

# 因为“囫圇吞枣” 64岁的她挨刀又插管

医生:吃东西时这些事不要做

春节假期刚过,今年64岁、独自在宁波务工的傅女士(化名)就在宁波大学医学院附属医院“挨了一刀”,如今仍躺在该院胸外科的病房里,还插上了胃管、鼻饲管。

说起来,这一切都是因为“囫圇吞枣”。



从傅女士食管中手术取出的枣核。医生供图

## 1 枣核顶破食道,威胁大血管

傅女士说,大概一周前,她吃了一个“没有核”的枣,剥了皮,整个塞进嘴里,可能是咽得太快,有点噎到的感觉。两天后,她喉咙疼得厉害,咽不下东西,雇主觉得不对劲,坚持带她到医院看看。

经CT检查,发现一个1.5厘米左右长、两头尖尖的枣核嵌在食道中段两边,“不仅已经顶破了食道,还非常靠近大血管”,宁大附院胸科中心副主任周成伟主任医师介绍,同时血常规检查结果显示,傅女士的白细胞、C-反应蛋白、中性粒细胞数值均大幅超标,这些都提示严重的细菌感染已经发生,“排雷”迫在眉睫。

但这颗“雷”怎么排最合适?耳鼻喉科的喉镜长度有限,对食道内的问题“有心无力”;消化内科的胃镜操作时需要打气,按傅女士的实际情况,可能加重食道破口,并且因为

胃镜结构的关系,还有损伤旁边大血管的风险。各科经再三考量,决定由胸外科实施手术。

不出所料,周成伟在术中看到在傅女士气管和颈部大血管的间隙中,已经形成了脓肿,黏连着大血管。这样的感染状况如果继续加重,完全可能造成大血管被腐蚀、破裂,危及生命。随着脓液被吸除,又硬又尖的枣核就现身了……“排雷”后,他又为傅女士冲洗食管、缝合破洞,术后插上胃管。考虑到傅女士暂时无人照顾,医院相关部门还为她安排了一位护工。

“食管脏污会导致组织活力变差,伤口生长会需要更长的时间。估计这位患者需要鼻饲营养液一周左右,之后可以视情况尝试喝水和进流食。”周成伟说,因为这回“囫圇吞枣”损伤了食管,傅女士未来免不了会落下食管狭窄的问题。

## 2 食物卡嵌后果可大可小

“食物如果卡在喉咙里,还能在喉镜下取出,创伤是比较小的。但一旦卡嵌在食管、气管等管腔内,真正创伤小且有效的医疗手段就非常有限了。”周成伟提醒,食物卡嵌的后果可大可小,对此千万不要掉以轻心。

首先,务必改掉一些坏习惯,防患于未然。比如,吃东西时不要说话和大笑,不要边走边吃,不要拿未过滤骨刺的鸡汤、鱼汤煮面拌饭,同时注意细

嚼慢咽。

其次,如果不幸发生食物卡嵌,切忌盲目使用吞饭团、喝醋等“土办法”。即使异物感轻微,为保险起见,也建议及时就医检查。“可能大部分人检查后都没有到傅女士这样严重的程度,但只要还有少部分人能因此免于更严重的后果,即使只有百分之一,这么做就是有必要的。”周成伟说。

记者 徐露清  
通讯员 庞赞

# “阳康”后一直咳嗽 竟然把骨头咳断了 医生:注意是骨质疏松 导致的骨折

“今天坐门诊遇到好几个这样的病人,‘阳康’后咳嗽很厉害,五六天后出现剧烈的腰背痛,起身都起不来……”近日,宁波市第一医院骨科医生夏冬冬在社交媒体分享自己近期在门诊遇到的病例,他提醒大家:“阳康”后如果出现剧烈的腰背痛且长时间不能缓解,一定要注意是否是骨质疏松导致的脊椎压缩性骨折,中老年人尤其要注意。

今年50岁的陈女士在“阳康”后身体一直没有恢复,虽然高烧两三天就退了,核酸检测结果也早早转阴,但剧烈的咳嗽让她饱受折磨。咳嗽几天后,她发现自己的后背突然痛得起不了床、翻不了身,有时候躺在床上轻轻一动就疼痛不已。无奈,她来到了夏冬冬医生的门诊就诊,根据陈女士的描述,她的腰背痛就像抽筋一样,十分难熬。

“我问了患者几个问题,就高度怀疑她是因为骨质疏松导致的脊椎压缩性骨折。”夏冬冬说,陈女士的腰背痛持续了一个多星期也没有好转,且有起身困难的问题,之前还有卵巢疾病的病史,这种疾病容易导致女性的骨质疏松更早出现。结合这些情况他让陈女士做了一个磁共振检查,检查结果显示,陈女士的有两节胸椎出现了压缩性骨折,其中一节较轻,一节较重。

