

■《医生给患者发红包催生“春雨”》后续报道

这份温暖 给了她战胜疾病的 信心和勇气

2月7日,本报和甬上APP报道了医生给患者发红包,病友接力成立春雨慈善基金的故事,感动了很多读者。昨天,林女士到医院复查,记者对她进行了深入采访,记录了原本已打算放弃治疗的她重获新生的故事。

目前,经过几个月的中西医结合治疗,林女士的肿瘤标志物指标已经回到正常。



凌医生给林女士把脉复查。

不幸患癌,经过治疗得到控制

2017年,年近50的林女士跟着丈夫和儿子,从东北老家来宁波谋生,一家人其乐融融。不幸的是,这份平静因林女士的疾病戛然而止。2020年6月,林女士下腹疼痛不适,本以为熬熬就能过去,没想到疼痛持续加重,不得不上医院就诊。

彩超提示考虑卵巢癌,随后化验的肿瘤标志物指标将近600。听到医生的诊断结果,林女士差点晕倒。几天后,她接受了手术治疗,术后又化疗……本来就瘦弱的

她经过这番折腾,身体更加虚弱。

几个月后,林女士经朋友介绍,来到了宁波市中医院肿瘤科,接诊的正是凌仕良医生。林女士回忆,当时她本没抱多大希望,但听很多病友说,不少人在这里经过治疗,病情都有了明显好转,有的得以康复,这让她燃起了希望。后来,经过一次又一次的调理,她感觉身体一次比一次好转,体质也逐渐增强。经过一段时间的中西医结合治疗,她的肿瘤指标控制到了正常范围。

术后复发,从老家重回宁波就医

2021年初,林女士老家的儿媳生了个女儿,她觉得身体已恢复,考虑到年龄等因素,她辞掉工作回到东北老家照顾孙女。临走时她特地到宁波市中医院跟凌医生道别,凌医生也告知其相关注意事项,特别叮嘱其要定期检查。

回到老家,林女士跟凌医生依然保持着联系。在她眼里,凌医生更像是值得依靠的朋友。就这样到了2022年6月,林女士复查时发现肿瘤标志物指标异常增高,她的第一反应就是回宁波找凌医生。几天后,林女士带着儿媳及孙女千里奔波来到宁波,安顿好之后,就来到宁波市中医院肿瘤科,明确了术后复发的诊断。医生根据各项检查结果,给她制定了化疗和中药结合的治疗

方案。

然而,就在她准备住院化疗时,生活又给了她重重一击。

原来,林女士的老公为多挣点钱补贴家用,经常从保安岗位下班后又兼职送外卖。就在林女士准备住院化疗的前一天晚上,她老公在送外卖途中发生事故,跟一辆汽车相撞,当场昏迷过去。她哭着打电话给凌医生:住院的事情暂时不要安排了。

之后,林女士拖着病重的身体,照顾着脑出血后一直昏迷着的老公。日子就这样煎熬着一天天过去,等老公醒来的时候,已经过去了1个月。这时她才有空到医院再次复查,此时肿瘤标志物指标已经飙升到700多。面对困境,林女士决定放弃治疗。

3 重获新生 她的遭遇催生“春雨”

听到这个消息,凌医生沉默了很久,劝说她不要轻言放弃,因为她的病还有很大的治愈希望。凌医生安慰她,经济上的困难尽可放心,他会尽最大努力帮着省钱。

就这样,林女士接受了继续治疗的建议。凌医生为林女士安排在最短的时间打完化疗针,其他营养针、支持针以及辅助用药都不用,要她自己通过饮食来增强营养,以尽量减少费用。

一个疗程结束,林女士发现,费用确实比想象中低了不少,肿瘤标志物指标也明显下降。第二个疗程结束后复查,指标竟然奇迹般地恢复到正常范围。更可喜的是,在接受中西医结合治疗的过程中,她并没出现难以忍受的副作用。

在这期间,凌医生通过微信给林女士发了个红包,让她买点营养品补补身体,坚持治疗。林女士婉拒了他的好意,并回复:我有足够的坚强,不会让您失望。在您的开导和医治下,本打算放弃的我又看到了希望。我会好好活着,我会坚强,有困难咬牙忍住,咬碎了咽下去……

