

# 左腿被截肢 睾丸被切除

## 只因太“放飞自我”

医生：防治糖尿病的关键  
在于“少吃多动”



毛玉山(右二)在与糖尿病患者交流。资料图片

### 1 麻痹大意导致左脚截肢

年近六十的叶军(化名)患糖尿病已有20多年,近日,他因为左脚肿胀来到宁波大学医学院附属医院就诊。在给他查体时,医生发现他左脚严重肿胀,整个脚板都肿成了圆形,而不是正常的扁平,皮下可见暗褐色积脓,脚掌多处溃烂流脓,小腿也明显肿大,且可见有水珠自皮肤外冒成滴。当医生问其有无疼痛时,他回答说:“不痛,只是最近3天一天比一天胀,下不了地,无法走路了”。

由于感染程度非常严重,不截肢的话,不仅脚部溃烂无法控制,甚至会继发感染性休克而危及生命。

但叶军自称脚部破损是“家常便饭”,平时经常发生,熬一段时间就能好转。殊不知,“温水煮青蛙”终究难逃厄运,入院第二天,叶军的病情就迅速恶化,左腿肿胀蔓延至大腿,并出现了感染性休克。无奈之下,他和家属才终于同意做截肢手术。虽然手术进行得比较顺利,但由于病情太过严重,术后经ICU抢救才脱离生命危险。

毛玉山从叶军家属那里得知,这次叶军的左脚发生细菌感染腐烂,“导火索”是在家里泡脚时被热水烫伤,尽管不是很严重,但因为本身患有糖尿病,且血

糖一直未获良好控制,所以在烫伤不久后就发展成细菌感染,而且迅速恶化。

“他得糖尿病虽然已经有20多年,但一直以来基本上属于‘放飞自我’状态,不仅胡吃海喝,而且烟酒不离。”毛玉山告诉记者,其实叶军的双脚之前就已经发生过很多次皮肤破损或感染,正是平时那些小感染造成了患者的麻痹大意和侥幸心理,以为“传说”中的糖尿病足不会降临到自己身上。然而,生命过程从来没有“回程车”,等到面临“保命”还是“保脚”的抉择时,后悔与自责都无济于事。

### 2 掉以轻心导致睾丸坏死

毛玉山表示,事实上,但凡叶军平时能够多注意一些生活习惯上的管理,也不至于导致这么严重的后果。而令人痛心的是,在他接诊的很多糖尿病患者中,像叶军这样掉以轻心的患者并不在少数。

50岁的钟涛(化名)不久前出现了左侧阴囊疼痛的情况,起初只是隐痛,未予重视,后来疼痛逐渐加重,以至于晚上不吃止痛药根本无法入睡。连续疼痛一周后,忍无可忍的他前往附近医院就诊。在做了阴囊超声等检查后,钟涛被诊断出急性附睾炎,于是在医生的指导下接受了抗炎治疗,但几天治疗下来,症状非但没好,反而越来越严重了。

当被告知自己的急性附睾炎可能与糖尿病密切相关后,钟涛在亲戚的推荐下来到宁波大学医学院附

属医院寻求毛玉山主任的帮助。毛玉山详细了解了他的情况后,建议他先把阴囊疼痛的问题解决好,于是他很快被转诊到泌尿外科。入院后B超检查发现其左侧睾丸已未见血流供应,意味着病情已经严重到了睾丸可能已经坏死而必须切除的程度。在别无选择情况下,钟涛同意医生及时为他切除了左侧睾丸。术后病理学检查证实为“附睾化脓性炎症伴睾丸严重坏死”。

“这位患者有10多年的糖尿病史,其间曾断断续续用过一些口服药来控制血糖。门诊时我给他做了检测,发现他的血糖在糖尿病患者中并不算特别高,但这是他此次阴囊疼痛后坚持使用降糖药的结果。他平时几乎不监测血糖,饮食没有节制,几乎不运动,休息时间都泡在棋牌室。”毛玉山介绍道。

