

# 抗癌路或许很漫长,却依然是充满希望的 中医肿瘤专家孙彩珍:牢牢抓住“解郁、通络、软坚、排毒” 平衡人体内环境,共同打赢抗癌持久战



▲全国名中医、中国中医科学院资深研究员周超凡弟子,杭州种福堂中医医院院长,杭州艾克中医肿瘤门诊部主任孙彩珍为市民义诊

## 肿瘤早期 术后及时介入中医中药防变化

早期恶性肿瘤,如果体积小,病灶仅限于局部,没有发生淋巴和远处转移,就目前医学水平而言,及时进行根治性手术,患者5年存活率很高。但有些肿瘤,比如肺癌,尤其是双肺还有其他小结节的就要预防变化。

癌,其实是人体阴阳长期失去平衡的一种状态,形成并不是一蹴而就的,中医的目的就是“改造”身体失衡的内环境,改造利于结节生长的土壤,让癌细胞“改邪归正”。

舟山74岁的侯大伯,几年前查出右肺肺癌早期,动了手术。术后,他体虚乏力,还咳嗽气喘,而左肺还有两颗磨玻璃结节,其中一颗已可见高血供组织,怀疑是癌。侯大伯同村有位叶女士因6毫米的肺结节找我看病,她中药吃了三个月,复查情况很好。侯大伯听说后,也来找我看诊。

我在清肺消结汤基础上加猫爪草、野葡萄根、滴水珠辨证开了中药。中药吃了3个月,侯大伯胃口、睡眠、精神各方面都有了起色,但是结节没有变化,他有点着急。

我说服用中药贵在坚持,每个人情况都不同,结节暂时没有消掉不要气馁。而且改变内环境不是一朝一夕的事,只有从本质把内环境纠正了,才能从源头预防肿瘤的发生。

侯大伯信任我,继续喝中药。总共坚持了1年2个月,去年11月,侯大伯女儿发来微信,说带老爸复查肺部CT,和医生反复确认,左肺的两颗结节看不到了。侯大伯很高兴,说幸亏听了我的话没有放弃,现在摆脱了“癌”的困扰,可以迎接新生活了。

## 肿瘤中晚期 术后中医中药防复发或转移

今年66岁的陈女士是位乳腺癌患者,在抗癌路上已经走过了12年。

2011年元旦,她因为右侧乳房痒和隐痛,做了B超。当时B超情况不好,她又做了穿刺,结果确诊为乳腺癌,立即住院手术。

出院后,医生给陈女士定制了内分泌治疗方案,服用一种抗肿瘤的激素类药物。吃了药,陈女士副反应很大,头发一把一把掉,头痛到感觉整个头皮都要掉下来。同时,子宫内膜增厚,麻醉刮宫做了两次,肿瘤指标一直压不下去,癌胚抗原CEA8.29ng/ml,且伴有腋下淋巴结肿大问题。

当年9月,陈女士到了我们杭州艾克中医肿瘤门诊部。第一次看诊,陈女士非常憔悴,头发稀疏,脸色蜡黄,追着我问这问那,整一副焦虑不安的模样。

我是专门看肿瘤的中医师,很理解陈女士的心情,我安慰她,解答她的每一个问题。

陈女士见我说的每一句都很中肯,非常信任我,开始喝中药。5个月后,她的癌胚抗原降了。在之后的两年,指标慢慢下降,且处在比较平稳的状态。

术后第五年,陈女士见癌胚抗原指标正常,自己感觉也不错,就把中药停了。

2018年8月,陈女士再次出现在我门诊。这时候就中药已经停了一年多了,我看她整个人瘦了一圈。她说

近些年,恶性肿瘤的发病率逐年上升,是威胁国民健康的头号杀手之一。罹患肿瘤,尤其是中晚期肿瘤,患者及其家庭往往会蒙上一层灰色。恶性肿瘤病情复杂,发展速度快,治疗确非易事,患者如何面对?