病友们得知林女士的遭遇后,也纷纷伸出援手,但林女士一分钱也不肯收。不过,她的遭遇促成了春雨慈善基金的成立。

记者了解到,目前林女士的糖类抗原CA125指标已恢复到了正常范围。说起这几个月的经历,林女士充满了感激,她说在深感绝望无助的时候,还有那么多人关心着她,这份温暖给了她战胜疾病的信心和勇气。

记者 程鑫
通讯员 陈君艳 文/摄

“阳康”后 孩子是否适合运动? 平板运动试验 可提供参考依据

前段时间,很多孩子感染了新冠病毒,随着开学季到来,很多家长不免担心:孩子正处在“阳康”阶段,是否适合参加学校的体育运动?针对家长的顾虑,日前,宁波市妇儿医院推出了儿童平板运动试验,通过试验中的心率、血压、心律失常等指标变化,对其近期是否适合运动提供科学的参考依据。

记者在医院的电生理科看到,这个试验仪器看上去类似跑步机,只是连着电脑等设备。成玉娣主任介绍说,平板运动试验通过在运动时的心电图实时监测,对于儿童心血管疾病的诊断,心脏病患儿治疗疗效、心功能状态的评估,以及评估健康儿童的体格良好水平及功能耐力等,都具有重要意义。她同时表示,平板运动试验其实在成人医院非常普遍,在成人冠心病尤其是隐匿性冠心病的诊断中发挥着不可替代的作用。

据介绍,新冠病毒感染后的2周到4周通常为恢复期,大部分孩子康复后无症状,有的仅有咳嗽和体力下降等较轻症状,那么短期内孩子能否进行运动,特别是打篮球、跳绳这样的剧烈运动,通过该平板运动试验,能大致了解孩子心脏功能的变化。

该科室孙乃聪副主任介绍说,平板试验的方法很简单,试验在餐后1小时进行,试验前休息15到20分钟。运动前记录仰卧位安静状态下的心电图和血压作为基准,然后在平板运动仪上开始行走,逐渐增加活动的速度及坡度,当达到目标心率或不能继续运动时,开始减慢速度及坡度,继续减慢行走1分钟后停止运动,平卧继续观察。通过记录试验前、运动中以及恢复期各个阶段的心电图、血压、心律及心率等指标的变化,即可得出运动试验阴性或阳性两种结论。阴性者适宜运动,阳性者则近期不适合运动。

据介绍,从最近几天参与试验的结果来看,绝大多数受试者都为阴性,但也有阳性受试者。比如有一名15岁的男孩,“阳康”后总感觉心跳较快,间或有胸闷、胸痛的感觉,测试运动开始后2分多钟,他的心电图上就出现了一个心肌缺血的表现,立即停止运动,平躺5分钟后逐渐恢复。他的运动试验结果就是阳性,医生建议近期不要参加运动,3个月后再复查,确认症状是否改善。

记者 程鑫 通讯员 马蝶翼



2月9日-2月28日 惠耳助听器新春优惠

特惠机型:8通道4500元/台,特价2000元/台;10通道6900元/台,特价3200元/台;20通道11300元/台,特价4200元/台;24通道16300元/台,特价6200元/台;32通道27300元/台,特价9200元/台;40通道39300元/台,特价15000元/台。助听器保修延长至3-5年。

2月12日(周日)杭州仁爱耳聋康复研究院副院长方文南莅临宁波惠耳听力(旗舰中心):海曙区中山西路376号(公交大卿桥站下车即到),电话:87277984(日夜)开展一对一耳聋耳鸣咨询。

彩虹南路206号惠耳(彩虹南路四眼碶街口站),电话:0574-87486660;

桑田路478号惠耳(康复医院北面),电话:0574-87623201;

恒春街155号惠耳(市委党校南都花城旁),87079620;

四明中路597号惠耳(公交格兰云天站旁),83031003;

镇明路131号惠耳(月湖盛园对面),83868630;

石碶北路55号(石碶博士眼镜旁),87766803;

(镇海、北仑、奉化、余姚、慈溪、舟山、宁海、象山惠耳) 电话联系:18957898978

官网:www.33huier.com 全国电话:400-8899-485