

应对返程客流高峰

铁路宁波站区域开通多条深夜凌晨公交专线

记者从海曙区南站综管办了解到,为应对夜间返程客流,铁路宁波站区域开通多条深夜凌晨公交专线。

1月29日至2月14日,北仑公交开通铁路宁波站至北仑的凌晨服务公交专线,根据列车到站时间,在铁路宁波站北广场安排0:20和1:30两

个班次,主要迎接从贵阳开来宁波的K4563次等凌晨到达宁波站的旅客。中途停靠梅墟、小港街道办事处、小港联合车站、中河路(明州路站)等站点,票价4元,IC卡通用。

1月29日起,宁波公运恢复宁波至舟山夜间定制班线,发车时间

为22:20(视客流情况增加班次)。定制班线上客点为铁路宁波站南广场大巴停放处(公交11号站台斜对面),下客点为定海客运中心、定海紫竹公交站、新城公交总站、沈家门老长途车站。

记者 范洪 通讯员 方成州

宁波往返长沙航班首次采用宽体大客机

1月29日,记者从宁波机场了解到,为满足近期宁波旅客飞往长沙的出行增长需求,南方航空计划在1月31日、2月1日采用空客A330双通道宽体大客机,执飞宁波往返长沙航班。这也是宁波飞长沙航线首次采用宽体大客机执飞。

航班时刻为:CZ5804宁波12:05起飞,13:55到达长沙黄花机场;CZ5803长沙9:25起飞,11:00到达宁波栎社机场。目前,这两趟航班部分机票低至2.7折。

相较于常见的空客320、波音737等单通道中型客机,宽体大客机采用双通道,也就是进入客舱后有2条平行过道,有更宽大的机体。

记者 范洪 通讯员 孙家怡 孙瑜 戴如娟

更正:本报1月28日A04版报道的应嘉丽园北侧公共租赁住房项目应为保障性租赁住房项目,特此更正。

福彩开奖信息

双色球第2023009期:
03 04 19 23 30 32 06
3D第2023019期:8 7 4
15选5第2023019期:
02 07 12 14 15
快乐8第2023019期:
06 07 08 15 16 21 23 27 28 32
38 40 44 57 58 59 65 73 74 75

体彩开奖信息

七星彩第23009期:
0 4 2 2 4 2 14
6+1第23009期:
5 0 4 0 2 8 1
20选5第23019期:
06 08 09 10 16
排列5第23019期:7 9 0 7 9
(均以公证开奖结果为准)

又一批“国字号”高等级民宿出炉 宁波两家上榜

记者从浙江省文化和旅游厅获悉,文化和旅游部最新公布的2022年全国甲级、乙级旅游民宿评定结果出炉,宁波两家民宿上榜。

此次文化和旅游部官方发布的公告中,41家旅游民宿符合甲级旅游民宿标准,30家旅游民宿符合乙级旅游民宿标准。其中,浙江共有5家民宿入选,甲级3家、乙级2家,总数量位居全国第一。

