

黏土兔、口罩兔、胸针兔……

各路达人亮出绝活

希望人人“遇兔呈祥”

这几天,宁波晚报社区联盟发起“兔兔总动员”征集令,各路达人纷纷亮出自己的绝活,制作各种有关兔兔的手工艺品。

这不,昨天又有两位达人带着兔兔来了!



「表情包女孩」妮妮送来的黏土兔兔。

## 1 “表情包女孩”妮妮送来新春祝福

妮妮是大家熟知的“表情包女孩”,身患尿毒症多年但一直热心公益,她设计的超萌表情包“胖扎是只独角兽”获得很多人的喜爱。她还曾获得“鄞州好人”“浙江最美90后”“全国优秀共青团员”等荣誉。

春节临近,妮妮又出手了,这次她带来的是——黏土兔兔和口罩兔兔。长耳朵、红兜肚、齐刘海……妮妮做的一只只萌萌的小兔子,形态各异,萌化了大家的心。这些小兔子,它们有的头戴舞狮帽,身穿舞狮服,展现了舞狮这一传统文化;有的围着红围巾,手拿红灯笼,有着浓浓的年味;有的则身穿传统服饰,展示传统扎染技艺……每一款都相当惊艳。

“黏土做的小兔子是小秃兔前童非遗系列,是和非遗结合的产品,展现了宁波前童的非遗文化。”妮妮说,

设计的时候,她还咨询了相关非遗传承人,和他们一起合作完成。

说起如何制作,妮妮表示制作完成这样一个黏土小兔子,需要经过软陶制作、烤制、光油喷漆,之后经过3天左右的晒干,再进行烤制。“制作时特别需要注意天气,下雨天喷漆就不容易干。”

除了黏土兔,妮妮还设计了口罩兔,也非常喜庆。口罩以红色为底,上面印着一只只可爱的小兔子。妮妮表示该口罩经过一个月的构思和反复修改,将福兔与福字结合,以传统红色与白色搭配,有着“玉兔将临门,祝福处处存”的寓意。

1月16日,妮妮还和鄞州区东柳街道锦苑社区“童年不同”成长中心的小朋友一起,向社区内10多位老人送上了定制兔年口罩和防疫物资,为他们送去新春祝福。

## 2 小小卯兔胸针用了30多种材料

在鄞州区潘火街道纤源坊手工艺工作室,44岁的布艺达人杜春平制作起了“卯兔”系列布艺作品。这个看似简单的卯兔胸针,其实要耗时几个小时。

彩色的钻链勾勒出小兔的整体形状,再用各色亮片勾勒细节,红色的钻石是小兔的点睛之笔,最后缝上一条毛茸茸的兔尾巴。阳光下,小兔闪闪发光,看起来活灵活现。

“在制作过程中,最难掌握的还是珠片的位置,有时得用上镊子,丝毫的位置偏差都会影响小兔的美感。”杜春平手里的卯兔胸针虽然仅有几枚一元硬币大小,却采用了30多种材料。“做起来需要多点耐心和细心,制作时还可以发挥想象将绒布

裁剪成不同形态的小兔,再搭配各色的米珠或水钻,这样能创造出更多别具特色的卯兔胸针。”

杜春平是自学成才。2012年偶然参加一次女红活动,让她与布艺结下了不解之缘。从不会拿针线到制作时行云流水,如今,杜春平已经是一名教龄8年的布艺老师。同时,她也是纤源坊手工艺公益组织的一员,手工作品所得善款皆用于公益事业。

