



慈城古县城。通讯员 王雪珍

元宵节 这些传统民俗玩法等着您

元宵节，你会怎么过？

昨日，记者采访获悉，尽管今年的宁海前童元宵行会暂停举办，但民俗活动亮点十足，况且今年的元宵节恰好“遇上”周末，各大景区、网红村庄都卯足了劲，赏花灯、看大戏、舞龙舞狮、打铁花、放烟花……大批传统民俗玩法为您的“宁波之旅”保驾护航。

宁海前童古镇

宁波前童元宵行会是一种古老的闹元宵民俗活动，此前受疫情影响暂停举行已有三年。“行会规模大、受关注度高，筹备周期也较长，眼下参与行会的老人们身体还处于‘阳康’阶段，老带新也需要一个过程，为了保证行会品质，预计明年再行恢复！”前童古镇景区总经理罗沛告诉记者。

但古镇里的传统节日氛围依旧。据介绍，2月4日-5日，前童古镇将举办2023“闹元宵，趣前童”活动，力推赏烟花、鼓亭追忆、花灯佳会、看大戏、曲苑杂坛、非遗文化体验、民俗小吃、古风年趣等主题板块。

慈溪鸣鹤古镇

2月5日，慈溪鸣鹤古镇将上演一场民俗盛宴——“正月十五闹元宵·民俗荟萃喜洋洋”活动。亮点推荐——

1. 古装巡游：13:00-15:30，一群青春靓丽的“古人”引导游客游园。
2. 非遗表演：14:30-16:00，古戏台有杂技表演、魔术表演、戏曲演唱、歌手演绎等。
3. 花舞银花：18:30-19:30，五光十色的光影狂欢昭示人们对新的一年生活的美好祝愿。

余姚阳明古镇

余姚阳明古镇的兔年新春灯会还在延续。即日起至3月31日，将以王阳明的故乡山水诗为蓝本，以“龙山梦·故乡年”为主题，通过美轮美奂的非遗彩灯艺术，照亮阳明故里的历史光影，重现东南最名邑的千年灯会盛景。

江北慈城古县城

即日起，慈城古县城景区在大东门、驷马河、民权路等区域设置了大

大小25处灯会点位，亮灯时间为17:30-22:00，活动持续至2月16日。

象山影视城

正月十四、十五两天，象山影视城在襄阳城街道和襄阳集市会举行猜灯谜活动。

江北宁波达人村

元宵期间，“美丽江山画卷”主题灯会还将延续，山川青绿、大美壮阔，“云飞仙山”“复兴号”“天眼”“神州飞船”……20余项趣味游乐、30余项田园特色体验，再加上水舞烟花表演、猜灯谜等活动，为您带来气势恢宏的视觉盛宴。

另外，只需一招——穿汉服，即可在2月3日-4日免票入园。“但切记要穿全套汉服，女生要有配套妆发。”景区工作人员提醒道。

北仑九峰山旅游区

九峰山旅游区的第十七届梅花节将于2月4日开幕，据九峰山片区党群服务中心有关负责人介绍，本届梅花节系列活动精彩不断，民俗巡游、汤圆送福、梅见花灯会、国风集市、灵绣坊、福韵香囊制作等，“欢迎大家来沉浸式赏花”。

鄞州天童风景名胜区

2月4日-5日，以“天童福咖，元宵耍起”为主题的天童元宵福咖节将在宁波天童风景名胜区举行。届时，活动现场张灯结彩，广大市民游客除了可以感受浓郁的千年古刹风韵，观赏古韵巡游，打卡非遗民俗市集、放河灯祈福等活动；还可将南北手作、创意小吃、吹糖人、编风车、绘糖画等体验项目“一网打尽”。更具跨界感的是，能在此喝到鄞城集团自主品牌

——溯本咖啡，更多“彩蛋型”打卡点由你探索。

海曙天一阁

在书香袅袅的天一阁里闹元宵，“才华横溢”最受宠。

2月3日-5日，游客摘取天一阁灯笼下方的灯谜纸，并解出谜底，即可兑换天一阁文创礼品；2月5日上午9:30，还可以跟着天一阁里的“元宵兔”学习制作金兔花灯的手艺，传递新年的美好祝福。