“阳康”后咳嗽竟然能把骨头咳断了?看到这样的检查结果,陈女士感觉很惊讶。医生解释,咳嗽只是诱因,陈女士骨折最主要原因是她有严重的骨质疏松,之前一直没有被发现。

最终,医生为陈女士安排了微创手术固定已经骨折的胸椎,并建议她接受规范的抗骨质疏松治疗,否则,她很可能因为一个小小的动作导致再次骨折。

什么是骨质疏松骨折?夏医生介绍,骨质疏松性骨折也叫脆性骨折,是指受到轻微创伤或日常活动中即发生的骨折。骨质疏松性骨折是中老年最常见的骨骼疾病,也是骨质疏松症的最严重后果。骨质疏松性骨折最常见的就是椎体骨折,建议“阳康”后的老年人如果出现剧烈腰背痛且长时间无法缓解,一定要到医院的骨科去做一个检查,排除是否发生了骨质疏松骨折。 记者 孙美星

# 拍卖公告栏

刊登热线:  
13884469746 姚

## 浙江金城拍卖有限公司 扣押物品拍卖公告

受委托,于2023年2月16日9时至11时止(延时除外)在诚拍网(www.chengpai.com)进行公开拍卖活动,现将有关事项公告如下:

- 一、拍卖标的:**扣押的废旧物品一批(以现场看样为准),起拍价3327.91元,保证金2000元。
- 二、拍卖方式:**有保留价的网络增价拍卖方式。
- 三、展示看样:**即日起至2023年2月10日止,与本公司联系看样事宜。
- 四、竞买办法:**竞买人应在2023年2月15日17时前在“诚拍网”进行注册、实名认证,同时按照“诚拍网”的提示进行报名,提交要求的证明文件等,缴付保证金,并申请参拍、冻结保证金方可竞拍。
- 五、联系电话:**87810772、87715615 87869881(技术服务)
- 六、联系地址:**宁波市鄞州区百丈东路28弄2号嘉汇国贸B座907室。

## 另外承接《宁波晚报》政府类、企业类、招聘等公告,欢迎垂询!

## 浙江三江拍卖有限公司 拍卖公告

项目编号:2023NBH5WCQ010

受委托,本公司将于2023年3月1日上午9时起(延时除外)在中拍平台(https://paimai.caa123.org.cn)公开拍卖位于宁波市海曙区顺德华庭小区剩余存量安置房10套,分套拍卖,标的具体面积、起拍价等详见本公司网站。

- 一、拍卖方式:**有保留价的增价拍卖,不到保留价不成交。
- 二、展示看样:**公告之日起至2023年2月28日可预约安排实地看样。
- 三、竞买登记:**有意于2023年2月28日下午4时前将拍卖保证金(人民币15万元/套)缴纳至拍卖公司指定账户(户名:浙江三江拍卖有限公司,开户行:中国农业银行宁波江东支行,账号:39152001040004222),并按规定在中拍平台上办理网络报名手续,多人联合竞拍的,需到本公司办理相关手续。竞买保证金付款人与竞买人须为同一人。
- 四、竞买人须符合宁波市住房限购、限售、限贷相关政策规定,否则将自行承担所产生的经济损失和法律责任。经银行审核符合条件的竞买人可办理按揭贷款。**
- 五、联系电话:**15867454727孙、13586661355杨
- 六、公司地址:**宁波市海曙区灵桥路255号中宁大厦2602室
- 七、未尽事宜详见拍卖会专场资料,或登录本公司网站www.sanjiangpm.com、宁波市公共资源交易网海曙区分网http://haishu.nbggzy.cn或关注微信公众号查询。**

## 浙江天一拍卖有限公司 拍卖公告

- 受委托,本公司将于2023年2月15日10时在中拍平台上进行公开拍卖。
- 一、拍卖标的:**某单位报废设施设备一批,起拍价:177262元,拍卖保证金:30000元。
  - 二、竞买条件:**竞买人须为注册地在宁波大市范围内,经营范围具备废旧物资(再生资源)回收资质的企业。
  - 三、标的咨询、看样:**看样时间为2023年2月10日,地点为鄞江、庄桥两地。
  - 四、保证金交纳及竞买登记:**竞买人须于2023年2月14日16时前将保证金交付至本公司账户(开户行:招商银行宁波文化广场支行;账号:999002457010901;户名:浙江天一拍卖有限公司),并于2023年2月14日17时前由竞买人自行在中拍平台完成网上报名手续,未尽事宜详见拍卖会专场资料。
  - 五、咨询电话:**0574-27821122 13857887838  
**公司地址:**宁波市鄞州区百丈东路2368号203

## 浙江天一拍卖有限公司 拍卖公告

- 受委托,本公司将于2023年2月21日10时在中国拍卖行业协会网络拍卖平台举行公开拍卖。
- 一、拍卖标的:**浮法玻璃650T/D、150T/D生产线所含耐火砖一批,起拍价280万元,保证金50万元。
  - 二、标的展示时间:**看样联系本公司。
  - 三、报名资格:**中国境内注册的企业和公民。
  - 四、报名方式:**报名前请联系本公司,竞买人保证金须于2023年2月20日16时30分前支付至拍卖人账户(开户行:招商银行宁波文化广场支行;账号:999002457010901;户名:浙江天一拍卖有限公司),并于17时前由竞买人自行在中拍平台完成网上报名手续,未尽事宜详见拍卖会专场资料。
  - 五、公司地址:**宁波市百丈东路2368号203办公室  
**联系电话:**27782111 18857457552  
未尽事宜详见拍卖会专场资料