

## 中国出口信用保险公司 宁波分公司 充分发挥政策性作用 全力以赴 稳住宁波外贸 基本盘

中国出口信用保险公司宁波分公司(以下简称“中国信保宁波分公司”)作为服务宁波外经贸发展的政策性金融机构,2022年面对俄乌危机风险外溢、国内外疫情反复、欧美外需萎缩等严峻挑战,在市委市政府及相关部门的大力支持和悉心指导下,充分履行政策性职能,坚持政策性就是政治性,心怀“国之大者”,锚定目标,勇毅前行,全力以赴为宁波外经贸企业保驾护航。

通讯员 许林芳

### 聚焦稳住宁波外贸基本盘

#### 充分发挥出口信用保险跨周期调节作用 各项指标创新高

2022年,中国信保宁波分公司累计支持宁波出口379.4亿美元,同比增长12.2%,全年累计服务宁波企业7230家,同比增长10.7%,其中服务小微企业4245家,同比增长14.6%。中国信保宁波分公司承保规模和服务企业数均创历史新高!

为充分发挥出口信用保险跨周期稳外贸作用,2022年3月和11月,中国信保宁波分公司与宁波市商务局先后两次联合出台稳外贸“双八条”政策,在外贸特殊时期实现政策精准对接。全年累计新批复海外买方限额2.6万个,同比增长16%,通过持续加大限额

供给,为企业保订单、抢订单提供了有力支持。在采取积极承保政策的同时,中国信保宁波分公司加大理赔力度,快速响应企业赔付诉求,全年帮助企业减损12.2亿元,同比增长90%;累计支付赔款3.8亿元,同比增长74.8%;理赔服务全流程时效大幅缩短22.4%。

### 聚焦服务共同富裕示范区建设

#### 超常规落实政策性降费 支持中小微企业稳健经营

2022年,中国信保宁波分公司超常规落实政策性降费让利工作,不等不靠,做到“能降快降、应降尽降”,在系统内率先开展政策性降费,切实降低企业投保成本,与企业同舟共济、共渡难关。针对受疫情影响较大,经营能力相

对较弱的小微企业,中国信保宁波分公司主动将全市小微政府统保平台费率降低至0.031%,降幅11.4%。针对宁波硬核实地制造业“单项冠军”和专精特新“小巨人”企业,采取专项降费,降费幅度不低于10%。针对企业拓市场、

接新单调查,海外客户资信需求,全面下调资信报告收费价格,降幅15%。2022年,上述降费政策惠及中小微企业超4600家累计帮助企业节省保险和相关费用超9000万元,降费让利举措取得“雪中送炭”之实效。

### 聚焦服务锻造硬核实力

#### 打造国内国际双循环枢纽 持续输出“信保方案”

2022年,中国信保宁波分公司积极贯彻新发展理念,不断创新,精准施策,围绕跨境电商、港航服务和先进制造业持续输出“信保方案”,助力宁波外贸高质量发展。做深做强“易跨境”,创新支持跨境电商行业发展,全年共支持宁波跨境电商出口6.6亿美元,增长3.6倍。实现全国首个跨境电商船舶项目承保,入选宁波2022年度外贸新业态“十大热点”。超常规推进“甬贸贷”,为中小微外贸企业精准滴灌金融活水,以出口信用保险为纽带,

集聚各方合力,搭建三年来累计发放贷款突破100亿元,惠及宁波中小微外贸企业超过2000家,已发展成为全国最成功的政银保合作平台之一。全国首创“港航服务保”,助力宁波打造港口硬核实力,试点期间已为宁波13家企业提供超8000万美元服务贸易风险保障,累计融资增信1.3亿元,有力支持宁波建设世界一流强港。多维支持先进制造业,助力宁波外贸高质量发展,出台专项支持政策,助力宁波打造“制造业单项冠军之城”,全年支

持373家单项冠军和专精特新企业出口119亿美元。

中国信保宁波分公司将深学笃行习近平新时代中国特色社会主义思想,紧紧围绕宁波市委十四届三次会议关于以“两个先行”引领现代化滨海大都市建设,奋力打造中国式现代化市域样板的决定,切实发挥好出口信用保险政策性职能,以实际行动和优异成绩为宁波打造国际开放枢纽之都,建设现代化滨海大都市贡献更多“信保力量”和“信保智慧”。



科普中国  
CHINA SCIENCE COMMUNICATION

宁波市科学技术协会与本报联合推出

科普与防护

专家 | 孙思庆

南京市第二医院

呼吸与危重症医学科主任医师

审核 | 丁和远

复旦大学附属上海市第五人民医院

副主任医师

## “阳”后一直咳嗽 为什么夜里更厉害?



科普中国  
二维码

“难熬的高烧终于退了,可是咳嗽却让人夜不能寐。”“新冠病毒遭遇战进入第四天了,咳得很厉害,怎么办?”“‘阳过’不发热了,可咳嗽越来越厉害了,还有痰,是病情加重了吗?会得肺炎吗?要不要去医院?”