“每年我都会根据生肖做一些手工艺品图个吉利。今年是兔年,祝大家新春快乐,希望人人都能‘遇兔呈祥’,来年顺顺利利。”借着闪亮的卯兔胸针,杜春平给大家拜了个早年。

记者 王悦宁 薛曹盛  
通讯员 陆婧楠 章媛 文/摄

## “阳过”后一直日咳夜咳?

宁波市康复医院开设新冠中医康复门诊  
从扶阳补肺卫之气入手,助患者快速康复

**康复故事** 新冠后日也咳、夜也咳,咳得不得安宁;阳过之后嗓子疼,吸一口气都觉得像刀割一样……最近一段时间,不少感染了新冠病毒的患者都经历了痛苦的恢复过程,在宁波市康复医院新开新冠中医康复门诊,也接诊了多位有类似症状的患者。

75岁患者“阳”后咳到影响睡眠  
传统中医药为她缓解症状

“医生,我‘阳’了一个多礼拜了,不发烧了,就是一直干咳,白天夜里都咳,偶尔有痰,咳到晚上睡都睡不好。”几天前,一位75岁的女患者走进了市康复医院的中医康复门诊,她因为“阳”后的咳嗽影响了饮食和睡眠,想到找医生求助。中医康复科主任史振国仔细询问了这位患者的病情,发现她有容易出汗、流清鼻涕的情况,且脉象偏沉不浮,表明患者不是表证,而是发自肺腑的里证,为肺卫不固、心肺阳气不足的情况,属于内伤感冒。最后,史振国为她开了扶阳补肺固表方,帮助缓解症状。3天后,这位患者的咳嗽症状明显减轻。

同样在市康复医院新冠中医康复门诊复诊的,还有一名正上高一的男生,一周前,他在感染新冠病毒几天后回到学校上课,没想到又出现了水痘,

原本已经快好了的新冠感染症状再度加重。因为男孩的家人一直在史主任这里调理身体,于是来到他的门诊求助。

“刚开始,我看这个男孩有面红、口干、咽痛、大便偏干、舌苔黄腻欠津等热象,于是给他用了一剂银翘散。没想到他的热象只是表象,实则体内是寒证,喝了以后出现了恶寒、发热、无汗、小腿以下发凉、舌苔白腻的情况,于是赶紧为他转变治疗方案,采用了麻黄汤加减的方子,一剂药下去,恶寒发热就好了,但咽痛的症状还在,水痘也还有,伴有不想吃饭、乏力等症状。”史振国介绍,之后他又给男孩开具了附子理中汤,通过温阳益气健脾的方法,把身体里的阳气带动起来,如今一周过去,男孩的症状几乎完全缓解,身上的水痘也开始结痂。

新冠病毒感染属于“疫”病范畴  
中医药可以帮助患者更快康复

“要提醒大家的是,因为每个人的体质不同,感染新冠病毒后的表现也不一样,比如同样是新冠时恶寒、发热,出汗和不出汗的人吃的药方就完全不同,因此服用中药还是要在专业医生指导下进行。”史振国介绍,当前新冠病毒感染的中医的核心病机并没有发生变化,仍然属于中医“疫”病的范畴,病因是感受了“疫戾”之气,主要为寒湿之邪。

“新冠感染后的不少症状都可以从肺经受损来解释,外来寒湿之邪一般先袭击肺经,闭阻人体清道,肺气不得下

降,人就会出现恶寒、发热、流涕、头痛、浑身肌肉酸痛等;肺的宣发、肃降功能受影响会出现咳嗽、气喘的表现;肺阳气受损,气化不足,则成痰涎;肺主皮毛,肺卫之气受损,固摄和疏泄皮毛能力下降,皮肤就会出现问题;肺和大肠互为表里,肺的通调水道功能受损,大肠传导功能障碍也可能出现便秘、腹泻等问题。”史振国介绍,中医药助力新冠病毒感染患者康复既要注重病人个体差别,又要从整体辨证论治,因此建议大家最好请专业中医诊疗后再用药。

**链接** 1月7日起,宁波市康复医院开设了“新冠康复门诊”,由康复医师与康复治疗师联合出诊。该门诊针对新冠病毒感染恢复期人群存在的呼吸急促、体力

下降、咳嗽不止、吞咽及睡眠障碍等相关问题,采用现代康复治疗技术综合方法进行干预。

记者 孙美星 通讯员 刘小环 文/摄