

医生给患者发红包 催生“春雨”

这笔慈善基金
背后的故事很暖

几天前,癌症患者林女士收到了1000元的爱心款。款项来自设在宁波市慈善总会的春雨慈善基金。这个成立于去年11月的慈善基金,是由宁波市中医院肿瘤科医生凌仕良发起,病友及其家属接力而建立的。



凌医生(右一)和热心病友给癌症病友送去温暖。

1 基金成立缘于一段暖心的医患故事

林女士是东北人,2017年跟着丈夫和儿子来宁波谋生,文化程度低、年龄又偏大的她,好不容易找到了一份安检工作,丈夫做保安,儿子进工厂,一家人收入虽不高,却也其乐融融。

不幸的是,2020年6月林女士罹患卵巢癌,平静的生活因为疾病戛然而止。好在术后经宁波市中医院肿瘤科中西医结合的精

心治疗,林女士的身体一天天好转。在此期间,她和主管医生凌仕良也从医患关系变成了好朋友。

2022年6月,林女士复查发现癌细胞复发,就在她准备再次到市中医院治疗的前一天晚上,她的丈夫出事了一——为多挣点钱补贴家用,做保安的丈夫经常下班后又兼职送外卖,出事那天跟一辆汽车相撞,当场昏迷住进

了ICU。她哭着给凌医生打电话,说不得不推迟住院。等丈夫醒来时,已经过去了1个月,此时林女士的肿瘤指标已飙升到700多(正常值35左右)。

面对负债累累几近山穷水尽的家庭,林女士打算放弃治疗。凌医生觉得很可惜,她的病还有药可治,积极治疗还是有希望的。

2 医生给患者发红包促成爱心接力

凌医生鼓励她不要放弃,并安慰她会最大限度地节省医疗费用。其间,凌医生给她转过微信红包,让她买点营养品补补身体,被林女士婉言谢绝,她还在凌医生组建的健康交流群里说了这事,感慨地说,自己还真没见过给患者发红包的医生。

凌医生在群里说了一下林女士的遭遇,并解释说红包只是为了鼓励,让她有继续治疗的信心。让凌医生没想到的是,接下来几天,病友们纷纷私发红包给

凌医生,要他帮忙转交给林女士,希望她安心治病。你400元,他800元,有位姓徐的先生转了3000元,都要凌医生帮忙转交。

面对病友们的捐赠,林女士非常感动,但一分钱都不肯接收。她说,最艰难的时候已经过去了,这点困难她自己能解决。徐先生建议凌医生可以成立一个基金,以基金的名义去帮助这样的家庭困难的患者。

就这样,由凌医生牵头的春

雨慈善基金成立了。目前5万多元资金,全部来自病友及其家属的捐赠。徐先生也承诺,他会将一笔资金放进银行理财,所有收益持续注入该基金。

截至目前,该基金已帮助了11位家庭困难的癌症患者。凌医生说,取名春雨慈善基金,有春风化雨之意,旨在对家庭困难的癌症患者进行精准帮扶,让生命之花充满希望,生机勃勃。

记者 程鑫
通讯员 陈君艳

“保囊”剖宫产技术 呵护母婴健康

早产儿出生时还裹着妈妈给的“保护壳”,安静地待在像透明水晶球一样的完整胎膜囊内。近日,宁波市医疗中心李惠利医院产科迎来了这样两个特殊的“水晶宝宝”。据了解,这种奇特的降生方式,其实是医生有意实施的保留羊膜囊剖宫产,只为更好地呵护母婴健康,目前国内仅有少数医院开展此项技术。该技术的成功开展,标志着该院产科在早产儿和极低出生体重儿的剖宫分娩中翻开新篇章。

去年,韩女士通过试管婴儿技术成功怀上双胞胎,孕期情况一直比较平稳,一家人都沉浸在迎接新生命的美好期待中。然而就在一周前,医生检查发现韩女士有早产临产、足先露的迹象,不得不提前终止妊娠,否则孕妇和胎儿都可能处于危险之中。