“肿瘤并不是不治之症,也非易治之症。正因为肿瘤的复杂难治,在治疗中,患者和家属迫切想治好的心情可以理解,但不可因此影响治疗过程和战胜它的信心,不应因一点变化就彷徨而放弃治疗,要把对抗肿瘤当一场‘持久战’来打。”中医肿瘤专家孙彩珍说。

孙彩珍,杭州种福堂中医医院院长、杭州艾克中医肿瘤门诊部主任。30年前,她因给父亲医治肝癌踏上了中医治肿瘤之路;30年来,她始终抱着坚定的信心,不断摸索实践,总结出孙氏“解郁、通络、软坚、排毒”的抗肿瘤疗法,为不少肿瘤患者点亮了生命之光。

“肿瘤发病可在身体各部位,其发展又分不同阶段,但抗击肿瘤,所有人的目标是一致的。医生、患者和家属思想要统一,再选对方案,治疗、巩固、康复缺一不可,齐心协力努力到达胜利的彼岸!”孙彩珍分享了她30年来和患者一同攻克肿瘤的经验。

口述:全国名中医、国家级非遗代表性传承人、中国中医科学院资深研究员周超凡弟子,杭州种福堂中医医院院长,杭州艾克中医肿瘤门诊部主任 孙彩珍 记者 徐益霞

因为拆迁劳累,加上癌胚抗原反弹,慌了神,一下子瘦掉了14斤。

肿瘤病人术后应避免过度操劳,像陈女士当时的情况确实有点危险。我和她说,不要太担心,中药继续吃,同时从生活习惯开始管理。饮食上,膏粱厚味要忌口,平时还建议她唱唱歌、爬爬山,不要熬夜。

内服中药,加上饮食、起居和心情多方面调节,过了两个月,陈女士的癌胚抗原指标开始下降。到了2020年7月底,癌胚抗原回到了正常范围。这次她很小心,不敢自己停药,先问我意见,我说可以减到一天一包她才减。

到现在,陈女士癌胚抗原一直保持在正常范围,通过中医中药预防复发,打赢了这场抗癌“攻坚战”。

## 晚期不能手术的患者或年老体弱者 应该学会与癌共存

目前,中西医结合治疗是对付肿瘤较为有效的治疗方式,我通常建议肿瘤患者能开刀的要先开刀,在手术、放化疗的同时介入中医药,可事半功倍。但凡事不绝对。有些年纪大的患者,八九十岁了,本身体质就弱,如果还有多种基础疾病,急于开刀可能得不偿失,且术后生活质量差。我的建议是,如果肿瘤小,用中药治疗一段时间后,定期复查即可。

今年83岁的汪奶奶,6年前肺里查出一个3.2厘米大小的肿块,被确诊为肺癌。考虑到汪奶奶有糖尿病、高血压和冠心病等,家人也不想手术,接受了放疗。但做了四次放疗,汪奶奶的肿块非但没缩小,还有增大迹象。家人不想汪奶奶再吃苦,四处打听下,领着她到我们医院寻求中医治疗。

她2018年5月查癌胚抗原11ng/ml,9月初诊时没有查肿瘤指标,服药一个月后查癌胚抗原高达43.69ng/ml,我在清肺消结汤基础上加白英、落新妇、桑白皮、仙鹤草、三叶青、冬凌草辨证开了中药。中药治疗一年半后,2020年4月复查,癌胚抗原下降了。到现在她一直在服药,复查CEA虽然在24ng/ml左右,但她感觉没有不适,与癌共存。

还有位宁波的大伯,今年也是83岁。他2015年体检发现PSA指标高达90ng/ml,穿刺后被确诊为前列腺癌,而且检查发现腰椎第五椎有骨转移。这时候手术已经不能做了,西医给予他抗雄激素治疗。

2015年10月份,他来我们这里吃中药,到第二年3月,复查PSA指标降到0.25;10月复查,PSA依然正常。2017年开始,他就停用了内分泌治疗。为了预防复发,现在病人还在吃中药,前后吃了5年了,各方面都很好。

