



“莫等闲、白了少年头，空悲切……”开学第一天，宁波市行知实验小学校长谢增焕一身戎装，壮怀激烈地引领全校1700余名师生一起吟诵《满江红》，激发同学们的爱国情感，激励同学们在新学期向着更高、更远飞翔。

记者 钟婷婷
通讯员 王碧静

春耕、齐诵《满江红》、 军训、猜灯谜抢红包…… 开学第一天 他们这样过

开学第一天，我市各中小学、幼儿园都设计了丰富的开学活动。



掌犁耕地、给豌豆苗插支撑杆、给农作物施肥……2月8日上午，春雨绵绵，宁海县深甽镇双湖小学在田野里举行了开学礼。

双湖小学是一所“袖珍学校”，只有51名学生，其中，非宁海籍学生32人，有不少学生还是少数民族。

记者 钟婷婷 张培坚
通讯员 徐鸿鑫 石芸榕

1 背诵《满江红》，开学即军训 厚植家国情怀于心间

“同学们，你们春节期间看过电影《满江红》吗？”2月8日，海曙中心小学的开学第一课从电影《满江红》引入。同学们一听到这部电影，一下子就打开了话匣子。“我看过！荡气回肠！”“太热血了！”

课堂现场，同学们从古

人的家国情怀，聊到如今科学家、抗疫人员的无私奉献。此时，屏幕适时播放了中科院院士、海曙中心小学校友王建宇的开学寄语——“努力学习，打好基础，保持好奇，勇于创新。”

开学第一天，宁波市中原小学的孩子在教官的带

领下，站军姿、走正步。每学期开学，该校都会开展为期3天的军训活动，以增强学生体质，锤炼学生意志。

军训第一天是由一、二年级的学生参加，尽管年龄尚小，但穿上迷彩校服后，稍息、立正、跨立、敬礼……每一个动作都做得有模有样。

2 举办书画展、发放护眼手册 为迎接学生，学校各出奇招

过了一个“超长寒假”，用怎样的方式迎接学生返校呢？这是象山县丹城中学的老师们思考了很久的问题。2月8日，同学们来到学校，一下子就被眼前的事物吸引了——几十件书画作品陈列在教学楼下，囊括了素描、水彩、油画、隶书、行书、楷书等。

丝丝墨香沁人心肺，幅幅佳作渐迷人眼。有的同学凑近画作仔细品味，有的同学低声相互交流。“很高兴能在开学第一天领略一场高质量的书画展，这就是最美的开始。”有同学说。

该校初三12班的张芯同学看到了自己的国画作品参展，兴奋地表示，这是她收到过的最好的“开学礼”。

“我的作品也在其中，能被大家看到，我觉得很荣幸。”张芯说，“我希望我以后的职业能够和美术有关，比如当一个画家，把在旅途中的美景都画下来。”

美好的事物要用心感受，也需要用眼睛去观察。幼儿阶段是视觉功能发育的关键时期，开学第一天，海曙区石碶街道中心幼儿园的孩子们收到了一份特殊的礼

物：幼儿园自制的护眼手册。

该幼儿园的开学第一课变成了护眼大讲堂，老师们简单介绍了护眼小知识和护眼饮食，并倡议家园配合开展打卡活动，协助幼儿远离电子屏、保持充足睡眠、多亲近大自然。

该幼儿园园长叶艳英介绍，准备这个手册花了3个多月。“教职员们们倾听专家讲座、询问眼科医生、翻阅大量资料，一起汇编了这份手册。”叶艳英说，“我们还设计了一套适合幼儿的眼保健操，这学期就会开始在园内推广。”

3 猜灯谜、送红包…… 学生们重温年味，幸福满满

“河鲫鱼烤葱（打一宁波地名）；八面威风充英豪，前朝五代算我高，从小弗离宁波城，南北东西算我牢（打一宁波古建筑）……”昨天，宁波市海曙外国语学校开学礼在热热闹闹的猜灯谜活动中拉开序幕。

同学们在花灯区驻足浏览灯谜，挑选自己拿手的内容，领

取相应的灯谜签，写上答案后投递到回收信箱中。回答正确的同学，可参加抽奖，奖品是一个精致的手工花灯。

开学第一天，象山县大目湾实验学校的“红包墙”引来学生们一片欢呼。这个“红包墙”是该校数学组老师们精心制作的数字谜题。答对的同学不仅能得到糖果，

还能收获精美小礼品。

很多学生还从家里带来多个红包，并在红包里的纸条上写下对老师、同学的祝福。509班吕辰逸写下了对同学的祝福：“祝你在新的一年所求皆如愿，所行化坦途。”

记者 林桦
通讯员 董二毓 郑青义
张丽莉 董薇薇