

73岁大爷 小碰撞后 险些瘫痪

医生：
中老年人颈椎病患者
平时尤其要注意防护



汪大爷术后第二天地下行走。

通讯员供图

元宵节刚过，不少市民还沉浸在新春欢乐祥和的氛围中，但对于73岁的汪大爷、65岁孙大伯以及他们的家人来说，这个年可过得不太轻松。

1 追尾碰撞后，大爷不完全性瘫痪

原来，前几天汪大爷骑三轮摩托外出，不慎与前方小汽车发生追尾碰撞，脸直接撞上了三轮摩托的挡风玻璃。当时，汪大爷还觉得车速不快，碰撞也不严重，除了撞击后鼻子稍有破损、颈部比较疼痛外，感觉没有什么大碍。可就在汪大爷打算起身时，却意外地发现，自己的双手不听使唤了——除了

双上肢明显无力外，手部皮肤也没什么感觉，甚至连最简单的手指屈伸动作都无法完成！

汪大爷被紧急送到宁波大学医学院附属医院，经脊柱外科仔细检查发现，他这一撞不仅撞断了颈椎前方的前纵韧带和椎体终板，后方的颈5椎板和棘突也发生了骨折，整个颈椎结构都被破坏，脊髓

也出现了信号异常。这意味着，汪大爷的损伤已经造成了不完全性瘫痪，于是他住进了脊柱外一科病区。

在医护团队的努力下，汪大爷顺利接受了颈椎手术，术后双手力量和灵活性得到了明显改善，术后第二天就能下地行走了。汪大爷和家人终于长舒了一口气。

2 从树上摔下，大伯四肢无法动弹

无独有偶，住在汪大爷隔壁床的65岁孙大伯，也遭遇了类似的不幸。孙大伯本想趁着假期修剪一下自家杨梅树，为来年挂果做准备。不料枝干断裂，孙大伯直接从两三米高的树上摔下来，造成颈部剧烈疼痛，且四肢无法动弹。

送到宁大附院急诊后，孙大伯

在脊柱外科医生全程保护下接受了影像检查。拍片结果提示，孙大伯的C2椎体存在骨折，但引起孙大伯瘫痪的并不是骨折的椎体，而是C3-7水平的神经压迫！令人揪心的是，由于孙大伯神经损伤的程度比汪大爷更重，四肢肌力均为0级，即完全无法活动，主管医生

表示，孙大伯究竟是否为完全性截瘫，需要等待脊髓休克期结束后方能确定，以后能否恢复正常也尚未可知。

目前，孙大伯的生命危险已经暂时解除，由于长期使用抗凝药物，为防止术中术后大出血，孙大伯的手术将在一周后进行。

3 遇有人外伤和瘫痪，切莫抱起或拖拽

该院脊柱外一科主任蒋国强教授表示，这两位病人有一个相似点，都是颈部遭受外力撞击后过度地向后伸展颈部造成了脊髓损伤。另外，还和他们原本就有较严重的颈椎病、椎管容积很小有关。

蒋国强还表示，中老年人容易出现颈椎管狭窄、椎间盘突出等退行性病变，如果患者出现

四肢无力、麻木、行走不稳、踩棉花感、大小便难以控制等症状，建议尽快就医，切莫拖延。患有严重颈椎病的患者常常在受到并不致命的外伤后，出现意想不到的严重后果，如瘫痪甚至死亡等。如身边人不幸发生外伤和瘫痪，切莫随意抱起或拖拽患者，这可能造成进一步的神经损伤，加重