对于怀孕才31周的韩女士而言,最大的担忧就是分娩后孩子的健康问题,她和家人都希望采取最有利于孩子健康的方式让两个尚未足月的宝宝出生。

“让宝宝舒适完整地待在胎膜囊里出生。”李惠利医院东部院区产科主任张宜生团队给出的方案让韩女士一家看到了希望。

完整保留胎膜囊的剖宫产术是指在完全娩出胎膜囊后再破水,张宜生主任解释说,这是一种主要应用于早产儿的新技术。早产儿,特别是低出生体重的,各器官发育不成熟,神经系统发育不完善,对缺氧及机械刺激耐受性差,这种新型剖宫产术可有效减少胎儿羊水吸入和窒息的发生,减少破膜至新生儿复苏的时间,有利于新生儿血液的自体回输,最大限度地保护早产儿的安全。

与此同时,这项技术也减少了羊水进入母体的可能,预防了产科严重并发症——羊水栓塞,降低产后出血的概率,起到有效保障产妇安全的作用。

不过,这项技术却对医生充满挑战。由于胎膜薄如蝉翼,很容易破裂,手术医生不仅需要娴熟的技巧,还要在术中精确地判断位置、及时调整手势,目前国内仅有少数医院在开展此项技术。据了解,此前张宜生团队已成功多次开展此类剖宫产术,让他们有足够的信心迎接韩女士的两位宝宝。

得到韩女士和家人的同意后,手术立即开展。术中,张宜生全神贯注,极为轻柔地将宝宝随着胎膜囊娩出,然后再破膜。听到孩子们健康的哭声后,韩女士悬着的心终于放了下来。

记者 陆麒雯
通讯员 赵花 徐晨燕

2周岁幼儿将“板上钉钉”患近视?

医生:近视防控真的需要从娃娃抓起

前段时间,宁波市妇儿医院的眼科医生在进行每年一次的屈光检查时,发现一名2周岁幼儿的远视储备竟然几乎为零,这意味着该幼儿在2周岁多就将出现近视。

针对儿童近视低龄化的趋势,市妇儿医院眼科主任刘德林主任医师说,很多人都会把近视防控的重点放在学生阶段,但实际上从婴幼儿时期开始就要培养孩子良好的用眼习惯,这样才能让其远视储备尽可能消耗得慢一些,近视出现的时间才会推迟。

据介绍,正常情况下,2岁宝宝的远视储备应该在300度左右,可这个幼儿的远视储备几乎没有了,医生当时也感到有点不可思议,但反复检查后确认无疑。

问诊中得知,这名幼儿刚满月不久就交给了家里老人带。孩子吃饭睡觉时总爱哭闹,老人发现孩子看手机、看平板就不闹了,很管用,于是就常用这招,后来吃饭睡觉就再也离不开手机了。刘德林说,这就是典型的过度使用电子产品而引起的近视,尤其是婴幼儿时期使用手机等电子产品,更容易引起近视。

据介绍,除了电子产品,有的父母在婴幼儿睡觉时还喜欢开着灯,这对孩子的眼睛发育也有影响。开灯睡觉,光线容易穿过眼皮,诱发近视,所以孩子睡着的时候最好要关灯。另外,如果孩子长期待在室内,空间太小,眼睛看不到远处,对视力发育不利。

据介绍,早在2018年,宁波市妇儿医院就积极响应国家卫健委等部门关于加强近视防控的精神,将近视防控的端口大大前移,落实近视防控从娃娃抓起。

但遗憾的是,部分家长对这些常规检查并不重视,他们这么小的孩子眼睛都好好的,怎么可能有问题呢,也就没把检查当回事,常常错过。刘医生提醒,孩子的视力保护是个长期过程,如果不加以注意,远视储备消耗加快,哪怕今天视力是好的,接下来就可能变成近视。所以,近视防控从娃娃抓起真不是一句口号,家长应该是孩子近视防控的第一责任人,婴幼儿期就要培养孩子正确的用眼习惯。

记者 程鑫 通讯员 马蝶翼