

我爱我家

家是什么？是带给我知识与快乐的小小书房；是吃起来香甜软糯的汤圆味道；是外婆告诉我节约粮食；是看到壮观的北仑港而感到骄傲；是妈妈准备一桌子美味的饭菜……我爱我的家人，也爱我的家乡。

我家的“俭节官”

慈溪市慈吉实验学校409班

戚欣柔(证号2330480)指导老师 胡艳琳

中等微胖的身材，岁月的刀刀在她黝黑的脸上划下一道道皱纹，她总是用一双深邃的，看过许多沧桑岁月的眼睛慈祥地看着我。她就是我家的“俭节官”——外婆。

为什么封她为“俭节官”呢？这要从那件事情说起。我平时住校，一礼拜才回家一次，爸爸妈妈比较宠着我，想吃什么就吃什么。于是，我渐渐养成了浪费粮食的坏习惯。那天我在外婆家吃饭，吃得饭米粒到处都是，扒拉几口饭就站起来往外走。外婆看见我碗里还剩了一些米饭，便说：“宝贝，你碗里好像还有些东西，是不是该把它消灭干净？”我听了，看了外婆一眼啥都没说。等我回来的时候，我看见外婆正在一粒一粒捡起米粒和着吃剩下的饭一并倒在袋子里。我好奇地问：“外婆，你为什么不倒掉呢？”外婆摸着我的头，语重心长地说：“柔柔，我们不能浪费粮食！”外婆拉着我的手，说起了她小时候艰苦的生活，听完我羞愧极了，默默地陪着外婆把我刚才浪费掉的米饭倒到附近的河里喂鱼去了。

外婆在生活上从来都是最节俭的那一个，她让我懂得了珍惜粮食的意义，我一定要把这种美德传承下去。

家乡美食——汤圆

高新区实验学校新晖校区503班

汤益恺(证号2332110)指导老师 杨钰卿

我的老家在宁波的一个小村庄，煮着汤圆的店铺，构成了这里的一道风景线。用黑芝麻汁、猪板油做馅，加入少许白糖，外面用糯米粉搓成圆形。煮熟后，吃起来香甜软糯，回味无穷。

小时候，每天午饭过后，我总会来此处看大厨们煮汤圆。先将糯米粉揉成一个比较软的面团，随后取一部分在揉面垫上滚成长条形，并切成一个个小剂子，大小不定，看起来协调有序。最后再把每个剂子揉圆压扁，把一勺子的馅料往汤圆里一扣，再把接口捏紧。这样，一个汤圆便包好了。

大厨们烧开水后，一股脑把汤圆倒下了锅。他们拿着晶莹剔透的水壶，一次又一次点水。这时的汤圆仍然沉在锅底，就好像几块白色的石头一样，毫无生机。但是很快，一些糯米粉浮了起来，接着，底下的汤圆似乎有些按捺不住，慢慢地，慢慢地变得轻盈，优美地漂浮在水面上。终于可以出锅了！一个个湿漉漉的小圆球沾着锅里的甜水，出现在了我们的眼前。我迫不及待地拿着筷子一头扎了下去，汤圆被扎破了，发着红光的馅料涌了出来，可真让人垂涎三尺啊！

这些汤圆不仅联系着家乡味觉的细胞，也联系着家乡人的心和思念，在我心中是最“美”的食物！



可爱的龙猫

镇海区骆驼中心学校304班

周阳帆(证号2331002)指导老师 顾益萍

我心中的宁波

海曙外国语学校三江口校区202班

陈芷诺(证号2330793)指导老师 王阳

“书藏古今，港通天下。”这一定是你对宁波的第一印象吧？既有江南水乡的灵秀雅致，又有沿海都市的高贵大气，有城市的繁华，却没有城市的喧嚣。没错，这就是我的家乡——宁波。

从我记事起，好妈就常带着我一边游月湖，一边跟我说：“一部宁波史，半部在月湖。”月湖之于宁波人，是精神守望之地。唐代大诗人贺知章、北宋名臣王安石、明末清初大史学家万斯同，这些风流人物或隐居、或著书，都在月湖留下了不可磨灭的文化印迹。在深厚雅致的文化底蕴下，漫步月湖，徐徐微风吹动河边的柳枝，阳光下，湖面波光粼粼，怎能不让人流连忘返呢？

到了暑假，我最爱去的地方是海边了。有一次妈妈带我去看北仑港，我才真正见识了宁波与众不同的海。靠近陆地高架的海，颜色和我见过的黄河长江并无两样，黄黄的。更引人注目是海面上漂浮着一条条大集装箱船，五颜六色的一大片，壮观极了。妈妈告诉我，北仑港的运输线遍及全球。我听了以后十分骄傲，望着阳光下那一排排整齐而多彩的集装箱，敬畏之情油然而生。

