



宁波盒马鲜生出售的传统汤圆。



兔兔汤圆、企鹅汤圆、小熊汤圆、胖嘟嘟的DIY动物汤圆、迷你小汤圆、五彩汤圆让人爱不释手；“万物皆可包”快闪店将有现场制作、开盲盒、联名款发布；全新改版的《卖汤圆》歌糅入宁波腔童音，元宵节期间将在连锁餐厅、超市轮播。

元宵佳节即将到来，记者走访甬城一些商超和线上门店时，发现今年宁波汤圆玩出不少新“花头”，宁波消费者更钟情地产汤圆。

潮味还是老底子味？

宁波汤圆

跨界“出圈”

玩出新花头



市民制作的“药丸”汤圆和兔兔汤圆。



元宵节灯光秀三江口景观(2月1日晚调试画面)。

《福乐满元宵》
灯光秀

当元宵节遇见灯光秀，光与影会谱写怎么样的浪漫？2月4日开始，宁波三江口将上演《福乐满元宵》主题灯光秀。记者从城管市政部门了解到，本次灯光秀启闭时间为2月4日-6日每天18:00至22:00，镇海、北仑、鄞州三区也会参与灯光秀联动，为整个元宵之夜增添色彩。

本次灯光秀分为三个篇章，第一篇展现的是热闹非凡的元宵灯会场景，画面中各式各样的花灯高高挂起，印有瑞兔的灯笼格外引人注目；第二篇章中，拟人化的小汤圆跳跃在灯光秀楼宇间，表情丰富，动作憨态可掬，为市民送上团团圆圆、和睦美满的真挚祝福；第三篇章则以宁波奋勇前进，拼搏向上的城市精神为内容

基点，汇聚港口、集装箱码头等元素，利用巨轮航行乘风破浪，桥吊卸装高速作业的画面，展现宁波将在在新的一年里红红火火，奋力推进“两个先行”，致力打造一流城市，跻身第一方阵的决心。

特别值得一提的是，此次灯光秀，城管市政部门还在篇章中放入了一个“彩蛋”。新世界的楼宇立面中，一盏带着灯谜的巨型花灯旋转出现，“无风无浪涛自停”“宁波后劲足”“商业领头”等谜面字样会依次出现，市民朋友可以去灯光秀现场猜一猜，谜底就藏在一幢幢大楼的灯光秀里。

记者 边城雨
通讯员 应健 文/摄

抬大龙民俗巡游

“太精彩了，这样的巡游活动好有特色！”……2月2日上午9时，在宁波市宁海县强蛟镇王石岙村文化礼堂广场，数百名村民穿上节日盛装敲起腰鼓、唱起渔歌表演节目，拉开了当地传统渔家民俗“抬太平龙”闹元宵的帷幕，该活动因疫情原因已停办3年，这次终于重启。

随着一声锣响，4人鸣锣，8人举旗在前方开道，浩浩荡荡的腰鼓队、道旗队、龙灯队、龙旗队等紧跟其后，全村男女老少及游客簇拥着一条气势磅礴、活灵活现，长达17米的金黄色太平龙走上村头巷尾、田间地头，队伍绵延数千米，蔚为壮观。

王石岙村地处宁海湾畔，是个有着1100多年历史的古渔村。据记载，“太平龙行会”始于明万历年元，迄今已有450年历史。太平龙最早是渔民的吉祥物，是王氏祖先为了祈求神龙保佑全村鱼虾满舱、平安辟邪而设立的，后来“抬太平龙”演变成该村一项大型的民俗文化传统，并成为当地独树一帜的闹元宵活动。

记者 张海玉
通讯员 吴立高 蒋攀 尤才彬 罗孙志 文/摄



宁海县强蛟镇王石岙村“抬太平龙”闹元宵。