

李惠利医院神经内科：
去年脑卒中静脉溶栓272例
全市第一

专病专治 亚专业 走出学科新格局



宁波市医疗中心李惠利医院神经内科团队合影。

1 依托“国字号” 脑血管病诊治方面跻身省 内一流、国内知名

67岁的患者右侧大脑中动脉闭塞超过6小时，已经错过了静脉溶栓指南推荐的时间窗，生命垂危！

这样的患者李惠利医院急诊科几乎每天都能遇到。经验丰富的急诊科医生迅速做出判断，联合神经内科会诊后开通绿色通道，立即安排患者进行一站式CT-CTA-CTP检查，针对超过时间窗但符合组织窗的患者，为临床精准治疗策略的制定赢得宝贵的时间，最大限度挽救患者脑细胞。最终，谢国民专家团队运用球囊扩张术、支架取栓及导管抽吸术，成功取出闭塞段血管的高负荷血栓，患者右侧大脑中动脉成功开通，恢复正常血流。

这样规范的卒中救治流程，得益于李惠利医院卒中中心的建立与完善，由神经内科、神经外科、急诊科、重症医学科、影像科等科室为主体，根据自身特点制定多学科联合查房制度、联合会诊制度、多学科联合会诊制度、多学科联合质控制度。

如今，仅李惠利医院东部院区的急性缺血性脑卒中静脉溶栓量，就超过全市任何一家医院，患者入院后到实施溶栓治疗的时间不超过45分钟，远超60分钟的国际标准。如此精准、高效的治疗模式，让李惠利医院卒中中心走出宁波，走向全国：

2016年被中国卒中学会授予第一批“卒中中心”联盟单位；2018年被授予“浙江省脑血管病介入培训基地”；2019年顺利通过国家卫健委脑卒中防治委员会“高级卒中中心建设单位”评审；2020年被国家卫健委脑卒中防治委员会正式授予“高级卒中中心”；2021年被宁波市卫健委授予脑卒中质量控制中心挂靠单位……

2022年，该团队完成了对全市21家医院的脑卒中中心质控督查工作，各市区级医院的卒中救治水平大幅提升。其中县区级多家医院学习李惠利模式建立卒中救治网络医联体，从一个月仅几例静脉溶栓提升到十多例，让周边地区更多的脑卒中病人同样获得救治的机会。

在未来发展中，神经内科脑血管病治疗主攻两个方向：一是转变观念，将工作重心由“治”向“防”拓展；二是纵向打通从社区到医院到康复的全链条诊治体系，努力建立辐射全市的脑血管病治疗网络，将脑血管病治疗打造成宁波医疗的一张新名片。

2 冲击国家三级癫痫中心 实现神经重症监护专科化

27岁的小静从奉化当地医院被送到李惠利医院时，情况危急。就在她入院生产期间，癫痫反复发作：四肢抽搐、意识不清、烦躁不安、四肢关节扭转、口吐白沫、牙关紧闭，伴呻吟、呼叫不应等症状，发作最短的间隔只有15分钟。尽管当地医生对症治疗，但就是不见效。

经了解，原来小静自小就有癫痫病史，平时2月发作1次，近段时间更加频繁。因为小静自从怀孕后担心药物对胎儿有影响，就自作主张停了药，这为此次急性发作埋下了巨大隐患。

谢国民团队在检查中发现，癫痫已经对患者大脑神经造成严重的损伤，甚至引发了肺部感染和心脏骤停。如果再次发作，就会有生命危险。

于是，小静立即被转入神经重症监护病房(NICU)。谢国民安排患者通过脑电图监护来精准用药，检测到癫痫即将发作时提前用药，终于控制了病情。

癫痫是一种神经内科常见症，而

在临床上，对于癫痫病的治疗主要依赖于药物。已经开设了21年的李惠利医院的癫痫专科门诊，在谢国民和范小琴两位专家的牵头下，在这块“硬骨头”上苦下功夫，联合神经外科、影像科等多学科组建癫痫中心，成功获评全国首批中国抗癫痫协会(CAAE)二级癫痫中心，也是全市唯一一家获此认证的单位。近年来，癫痫专科门诊和住院人数等临床工作量均位居宁波首位。

重症监护医学与神经内科专科发展相辅相成，是神经内科向更高、更难领域的探索和进取的保障。2021年，李惠利医院成立了全市唯一一个独立的神经重症监护病房。颅内压监护、亚低温技术、早期康复等已经成为常规监测和治疗手段，为大面积脑梗死及后循环脑梗死伴脑疝、癫痫持续状态、重症脑炎脑病、重症肌无力、中晚期阿尔茨海默症及帕金森病合并严重并发症等神经重症综合治疗提供强大支持。

3 形成多个亚专业学科格局 扩大区域诊治影响力

发展亚专科是学科越走越远、越走越深的必然趋势，李惠利医院神经内科也不例外。

随着我国人口老龄化问题日益突出，认知障碍疾病发病率逐年增加。神经内科作为宁波市医学会主任委员单位，利用脑脊液生物标记物和血液明确诊断，确诊率大大提高。为了提高患者和家属的认识，科室还专门开设了记忆障碍门诊。未来，团队还将制定阿尔茨海默病的规范化诊治流程，并继续深入研究中枢神经系统基础实验及细胞实验。

作为全市最早开设的帕金森专科门诊，李惠利医院神经内科吸引了大批本市及周围地区的帕金森病等运动障碍患者，并定期举行帕金森病友的健康宣教活动。帕金森病亚专科带头人王海峰主任医师通过早期诊断、规范的综合治疗及全程管理，显著改善

了帕金森病患者的生活治疗。

同时，吴喜萍等专家引领宁波市神经免疫诊疗规范，完善上下级医院联动机制，打造宁波地区乃至浙东地区神经免疫疾病诊疗中心。神经免疫疾病包括多发性硬化、视神经脊髓炎、脊髓炎等，年收治神经免疫疾病患者达100例以上。

此外，该团队林淑琴等专家还联合省内外多家眩晕中心，在宁波市最早开设眩晕专病门诊多年。目前与象山、慈溪、余姚、宁海等多地建立眩晕交流平台，同时承担疑难眩晕病人转诊及会诊。由神经内科牵头与多学科联合成立眩晕多学科专业小组，推动多学科在眩晕诊疗中的交叉融合，为眩晕疾病患者提供集诊断-治疗-康复的全方位专业服务。

记者 陆麒雯
通讯员 徐晨燕



2022年，宁波市医疗中心李惠利医院共完成急性缺血性脑卒中静脉溶栓272例，位居全市第一、全省第一梯队，让许多面临生命危机的患者重获生机，这背后离不开该院神经内科团队走过的栉风沐雨、奋进革新的岁月。

如今，学科在宁波市医学会神经病学分会主任委员谢国民的引领下，成功获评宁波市神经内科医学重点扶植学科，并形成了以脑血管病诊治为主，帕金森病、痴呆、癫痫、神经免疫、神经康复、眩晕、心理诊治等多个亚专业的学科发展格局，相关专科病种DRG排名均位于全省前列。学科还通过了国家高级卒中中心评审，成为宁波市脑卒中质量控制中心挂靠单位。一块块金字招牌不断提升着团队的医疗水平，扩大了社会影响力。