何其有幸，我从小见证着宁波的璀璨发展。宁波就像一颗闪亮的明珠，镶嵌在东海之滨，扬帆世界，我怎能不爱它呢？

一个爱我的人

上师大附属宁波实验学校304班

胡骏希(证号2332191)指导老师 胡倩

家里最爱我的人是我的奶奶，因为我的奶奶会给我买好吃的、好用的、好玩的，但她自己却很节省，总是把好的都留给我。

我的奶奶每次吃饭，都会把鱼肉夹给我，但她自己却舍不得吃。我生病的时候，奶奶会很耐心地照顾我，让我快快好起来。

这就是我的奶奶，我一定好好读书，将来回报我的奶奶。

组稿老师 朱页

巧贴画

鄞州区首南第一小学304班

于熙晨(证号2332388)指导老师 陈淑贤

一张报纸，一片树叶，一支彩笔，一卷胶带，一把剪刀，一幅作品，一种生活，拼贴出生命的小确幸，只要稍稍留意，生活中的小确幸无处不在，就让我们用双手拼贴出属于我们的小确幸吧！

我想贴一张全家福，送给我最爱的爷爷奶奶，希望他们看到贴画就会想起我。用橙色的彩纸画爷爷奶奶，他们总是像太阳一样温暖着我；用粉色的彩纸画妈妈，即使岁月偷走了她的容颜，但是她在我心中永远年轻美丽；用蓝色的彩纸画爸爸，他让我感受到了宽广的父爱；用红色彩纸画自己，我要永远做你们的开心果，希望我们每天开心，永远不分离。

用报纸剪一只小兔子，希望新的一年大吉大利；剪一棵树，贴满小红花与大大的福，希望一家人福星高照；剪很多鞭炮，过年就要热热闹闹、开开心心的；还要剪一个大爱心，希望我们家永远充满温暖与爱，最后将剪好的小零件组装完成。

妈妈告诉我：你长大了，不管多大，都要做家人的小棉袄。我爱我的家人，所以我贴了一张全家福，如果你也爱身边的人，就不要吝啬去表达，用自己的方式去告诉他们吧！

我和宁波这座城

海曙区集士港镇广德湖小学503班

李宁秋雨(证号2331725)指导老师 杨科燕

我爱宁波，它是一座美丽的城市，历史悠久。

宁波有着灿烂的历史文化。河姆渡遗址是中国文化的发源地之一，人们正是从这里发掘出了人类的先祖——河姆渡人的头盖和其他许多文物，填充了人类进化史上空白的一页。

宁波是个美丽的城市。宽阔的马路两旁，绿树成荫，鲜花怒放。宁波有高高的天封塔，有美食天地南塘老街，有宽阔的三江口，还有热闹的天一广场。每逢佳节，这些地方总是人山人海，热闹非凡。

宁波还有许许多多的特产，比如：宁波的汤圆、奉化的芋艿头、宁波的白枇杷花茶。其中我最喜欢吃的是宁波的汤圆，因为汤圆软糯，里面的馅香甜。

最令人津津乐道的当然还是宁波人吃苦耐劳的精神，这种精神创造了许多精英，使宁波有了“宁波帮”这个响亮的名称。

如果我是一位画家，我就会用最美丽的色彩去描绘她，如果我是一只小鸟，我会用最响亮的歌曲来赞美她。我爱宁波！

我的小小书房

鄞州区东湖小学401班

吴谨希(证号2331478)指导老师 周莲

每个人都有自己的乐园。我的乐园不是让人流连忘返的游乐场，不是波光粼粼的湖边，也不是充满活力的操场，而是我家简单的书房。

不必说里面那些多得数不清的书籍，也不必说那华丽的古筝，单是书桌上用乐高拼搭而成的“小温室”就有着无限趣味。打开“温室”外面的罩子，就能看见五颜六色、生机勃勃的多肉植物：仙人掌伸出两只“小手”向我招手；桃花穿着粉色的裙子欢快地舞蹈；喇叭花张大嘴，宣传着新闻……

如果你问我在这里有什么快乐的事情，那可太多了！书房虽小，却容纳古今。随手翻开《西游记》，我体会到了唐僧师徒的坚持不懈。《史记》不仅让我了解古代发生的事情，还让我知道了怎样做一个品德高尚的人。《十万个为什么》带我更加深度地了解科学的奥秘。读书时的快乐时光装点了我的生活。

每当我心情低落时，我就会坐在古筝旁，弹几首曲子。当音乐奏响时，古筝上就会出现好几个小精灵，在我指尖上翩翩起舞。我的烦恼就这样全部烟消云散了。

我的书房一年四季都陪伴着我，书籍带给我知识，音乐带给我快乐。它就是我的乐园！