奉化应梦里景区

2月4日-5日，应梦里将举办元宵篝火晚会，歌手献唱、猜字谜、篝火舞会、烟花泡泡机等轮番登场。

镇海九龙湖旅游度假区

2月4日-5日，九龙湖旅游度假区将举办元宵欢乐游园会，不仅有舞龙舞狮、鼓上舞等传统民俗表演，还将设置近百米长的古风民俗摊位，可打卡糖画、面塑、中式甜点、手作手造等“小确幸”。

同时值得推荐的是，2月4日晚，九龙湖元宵喜乐会在九龙安泰养生文化园广场登场，民乐串烧、乐队演出、越剧戏曲、沙画表演等10余个精彩节目陪您度过一个难忘的夜晚。

前湾新区宁波方特景区

元宵期间，宁波方特景区（东方神画园区）里，流光溢彩的千灯盛会还在延续，同时，汇聚南北风物年货的冬藏集市、民俗国粹演艺、潮玩互动游戏还将营造深度沉浸体验，让游客感受浓厚年味和烟火气。

夜幕降临之后，更有非遗绝技火龙钢花震撼上演，以夺目星光迎春纳福。

记者 谢舒奕

这个周末再嗨一把！ 宁波商场元宵活动攻略

这个周末就是正月十五了！在客流、销售迎来新年“开门红”后，昨日记者了解到，宁波多家购物中心继续发力元宵节。

相比往年，今年宁波商场的玩法更加别出心裁，不仅有传统的灯会、游园，更有国潮歌舞Show、二次元宅舞等项目，延续着浓浓年味，又将掀起一股消费新热潮。

寻传统觅古风

正月十五吃一碗正宗的宁波汤圆，是不少宁波人的必备仪式感。

这个周末，天一广场开启2023汤圆品鉴活动，几十款口味打开汤圆的N种吃法，不如去现场感受一番传统美食与新创意的融合；杉井奥特莱斯也将在2月4日-5日，开启杉井奥莱-缸鸭狗联名活动，现场派发汤圆，晚间还有灯谜游园活动；宁波万象汇的小菜园、星叶等餐饮品牌，也将在2月4日-5日为会员提供小汤圆餐食。

也有不少汉服爱好者相约逛灯会。中海环宇城将在2月5日有一场华服古风巡游，感受古韵之美；同时招募汉服宝贝，邀请小朋友身着汉服一同参与巡游。2月4日-5日，还有汉服国风游园市集，可到现场解锁精巧鲁班锁、趣玩折纸兔、元宵手工花灯。

猜灯谜也是元宵节的传统保留项目。宁波高鑫广场将在2月5日推出元宵灯谜坊，答对3题者即可领取汪保来定制小食1份，2月5日还有全场巡游送糖葫芦互动；中海环宇城在2月4日-5日也有喜乐猜灯谜、套圈等活动；海曙恒一广场则在2月3日-5日开启元宵喜乐荟，安排了祈福铜钱、猜灯谜等活动。

也有这些新玩法

新春新潮！除了传统玩法，元宵节也越来越潮。宁波各大购物中心策划了屋顶咖啡节、国潮歌舞Show、二次元宅舞等，多元解锁正月十五的新玩法。

宁波万象城2月4日-5日将在屋顶花园的摩天轮下推出“空中好市”咖啡节，超过20家国内外精选咖啡品牌齐聚，其中有不少是宁波首进品牌、独立品牌，还有专业拉花大赛、摩天轮主题舱、萌宠开放日，不妨去看看！

宁波海曙印象城2月4日，将有多场次戴拿奥特曼见面会。现场光之英雄戴拿奥特曼将摆出炫酷战斗POSE，不妨带着小朋友一起，与戴拿奥特曼来一场1V1近距离互动。此外，2月5日还有宠物领养日、品五彩元宵等活动。

宁波万象汇2月4日在L1主中庭上演精彩国潮歌舞Show，特邀乐坊精彩演绎国风乐器。现场还安排了猜灯谜、写百福、做花灯、投壶互动等游戏。

宁波来福士在2月3日，将在L1中庭开启二次元宅舞随机跳；2月5日则还有一场元宵LIVE音乐现场。这个周末，在L1潮尚厅还有“来福鱼塘”限时营业，可以带着小朋友一起去“捞鱼”游乐。

记者 史妮超