在新冠病程进入中后期时,很多人都会被咳嗽所困扰。为什么会咳嗽?咳嗽、咯痰越来越严重,这种情况是否正常?该怎么治疗?

### 为什么“阳了”会咳嗽?

咳嗽和打喷嚏,本质上都是人体反射性的防御动作,有助于人体排出呼吸道内的分泌物和病毒。

咳嗽一般出现在感染新冠后第四天或第五天,这时,人体已不再发热或发热不再加重;也有患者会在高热第二天,烧退后,立刻出现剧烈咳嗽。

### 咳嗽有什么危害?

健康人一般不会出现异常咳嗽,咳嗽本身并不是疾病,相反,咳嗽是人体保护自己的一种反射,能帮助我们清理呼吸道,把气道的异物或炎症所产生的分泌物排出,以消除呼吸道刺激因子,保持呼吸道的清洁和通畅,对身体的恢复有益。

但是,剧烈而持久的咳嗽可能会导致患者胸壁软组织损伤、肋骨骨折、气胸等,某些患者还可能出现咳嗽性晕厥。哪怕目前没有发现损伤,剧烈咳嗽也会

影响患者的日常生活及睡眠。

### 如何治疗咳嗽?

对待不同的咳嗽有不同的治疗方法。一般来说,像新冠这样的上呼吸道感染引起的咳嗽往往呈自限性,7天-10天就能自然康复。如果患者咳嗽咯痰时已经不再发热,那说明病情正在好转,无需太过焦虑。如果咳嗽不是很严重,也没有影响到睡眠,可以不予处理。

如果严重咳嗽、痰多或痰咳不出,且影响到正常休息时,可选择镇咳、化痰药物进行对症治疗。具体的药物选择,可以参考北京大学第三医院近日发布的《新冠病毒感染者自我照护手册》中的建议:

如果是干咳(没有痰),可选择福尔可定、右美沙芬等镇咳药;

如果痰多且不易咳出,可先使用溴己新、氨溴索、愈创甘油醚、乙酰半胱氨酸等化痰药,帮助稀释和溶解痰液,从而

使痰顺利咳出;

如果早期是白色泡沫痰,后期又出现黏痰甚至黄浓痰,同时又伴有发热、气喘等症状,则应考虑病情加重的可能性,建议及时去医院就诊。

### 为什么夜里反而咳得更厉害?

你可能还有这样的经验:用药之后舒服多了,好不容易能睡个安稳觉,半夜却突然惊醒,甚至咳得停不下来。难道到了夜里,咳嗽还加剧了吗?

夜间的确很有可能咳得更厉害,这是人体和环境的变化所导致的。

首先,夜晚休息时患者平躺,上呼吸道的分泌物会顺着后鼻道向咽喉倒流,这会直接刺激气管和咽喉,诱发咳嗽。

在夜晚,人体的迷走神经会处于兴奋状态,支气管平滑肌的收缩也因此加强,使得支气管的管腔变形缩小。这一来会导致我们的呼吸道在夜间愈发敏感;二来,呼吸道管腔缩小,加上周围器

官和组织的压力,则会导致咳出异物或黏液的难度加大——咳嗽的频率和强度自然就增加了。

其次,夜晚的空气相对干燥、温度较低,卧室里还有可能空气不流通,这些环境因素也会加剧咳嗽。

### 如何缓解夜间咳嗽加剧?

如果夜间咳嗽得厉害,不妨试试以下方法:

- 睡觉时,适当垫高枕头,把上半身抬高,或采用侧卧位,以减少上呼吸道分泌物的倒流;
- 睡前清洗鼻腔,减少鼻道中的分泌物;
- 在室内使用加湿器,让室内湿度保持在40%-60%;
- 睡前多喝温热的液体,缓解喉咙不适;
- 喝点蜂蜜水,喝完记得刷牙。

王元卓 洪阳