

“凌波仙子” “倾国倾城” 宁波12岁女孩跳扇子舞又美又飒 被人民网点赞!

人民网 2023-01-18 08:43 来自微博视频号

【午1 #12岁女孩跳扇子舞又美又飒#】近日，浙江宁波，一12岁女孩表演扇子舞，又美又飒，灵气十足。网友：传说中的神仙妹妹❤️人民网的微博视频



人民微博截图。

近日，宁波12岁女孩周谨雯一段跳舞的视频被人民网点赞火了，官方微博阅读量239万。视频中，她拿着扇子翩翩起舞，时而刚时而柔，把唯美展现在每一个眼神每一个舞姿里，惊艳了无数网友：“原来豆蔻年华真的可以倾国倾城”“这是云彩飘飘里走出来的凌波仙子”。

周谨雯来自鄞州区江东实验小学北校区602班，爱好中国舞、戏曲。她回忆说：“很小的时候，妈妈经常带着我去演出，受到很多观众的喜爱，我好羡慕，想着长大后也要像妈妈一样登上舞台。”

小时候，周谨雯一家住在鄞州区塘溪镇，因为妈妈是个戏曲舞蹈爱好者，经常会有一些业余演出活动。周谨雯妈妈说：“谨雯在四五岁的时候，开始跟着我学舞蹈。但是我的水平也就一般般，那时候她跳舞的表情、眼神都比我好。她还喜欢戏曲，两三个小时的一场大戏她都能看下来，动作、台词记得特

别牢。我们演出有时唱错词了，下台后她就会告诉我，妈妈，你哪里哪里唱错了。”

那时候，谨雯妈妈虽然是演丑角的，但已经在小小的谨雯心里埋下了一颗种子：“妈妈，我以后一定要当大花旦！”为了支持她的梦想，6岁时，谨雯妈妈正式给她找了培训机构，接受专业的中国舞、戏曲培训。老师们都很喜欢她，说：“从来没见过这么有灵气的小孩。”

但是光有天赋还不够，还需要扎实的基础功。“一开始压腿的时候，真的是一边压一边哭，但她从来没有说要放弃，很努力。”

学戏曲还得学习吐字、唱腔、抖水袖等基本功，这些常常得反复练习无数遍，即使因为抖水袖手酸了，练唱腔嗓子哑了，走舞步脚抽筋了，她仍然撑着继续练习。为了保护嗓子，她可以严格忌口，6年来没有吃过一根冰棍。

从小到大，因为忙着练功，谨

雯没怎么看过动画片，她也很羡慕其他孩子。别的同学聊综艺节目、聊明星，她都不知道，融入不了。周谨雯说：“虽然有时候会觉得辛苦，但为了喜欢的东西，为了梦想，流再多汗也不想放弃。”

辛勤的汗水换来的是丰收的果实，周谨雯收获了大大小小的奖项，特别值得一提的是她两次获得了中国少儿戏曲界的最高奖项——小梅花奖。如今，周谨雯有了更清晰的梦想，她说：“我想成为一名戏曲名家，将中国的传统文化发扬光大。”

周谨雯的故事让网友纷纷点赞：

“古有十三岁便已倾国倾城，原以为夸大其说，今日所见，古人诚不欺我也”

“中国舞真是太美了！”

“为舞而生，天生的舞蹈家，仙气飘飘”。

记者 钟婷婷
通讯员 谢静薇

血如泉涌！危急时刻，他们的果断帮上了大忙



胡柯峰在为患者治疗。



于志海(左三)在为患者治疗。

70多岁的顾阿公三年前做了全胃切除术，术后状态一直不错。可就在不久前，他却经历了一场惊心动魄的“生死劫”，罪魁祸首是最为凶险的消化道问题之一——消化道出血。

那天，顾阿公正在家里休息，突然呕血不止，家人发现后急忙把他送到医院。

“患者被送到我们医院时，脸色苍白，全身大汗，已经陷入失血性休克。”宁波大学医学院附属医院消化病中心消化内科主任医师胡柯峰回忆，在对顾阿公做了进一步检查后，他们发现顾阿公的血压、血氧、血色素等一系列身体指标都非常糟糕，如无法尽快恢复，几小时内就可能失去生命。

在和家属的交流中，胡柯峰了解到，顾阿公早在一年多前就开始反反复复出现排黑便的情况，这其实是消化道出血的一种表现，但顾阿公本人及其家属都未予以特别关注。小洞不补大洞吃苦，这个“定时炸弹”最终还是“爆”了。

胡柯峰介绍，在与家属紧急沟通了治疗方案并获得家属的积极配合后，他们很快把顾阿公转移到了消化内镜中心，即刻实施急诊内镜下止血治疗。

“我们通过胃镜沿着患者的消化道一路寻找，胃镜所见之处都是血。

最终我们看到，在离门齿40厘米的地方，血就像泉水一样不断往外涌，但因为涌得太厉害，根本看不清出血口。”胡柯峰说，当时他的脑海里飞速闪过各种应对方法，但都被自己一一否定了，几秒之后，他果断决定给顾阿公上内镜止血夹。“没想到我夹得非常准，一下就夹住了出血口。”

血止住后不久，顾阿公的生命体征就稳定了下来，用不着去ICU，直接被送到了普通病房，第二天顾阿公就可以吃一些流食。在进一步治疗几天后，顾阿公便精神抖擞地出院了。

在宁波大学医学院附属医院消化病中心，除了内镜团队，血管介入团队同样也是治疗消化道出血的主力军之一，而被送到血管介入科的患者，治疗难度往往更大。作为血管介入科主任的于志海，见过不少病情危重、治疗难度和风险都很大的消化道出血患者。

“让我印象比较深刻的是一位50多岁的女性患者。这位患者当时反复呕血，而且呕血量非常大，已经到了吃不了喝不了必须绝对卧床的程度。”于志海说，在经历曲折的求医路后，患者找到他们这里。在对患者进行详细检查后，他们发现患者的消化道出血是区域性门静脉高压导致，如果不尽快完成止血，别说生活质量

了，生命安全可能都无法保障。

充分掌握患者的情况后，于志海心里已经有了相应的治疗方案。于是他向患者及其家属做了详细介绍，很快就获得了对方的同意，当天他就为患者实施了脾静脉支架植入术。

“我们是宁波地区最早开展脾静脉支架植入术的团队之一，在这方面有着丰富经验。手术做得非常顺利，这位患者术后马上就转危为安了。出院后，她能吃能喝，不需卧床，也不需依赖别人的照顾。她跟我们说，能恢复如初，这是她之前想都不敢想的。”于志海说。

除了脾静脉支架植入术，于志海团队还十分擅长用tips(经颈静脉肝内门腔静脉分流术)来治疗门静脉高压导致的消化道出血。这种治疗手段具有创伤性小、成功率高、降低门静脉压力可靠、并发症少等优点。

据介绍，在消化道出血的救治方面，宁波大学医学院附属医院已经形成了自己的特色优势。医院组织消化内科、内镜中心、血管介入科等科室的专家，专门设立了危险性上消化道出血救治小组，24小时为患者提供服务。医院还配备了各种先进的内镜设备和血管介入设备，并紧跟国内外先进的治疗理念、治疗技术，在广大患者中建立起了良好口碑。

记者 吴正彬 通讯员 庞赞