毛玉山进一步解释,其实睾丸这个器官的抗细菌感染能力很强,正常人的睾丸很少发炎化脓。这是进化过程中对生殖功能的一种天然保护。但糖尿病人若长期高血糖未获控制,会让睾丸的天然抗感染能力受到破坏,致使睾丸易受细菌侵袭而发生严重炎症甚至坏死。

毛玉山提醒,防治糖尿病,保持血糖达标的关键在于“少吃多动”。“少吃多动”指的是在维持身体所需能量的前提下,控制好饮食摄入量,同时保证足够的运动量来改善机体对胰岛素的敏感性,从而促使血糖稳定在目标范围内。而除了日常生活管理,还要科学合理用药,有些患者不愿遵医嘱坚持用药,这也是导致血糖控制效果差的重要因素之一。

记者 吴正彬 通讯员 庞赅

### 焦虑真的会导致不孕 中医解郁圆了母亲梦

不久前,多年不孕的小玉终于顺利生下了一个男婴,出院不久就来到宁波市中医院,给该院妇二科的钱诚医生送上锦旗致谢。钱诚医生介绍,小玉属于那种典型的情绪焦虑导致不孕的患者。她并无器质性疾病,唯一的问题就是焦急、忧郁,经过几个疗程的中医解郁后,终于圆了她的妈妈梦。

“着急”二字就写在她脸上

小玉结婚多年,刚开始并未马上要孩子,后来想要孩子了,却迟迟怀不上,心里非常焦急。眼看身边的同学同事都生完了孩子,有的甚至都有了二胎,她就更加焦急。面对家里长辈的询问催促,两夫妻承受着更大的压力。

小玉四处求医,也做了很多检查,并未发现明显的器质性疾病。一年前,小玉来到宁波市中医院妇科,接诊的钱诚医生经过详细询问及相关孕前检查,也没发现明显器质性疾病。不过了解其就医过程后,钱医生心里有了底。

钱医生回忆说,小玉刚开始就诊的时候,“着急”二字就写在了脸上。就诊期间,她一直在问自己有没有问题、还能不能生、什么时候能生。不仅如此,她说话的语速也比一般人快很多,好似汽车一直挂在五档,说到后来就难过得流下了眼泪。钱医生认为,小玉不孕的主要问题其实是情绪焦虑。

心理问题是孕育的重要因素

针对小玉的症状,钱医生对她做了心理疏导,然后给以滋润肝脾、疏肝解郁等中药,旨在解心肝脾肾四经之郁结。第二次来就诊的时候,患者的语速就明显慢了不少,继续服用1个月后,患者的焦虑情绪明显好转,脉象也变得流利了。

一段时间后,小玉的月经周期恢复了正常,钱医生对其备孕过程也进行了指导。治疗两个多月后就传来了小玉怀孕的好消息。

据钱医生介绍,大量研究表明,在不孕不育的诸多因素当中,精神心理因素是一个重要的原因,约占5%。心情不好、情绪紧张常常导致内分泌失调。当精神紧张时,机体发生应激反应,肾上腺素与去甲肾上腺素释放增加,使得体内儿茶酚胺浓度增加,下丘脑和垂体合成的许多激素增加,这些激素的变化会导致内分泌失调,出现月经紊乱、卵巢排卵障碍以及影响性激素的分泌,导致不孕。

对此,钱医生提醒,备孕时要调整好“求子心切”的心态,不要把生孩子当做一项工作任务或是唯一的人生目标,避免加重自己的紧张和焦虑,必要时可以寻找心理医生帮助;备孕前适当了解科学备孕的知识,夫妻共同做好备孕检查,如果发现身体疾病会影响怀孕,一定要及时寻求医生的帮助;对于性格内向,有思想负担的不孕患者,家人在日常生活中要多加关心和开导,帮助她们调整心态。

记者 程鑫 通讯员 陈君艳