瘫痪程度。应当在专业医护人员的指挥下，将患者整体固定于平面上、整体搬运。

总之，颈椎病患者在行走和外出时需注意防护，避免摔倒和撞击，如存在手术指征，还需遵医嘱，尽早解除危险因素。

记者 徐露清
通讯员 蔡凯文 庞赞

康复治疗2个多月 曾经坐轮椅的他如愿站着完成了婚礼 这些感谢信和锦旗背后的小故事都很暖

康复故事 患者手写的感谢信、红纸上打印的表扬信、精心制作的锦旗……过去一年，宁波市康复医院收到了不少来自患者的感谢，每一封信或锦旗的背后都有一段暖心的医患故事。

故事一：康复治疗2个月后，他如愿站着完成了婚礼

“尊敬的涂七妹小姐姐，感谢你在我生病期间无微不至的照顾，无论我怎么为难你，你都和颜悦色地细心照料，毫无怨言……”这是一封写给市康复医院脊髓损伤康复科护士长涂七妹的感谢信，写信的患者小崔是一位90后，一年多前因为车祸导致股骨粉碎性骨折。

“患者刚来的时候，根本不能起床，腿部关节僵硬，肌肉萎缩，下肢肌肉力量很弱，只能轻微地平移。”涂七妹说，患者受伤后已经陆续治疗、康复了1年多，但效果并不理想，这使得他有明显的抑郁和焦虑情绪，常常会

发脾气。

“患者这么年轻就因为车祸卧床1年多，我们也理解他的痛苦，所以总是给他安慰和鼓励。”涂七妹说，了解到患者还有几个月就要举行婚礼了，情绪不好也是因为着急，她就劝说患者要有信心，只要好好配合康复就有希望。

康复治疗半个月，小伙子可以站立起来了，他的情绪明显好转；1个多月后，他能在助行器的帮助下走路了；在康复治疗2个月后，小伙如愿在婚礼前出院，最终抛掉轮椅，实现了站着举行婚礼的愿望。

故事二：94岁患者去世，家属专程送来感谢信

“他们让我母亲在人生最后阶段得到了无微不至的人文关怀，用实实在在的行动赢得了我由衷的感谢……”这封1个多月前打印在大红纸上的感谢信，是写给中医康复科主任史振国和护士长尹泉的。

信中所说的母亲是一位94岁的老人，身患恶性肿瘤、肾功能不全、房颤、脑梗等多种疾病，因为摔倒导致又一次的股骨、颈椎骨折，被综合性医院拒收后来到了市康复医院。

“这位老人的诊断记录，写了整整两页

纸，血压经常只有70多和40多，家人对老人的预后情况也有足够的心理预期。”尹泉说，对于老人的疾病已经没有太多的治疗手段，她们只能尽可能细心照顾老人，提高她的生活质量。医护人员在细心照料老人的同时，还会耐心地与老人聊天，只要老人多吃了一口饭，尹泉都会送上鼓励。就这样，20多天后，老人在医护人员和家属的陪伴下安详地走了。一周后，老人家属写的这封情真意切的感谢信寄到了医院。



患者家属给谷海燕（右四）和同事们送锦旗。受访者供图

故事三：患者出院后，医生成她家的“线上医生”

几天前，患者王先生的女儿来医院送上了一面锦旗，感谢重症康复科主任谷海燕在患者出院后，还能耐心给予指导和帮助。

这是一位60多岁的脑外伤患者，因为手术后一直没有苏醒且情况时有恶化，已经在外院治疗康复了将近1年。

入住市康复医院后，谷海燕和团队一起为老人悉心康复，几个月时间帮助老人顺利拔掉了气管插管，控制了肺部感染，身体状况明显恢复。

原本，患者出院了，谷海燕的任务就结束了，但出院后患者女

儿经常线上询问家庭康复的情况，只要接到求助她都会耐心回复。去年底，新冠病毒流行期间，患者也阳了，在当地医院住院时高烧多日不退，家人心急如焚，又向谷海燕求助，谷医生也在线上耐心帮助和解答。果然2天后，患者的体温降了下来，顺利出院回家。

“我爸爸都出院很长一段时间了，谷医生遇到求助还是有问必答，真是太感动了！”于是，在出院2个多月后，患者的女儿专程送来了锦旗。

记者 孙美星 通讯员 刘小环