## 肿瘤指标高意味着仍有癌细胞活跃 运用“解郁、通络、软坚、排毒”

刚才一直提到肿瘤指标,那肿瘤指标高到底意味着什么?肿瘤指标高,说明体内还有癌细胞活跃。一般来说,手术后的一两个月,肿瘤指标高是正常的,但如果过了半年、一年,指标还是在高位运行,那体内可能仍有癌细胞,而且不一定只是手术部位的癌细胞,还可能存在其他癌细胞。临床上常碰到一个人身上患有两三种癌,多发性的、不同部位的癌症,而且是孤立的。

当肿瘤聚集在一起,癌细胞在“蠢蠢欲动”,在血液里通过标记物可以检测到;但如果还没有聚在一起,目前医学水平可能还找不到它,但是肿瘤却在“暗流涌动”,等它被发现了,可能指标就更高了,去“对付”它相对就慢。

抗癌路也许相对漫长,但仍是充满希望的,我们临床采用“解郁、通络、软坚、排毒”的八字疗法。

第一步,解郁。解郁就是解除患者郁闷的心情,调理气机。像海藻、昆布、香附、合欢皮、郁金等中药材都有疏肝解郁的作用。用药上孙氏中医疗法重用这些解郁药来调理患者的气机。

第二步,通络。气机瘀滞了以后,就容易导致机体里面产生“血瘀”或者是经络不通的情况。所以我要使用一些疏通经络的药物。让自我的运行机能恢复起来,让气机能够疏通,这样才能真正起到治疗肿瘤的目的。

第三步,软坚。顾名思义,“软”就是软化;“坚”是坚硬的意思。要把坚硬的肿瘤软化掉,让身体里面高度积聚的癌毒在软化了以后,通过我们的大小便或者出汗、呼吸等渠道,排除体外。

第四步,“排毒”。这是治疗大法里的一个重要手段。肿瘤的发生是癌毒在身体里高度的积聚,日久在局部形成一个肿块。通过我们前面“解郁、通络、软坚”的手段,目的就是要把肿瘤的癌毒疏通,一部分可以被人体正常吸收代谢掉,还有一部分就要通过我们的经络、毛孔、大便、小便,甚至是呼吸来排出体外。在服用中药的同时,有些病人会大量出汗;有些病人会有小便、大便增多等情况,这都是一个排毒的表现。

## 想要战胜肿瘤,心理治疗同样重要 医生一句暖心话就可能是治愈剂

我常和患者说,对付肿瘤,我们要从战略上藐视它,战术上重视它。如果刚才的“解郁、通络、软坚、排毒”八字疗法是战术,那么患者的积极治疗心态就是战略。我们医院面对的多是肿瘤中晚期患者,他们在身体、心理上往往都承受着较大压力。患者来找我,就是对我的信任。作为肿瘤医生,除了要有扎实的理论基础和临床经验,要会治病,还要有责任心和爱心,更要会治心。而治心,就归在治疗第一步“解郁”里。

我的体会是,无论工作多忙多累,病人走进诊室那一刻,就要给他们一个微笑,问诊时要用真心,多观察病人,交流时给予坚定的眼神和语气,要给病人输送满满的正能量。

还有些患者提出要加微信,我多会接受,备注好姓名和病史。这样,患者就用药和饮食等任何问题都可以第一时间找到我,而有的患者因为路程问题,也可以通过视频找我复诊,对他们来说都是一种放心和踏实。

最后,我想说的是,中医不是在西医无计可施时,才去寻求的“最后的救命稻草”,一确诊就可看中医用中药。我希望把这根“稻草”变成更牢靠的“生命之绳”,一段牵起肿瘤患者,一段牵起属于他们的美好明天。

每周二、四全天,孙彩珍院长在杭州种福堂中医医院坐诊,每周一、三、六在杭州艾克中医肿瘤门诊部坐诊。2月28日前,每周免费送10个专家号,有需要的读者请拨打电话咨询报名。