

备战亚运会 目标奥运会 我市帆船帆板选手 闫铮和陈昊外训忙

2月12日,记者从宁波市水上(游泳)运动学校获悉:该校培养输送的帆船帆板运动员闫铮和陈昊,目前正在分别跟随国家队和省队外训,他们今年的重要任务就是力争参加家门口举行的亚运会帆船帆板比赛并获得佳绩,同时积极备战巴黎奥运会资格赛。

据了解,闫铮作为国家队选手,去年11月就在海南海口参加国家帆船帆板队第四阶段集训,本月6日,又跟随国家队转场至广东汕尾进行冬训。目前在浙江省帆船帆板队训练的陈昊,也与省队将士们从象山转场海南,进行长达4个月的冬训。

位于海南海口的帆船帆板训练基地,是海南最早建成的一个国家级冬训基地,当地海上风力稳定,水温适宜,得天独厚的气候条件非常适合运动员训练。因此,国家队和很多省市队伍都会把冬训地点选在海口。

中国帆船帆板选手们今年面临的重大赛事是第十九届亚运会和海牙世锦赛。其中亚运会将于9月23日至10月8日举行,帆船帆板比赛届时在象山亚帆中心上演,共设14个小项,其中男子项目6个、女子项目6个、混合项目2个。每个国家(地区)奥委会最多每个小项报1条船。

海牙世锦赛将于今年8月8日至8月20日在荷兰海牙举行,比赛共设男子水翼帆板、女子水翼帆板等10个小项。按照世界帆联的规定,今年世锦赛各项目目前八名可以直接获得奥运会资格。

上月底,中国帆船帆板运动协会出台了《关于帆船帆板项目第十九届亚运会和海牙世锦赛参赛运动员和教练员选拔办法》公开征求意见的通知。

“根据国家队选拔方案的要求,参加第十四届全运会RS:X级帆板比赛的运动员方有资格参加亚运会水翼帆板和RS:X级帆板项目选拔排名。由于闫铮和陈昊在全运会RS:X级帆板比赛中的成绩都是前两名,我对他们充满信心!”宁波市水上(游泳)运动学校帆船帆板队主教练钱红告诉记者,自己作为这两名运动员的启蒙教练,期待他们在国际赛场为国争光,为家乡宁波争光。



2021年举行的第十四届全国运动会帆船比赛中,闫铮获得女子帆板RS:X级长距离赛和障碍滑全能赛的金牌。陈昊则是2018年雅加达亚运会金牌得主,第十四届全国运动会上获得男子RS:X级帆板项目亚军。

“为了努力实现征战亚运会和奥运会的目标,闫铮和陈昊在冬训期间也在不断强化体能训练,打磨细节完善技术。”钱红说,根据最近了解到的信息,“他们目前训练状态都不错”。跟随省队训练的陈昊则透露,现在国外一些强队已经开始运用新的跑法和转向方式,自己和队友们正在加强学习,“争取尽快赶上对手”。

记者 戴斌

1 闫铮参加第十四届全运会比赛场景。

2 陈昊在训练中。

图片均由受访者提供

2023年“两岸共跑212” 线上线下活动开启 近万名跑友 百城同开跑!

2月12日,2023年“两岸共跑212”线上、线下活动正式启动,近万名跑友在全国上百个城市一起乐跑,用健康奔跑的方式开启新征程。其中奉化站启动仪式在奉化体育馆举行,数百名跑友参加了启动仪式并进行了9.9公里欢乐跑。

“两岸共跑212”源自奉化海峡两岸桃花马拉松,2019年成功举办了首届活动,并将每年的2月12日作为两岸共跑日,通过两岸跑友共跑9.9公里的方式,传递两岸跑友之间天长地久的情谊和对美好未来的共同期盼,也一起传递科学、健康的生活理念。

今年第四届“两岸共跑212”活动,以“线上赛+线下联动”的形式展开,通过健康奔跑的方式,将活动旗帜在海峡两岸的南投、台北、高雄、彰化、台中、台南、奉化、杭州、温州、上海、福州、宁德、晋江、广州、深圳、武汉等城市之间进行传递。

目前,2023奉化海峡两岸桃花马拉松赛相关筹办工作也正在紧张有序推进中,后续组委会还将开展“马拉松知识进校园”“童画桃花马——小学生绘画比赛”等相关配套活动,持续扩大奉化海峡两岸桃花马拉松的影响力。

3月19日,奉化海峡两岸桃花马将正式启程,期待各地热爱马拉松的伙伴们亲身感受这座城市的魅力。

记者 戴斌 通讯员 周力/文
记者 胡龙召/摄



2023年“两岸共跑212”线下乐跑奉化站场景。