该选哪一个呢?我在三个纸团中左思索右推敲,就挑那个最大的纸团吧!我一把抢过那个大纸团,爸爸也很快选择了一个纸团,妈妈则拿起了剩下的纸团。

接下来要打开纸团了。我闭上眼睛,嘴里不停地祈祷着:“老天啊,请保佑我!”我小心翼翼地打开纸团,睁开眼睛一看,真倒霉!竟然抓到了“洗”。“恭喜,既然你抽到了‘洗’,那我们就不用打开喽!”妈妈得意地笑着,还不时朝爸爸挤眉弄眼,爸爸也笑得眼睛眯成了一条缝。

看到他们笑得如此诡秘,我的心咯噔一下,难道这是老妈的诡计?我装出一副无奈的样子说:“好,今天我来洗碗。”边说边从爸爸身边走过,趁爸爸笑得花枝乱颤时,我一把夺过他手中的纸团,打开一看,竟然也是“洗”!

妈妈见阴谋败露了,只得笑着说:“鬼丫头!”我得意地宣判:“由于爸爸妈妈合谋作弊,主犯是妈妈,今天罚洗碗;从犯是爸爸,罚擦桌子;我是受害者,作为补偿,允许我看一个小时的电视,哈哈!”

### 我们是“疫群羊”

海曙区雅戈尔小学201班  
胡一捷(证号2332294) 指导老师 徐金球

去年和往年不一样,学校早早地放假了。为什么呢?妈妈告诉我,有一种叫“奥密克戎”的怪兽袭击了我们。它魔性大发地入侵我们身体的每一个地方,大家都“阳”了,生病了。

我不明白这个病毒有多可怕。可是不久,一向强壮的爸爸,居然发烧到40.5℃,躺在床上“哼哼唧唧”起不来,连美味的饭菜都不吃了。我就知道病毒的威力真的太大了。妈妈说,爸爸高烧不退,是只“沸羊羊”。

妈妈一边上网课,一边不停地咳嗽,我真担心咳嗽的声音会掀翻我们家的屋顶。我想:妈妈应该是只“咳嗽羊”吧!

“阳了要隔离。”爸爸说。于是,他们都乖乖地进了属于自己的“羊圈”。我不会做饭,但是我也能照顾好自己和爸爸妈妈。我给他们送吃的,苹果、梨、草莓……各种各样的水果来补充能量。看着他们一天天好起来,我心里别提有多高兴啦!

病好了后,妈妈带着我一起去单管核酸,结果,我也是“阳”,原来,我是一只“乖乖羊”。

羊圈里生活的“乖乖羊”,不能上学,不能下楼玩耍,只能乖乖地呆着,看看窗外的蓝天白云。我们的“奥特曼”在哪里?快点打败“奥密克戎”这个大怪兽吧!我多么希望,可以开开心心地和小伙伴们在校园里愉快地玩耍啊!

### 舌尖上的亲情

慈溪实验中学710班  
王淳(证号2330286) 指导老师 施群

每个人的心里都有一处最温暖的地方。对我来说,它便是家里饭菜飘香的餐桌,因为那儿散发着菜香,也弥漫着亲情。

初秋,阳光倾泻下一地碎金,院中桂花树上全是小小的花苞。我兴高采烈地回到家中。只见厨房里,奶奶在忙碌地为家人准备晚餐。我迫不及待地跑去,看到那一盘色香俱佳的年糕蛋花,忍不住夹起一块,大快朵颐。猛一抬头,我看到了奶奶那慈爱的笑容,内心涌起一股暖流。

隆冬的清晨,寒风萧瑟,刚起床的我走到餐桌前,忽然一股菜香直入鼻孔,我顿觉清醒。原来,爸爸一早帮我煮了小米年糕粥。老爸用他温暖的大手抚摸着我的头,静静地看着我,眼里充满了关切与满足。

周日的下午,那是妈妈唯一能休息的时间。餐桌上,妈妈做的年糕饺,色如白雪,状如花开。妈妈说,饺子里面包了全家人都爱吃的馅,有爷爷奶奶爱吃的白糖芝麻、爸爸爱吃的豆沙,当然少不了我爱吃的咸菜肉丝。妈妈夹一只晶莹剔透的年糕饺,送到我嘴边,笑盈盈地看着我。我吃着这皮软糯、馅美味的年糕饺,只觉得什么人间美味也比不上。

日复一日,餐桌上的美味不曾或缺,而亲情也随之融入了我的生命,伴随着我的每一次呼吸……

### 我是家庭小帮手

北仑区岷山学校207班  
汪锦艺(证号2331509) 指导老师 袁丽岚

继爸爸“阳”了以后,妈妈也累得发烧了。一个阳光明媚的日子,妈妈不顾劳累,一大早就起床了。只见她拿出扫把开始扫地。一会儿工夫,就扫出好多垃圾,累得满头大汗,还一直捶背,看上去很吃力的样子。

我起床后,看到干干净净的地面和累得气喘吁吁的妈妈,很快就明白了。于是,我赶紧搬来一把小凳子,让妈妈坐下来休息,又拿来一个装满温水的杯子给妈妈喝。接着给妈妈敲起了背,妈妈感觉好多了,还夸我真是一个懂事的好孩子!

听着妈妈的夸奖声,我开心地说:“妈妈安心照顾爸爸的饮食,以后打扫卫生的事就交给我吧!我是家庭一分子,除了做好寒假作业,还应该给大人帮忙,做点力所能及的事!”

### 我家是个海洋馆

宁波大学附属学校小学部203班  
那靳桐(证号2331329)

我家是个快乐的四口之家,每个人都有自己的特点,就像一个海洋馆。怎么,不相信?那就听我说吧。

我的妈妈是一条能干的八爪鱼。她不仅能胜任单位的工作,还把我们的生活打理得井井有条。她只要在家,就一刻不停歇,洗衣、做饭、拖地、烧菜、辅导我功课、回客户电话……她能同时做好几件事,而且速度很快,她可真是一位精力充沛、非常能干的好妈妈。

我的爸爸是一条搞笑的小丑鱼。他给面包涂奶油,竟然涂到了自己的脸上,变成了大花脸,我们都乐得哈哈大笑。你知道为什么吗?因为他困了,错把面包当成了枕头。你说他搞不搞笑?

在房间里的刺豚是哪一位?哦,那是我的奶奶。有一次,我起床晚了,她就用那尖尖的刺来“扎”我,我赶忙穿好外衣,吃了早饭,溜烟跑去上学了。还好没迟到。我放学回到家,她早早做好了丰盛的晚饭,催促我:“人是铁,饭是钢,一顿不吃饿得慌,赶快吃饭,才有力气学习。”

我就是一只小海马,每天跟着妈妈在海里快活地游来游去,时而潜入海底,时而跃出海面,时而与海草、小虾嬉戏……你们见过这么可爱的小“海马”吗?

我家是个海洋馆,欢迎你的到来,不收门票的哦!