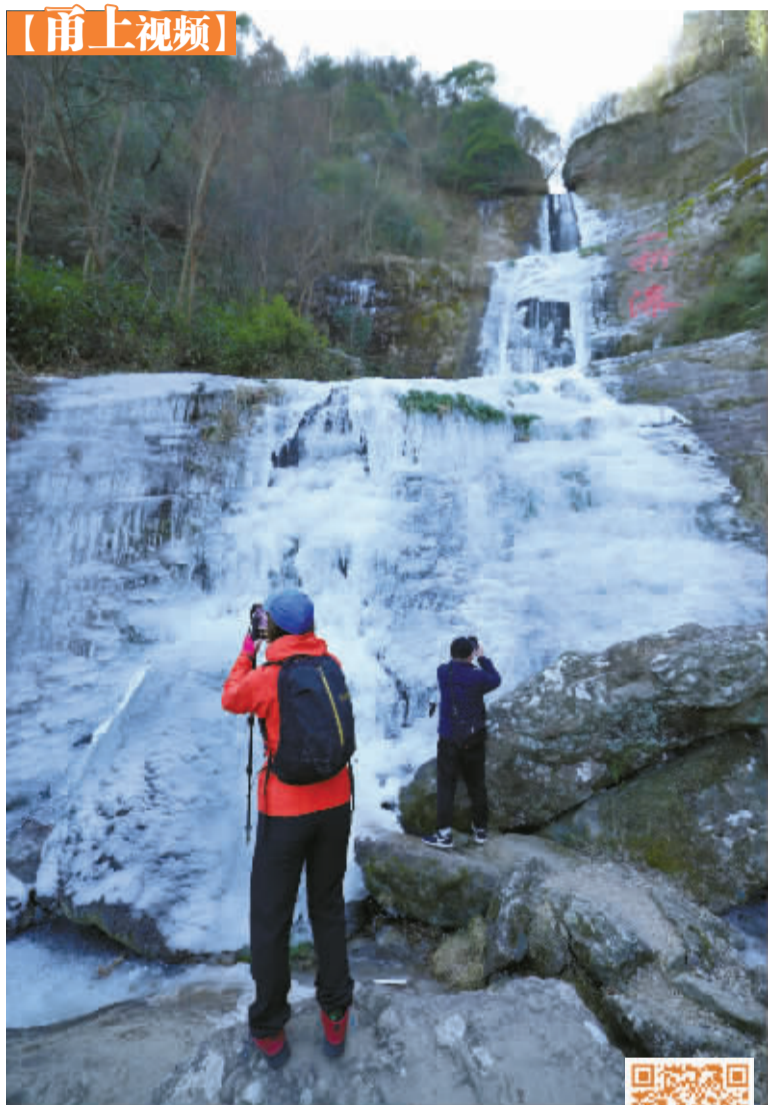
宁波有两家民宿上榜,其中,象山饮海三湾民宿被评定为全国甲级旅游民宿,宁海南与舍民宿被评定为全国乙级旅游民宿。

象山饮海三湾位于石浦渔港古城边上的半山腰上,背山面海,环境宜人,整个石浦渔港一览无遗,也是每年中国开渔节的绝佳观景台;宁海南与舍位于桑洲镇,蜿蜒的盘山公路绕山溪而上,从山顶俯瞰,目之所及皆是绿水青山,视野一片敞阔。

最新数据显示,宁波登记在册的民宿有1700余家,床位数量3.2万余个,等级民宿74家,叶级客栈48家,民宿集聚区65个。刚刚过去的兔年春节假期,全市等级民宿出租率达78%,同比增长30%。

记者 谢舒奕

【甬上视频】



奉化里村再现冰瀑奇观

近日,随着气温下降,奉化区溪口镇里村的三折瀑布又结冰了,30米高的冰瀑景观十分壮观,吸引了不少游客前去打卡。1月29日一早,记者慕名来到这个网红点一探究竟。



扫码看视频

你会好好保护眼睛吗? 打造近视防控圈,一起拒绝近视眼

儿童青少年近视发生率高、发生早、进展快,严重影响到了儿童青少年的身心健康,越来越多的“小眼镜”已成为我们的心头之痛。宁波市通过医校联手在全市打造多个近视防控圈,通过两年多来的共同努力,中小学生近视率持续下降,成效初显。

镇海龙赛医院作为青少年近视防控专家和初级眼保健的提供者,积极响应国家和当地政府的号召,致力于儿童青少年近视防控知识的传播,携手镇海区仁爱中学、镇海区立人中学、镇海

行久外语实验学校、镇海区中心学校、镇海幼儿园、镇海艺术实验幼儿园,这六所学校和幼儿园组成镇海招宝山片区近视防控圈,积极促成学生+家长+学校+医院+政府五位一体的近视防控体系。

近日,龙赛医院的眼科医生们走进区内多所学校,为孩子们带去多场爱眼护眼科普讲座,通过生动有趣的讲解,引导孩子们了解近视的危害和形成原因、爱护眼睛的重要性,以及正确用眼和预防近视的方法,教育并督促孩子们



龙赛医院眼科医生走进学校。

养成良好的用眼习惯。

居家学习该如何科学用眼?眼科医生许丹妮提醒大家:

在光线充足的条件下学习;每天坚持做眼保健操;保持正确的读写姿势;定期做视力检查;玩耍时不伤害眼睛;不用脏手擦眼睛;不躺着看书;不近距离看电视。

如果孩子出现了视力模糊的情况,家长无需过度紧张,但也不要盲目地带孩子去一些不正规的眼镜店配镜,首先要做的是到医院进行真假近视诊断,如果是假性近视,可以通过一些治疗手段恢复视力;若确定是真性近视,一定要在医生的指导下及时佩戴眼镜。

记者 陆麒雯 通讯员 孙妃