

生命进入“倒计时” 医生给了她第二次生命 肺癌患者发帖感谢专家团队

“历时7个年头，我的抗癌之路艰难曲折，曾经痛不欲生，以为生命走到了尽头，没想到否极泰来，涅槃重生。”近日，网友“xz631026”在东方论坛健康版块发帖“一个晚期肺癌患者康复之路”，感谢宁波大学附属人民医院（鄞州人民医院）肿瘤放疗中心三十三病区徐正阳主任及其团队给了她第二次生命，引来不少网友的关注和点赞。



徐正阳医生在查房时与病人沟通。

1 绝不能就这样放弃

2016年7月，卓女士被确诊为早期肺癌，在当地医院做了左下肺癌根治术，手术顺利，术后没有发现淋巴结转移。

然而，就在2019年5月的一次常规复查时，卓女士出现双肺多发结节伴骨转移，接诊的医生

告诉她只剩三至六个月的生存期了。

正当她感到绝望之际，朋友向她推荐了鄞州人民医院肿瘤放疗中心的徐正阳主任。徐主任接诊后详细询问了卓女士的病情及病史后，直接给她开了住院单，

告诉卓女士需要住院治疗。

“徐主任，别的医生说我的生命已经进入了倒计时，治疗还有意义吗？”面对卓女士的疑虑，徐正阳安慰她治病的事尽管交给医生，一定会为她制定出最合适的治疗方案，绝不能就这样放弃！

2 不断调整、尝试直至突破

于是，卓女士住院接受抗肿瘤治疗。但在抗癌这条路上，卓女士走得艰难且曲折。在化疗的过程中，虽然方案几经调整，但还是出现了严重的化疗毒副作用，而且治疗效果并不明显，病情一度出现了明显进展。

结合当时的情况，徐正阳全面评估病情和治疗方案后提出，建议她再做一次基因检测，看是否有机会进行靶向治疗。经过考虑后，卓女士同意再做一次基因检测，可惜检测结果

没有找到驱动基因。也就是说，没有相应的靶向治疗药物可以选择。

要对每一位患者负责到底，徐正阳没有就此放弃，他结合卓女士的病史查阅资料，试图找到突破口。考虑到卓女士患有支气管哮喘病史多年，如果采用免疫治疗方案说不定会有治疗效果，但这对卓女士来说只能是“尝试”，因为并没有类似的治疗经验可以借鉴。徐正阳让卓女士考虑后再做决定，并鼓励她：“上帝关

上了一扇门，说不定也为你打开了一扇窗。”

最终，卓女士选择信任徐正阳及其团队为她量身定制的治疗方案，并于2020年8月开始接受免疫治疗，同时根据病情辅以化疗、放疗及对症支持治疗等。虽然在治疗过程中也曾出现病情进展和间质性肺炎等一系列问题，但最终都及时得到控制，而且取得的治疗效果出乎卓女士的意料。目前，卓女士的病情十分稳定。

3 患者的治疗依从性很重要

采访中，徐正阳介绍说，该患者的病情确实有点特殊，需要医生在治疗过程中定期评估病情和治疗方案。如果原来的治疗方案效果不理想，且毒副作用明显，就想办法制定另外的治疗方案，换一种

治疗方案也许会有好的疗效。

对于长期使用免疫抑制剂的肺癌患者，免疫治疗也许能激活患者本身的免疫状况，达到良好的治疗效果。

“当然，患者的治疗依从性也很重要，取得好的治疗效果离不开

患者的信任、坚持和配合，患者真诚地相信，医师才能勇往前行，减少后顾之忧，才能敢于创新，最终达到医患双赢。”徐正阳说。

记者 陆麒雯
通讯员 董明芬 郑瑜 文/摄

无偿献血 要满足哪些条件？ 记者探访爱心献血屋

近段时间，受到新冠和春节假期等因素影响，街头献血人数下降，临床用血紧张，这一消息牵动着各地爱心人士的心，不少爱心市民希望来到献血屋献出一份爱心。要满足哪些条件才能献血呢？无偿献血后可以免费用血吗？1月30日上午，宁波晚报记者探访了柳汀街爱心献血屋，了解无偿献血是怎么回事。

走进柳汀街爱心献血屋，首先映入眼帘的是干净整洁的服务台，宁波市中心血站献血服务二科副科长郝秀芳介绍，整个献血屋主要分为三个区域：体检化验区、采血区、休息区。市民来到献血屋，首先需要扫描二维码进行网上填表，随后需要提供个人身份证或电子身份证，医务人员会征询献血者的健康状况并测量血压。符合献血条件后，献血者就可以前往化验区了，这里的医务人员只需要采集献血者指尖上的一滴血，就可以完成血型、输血相关传染病病毒及谷丙氨酸氨基转移酶的检测。

当所有指标都显示正常后，献血者可以来到采血区，由医务人员进行采血，献血量一般为200毫升、300毫升或400毫升。完成献血后，献血者直接可以在电子献血证上查询到本次的献血记录。而这些献出去的血液将会经过检测、储存、运输等环节，最终应用到有用血需求的患者身上。

郝秀芳介绍，想要献血的爱心人士们一定要满足以下条件才能进行献血：年龄需在18~55周岁（符合健康检查要求的多次献血者，既往无献血反应，主动要求再次献血的，年龄可延长至60周岁）；男性体重≥50公斤，女性体重≥45公斤；12.0 Kpa (90 mmHg) ≤收缩压 < 18.7 Kpa (140 mmHg)、8.0 Kpa (60 mmHg) ≤舒张压 < 12.0 Kpa (90 mmHg)、脉压差应 ≥30 mmHg/4.0 Kpa；脉搏60次/分钟~100次/分钟，高度耐力的运动员脉搏≥50次/分钟，节律整齐；体温正常，皮肤、巩膜无黄染，四肢无重度及以上残障；血红蛋白检测正常；乙肝表面抗原检测阴性。

如有以下几种情况建议暂缓献血：一周内患上呼吸道感染、急性胃肠炎；女性月经期及前后三天，流产后未满六个月；女性妊娠期或分娩、哺乳期未满一年；施行文身术后未满一年；献全血未满6个月等。

据郝秀芳介绍，目前我市整体血液库存A型、B型、O型、AB型均偏少，为保障甬城市民的身体安全和生命安全，我市每天需要250人~300人捐献全血、40人~50人捐献成分血才能满足全市医院的临床用血需要。希望符合献血条件的市民朋友可以积极前往就近献血点，奉献自己的一份爱心！

记者 任诗妤 通讯员 周颖