

警惕!

阿尔茨海默病
呈现年轻化

医生:该病对记忆的损害
一旦发生
就无法逆转

近期,一则“19岁男孩患阿尔茨海默病”的消息引起众多网友关注,很多人疑惑:“这不是老年人才会得的病吗?”“我老忘东西,是不是也有阿尔茨海默病?”记者从宁波市康宁医院了解到,近年来阿尔茨海默病确实有年轻化趋势,该院接诊的阿尔茨海默病患者最年轻的为46岁。

46岁小店老板为啥总是算错账?

市康宁医院每年都会收治不少阿尔茨海默病的患者,老年精神科九病区主任邱聪龙副主任医师回忆,他接诊过的最年轻的患者仅46岁。

这是一位小店老板,做了十几年生意,算账一直很麻利。但突然有一阵子,身边的人都发现原本反应敏捷的他变得糊涂了:有街坊邻居来买东西,他总是算错账;有顾客要三样东西,他拿了两样之后,会忘记最后一件东西是什么;妻子也

发现,让他去进货总是会忘记几样东西,这在以前是很少发生的。

“我是不是脑子出现了什么问题?”在当地医院就诊没发现身体没什么大碍后,这位小老板来到市康宁医院失智症诊疗中心就诊。邱聪龙医生接诊后,详细询问了他的情况,感觉其表现很像阿尔茨海默病。但因为这么年轻的患者诊断起来要特别慎重,于是他让患者做了一个MMSE简易智力检查量表,30分满分的测验,患者只得了20分,而

按照患者初中毕业文化水平看,他至少应该得26分;而磁共振检查结果显示大脑海马部位出现2度萎缩,这是比较典型的阿尔茨海默病的表现。

根据患者的症状和磁共振检查结果,邱聪龙诊断他是一位阿尔茨海默病患者。对此,患者觉得难以接受。医生建议他尽早接受治疗,因为阿尔茨海默病的发病时间越早,往往病情进展越快,如果任由病情发展,可能会严重影响生活质量。

早发现早干预可提高患者生活质量

邱聪龙说,19岁患上阿尔茨海默病的病例极为罕见,大部分情况下,这种疾病多发生在老年人身上,大家不必过分焦虑。不过从这些年门诊就诊人群看,阿尔茨海默病确实有年轻化的趋势。邱聪龙说,十年前,门诊收治的阿尔茨海默病患者以七八十岁年龄段为主,如今六七十岁的患者多了起来,门诊还经常能遇到50多岁就出现明显症状的患者。

“阿尔茨海默病对记忆的损害

一旦发生,无法逆转,只有早期发现,早期干预,才能尽可能提高患者的生活质量,所以建议大家都应该引起重视。”邱聪龙介绍,如今不论在中国还是欧美国家,阿尔茨海默病的公众认知程度低、就诊率低、接受治疗比例低的状况始终存在。这一方面是因为大众对阿尔茨海默病有误解,很多人认为随着年龄的增长,记忆力下降是正常现象,无需治疗;另一方面很多人对患老年痴呆

有着耻感,不承认自己患病,不愿意到医院治疗。

邱聪龙提醒,阿尔茨海默病患者最直观的表现就是记忆力下降,在病情早期,患者主要表现为近记忆的下降,随着病情发展,逐渐出现远记忆下降。建议一旦家中的长辈出现近记忆下降、语言交流变得困难等问题,应尽早去正规医院进行筛查。

记者 孙美星 通讯员 徐芷菲

我市医疗机构中首家——
市二院办起托育班
解决职工后顾之忧

点朱砂、抽福签、击大鼓,一群学龄前的“医二代”玩得不亦乐乎,每人还收到了一份特殊的“开学礼物”。2月13日,宁波市第二医院托育班正式开学了。为解决职工生育养育的后顾之忧,市二院联合江北区启慧托育园开办了医院托育班,这也是我市医疗机构中首家开设的职工子弟托育班。

2月13日一早,市二院药学部的应晶晶将不满三周岁的儿子“小毛豆”送到了该院北院区边上的江北区启慧托育园,跟孩子一起参加了仪式感满满的托育园开学式。一起入园的还有8个“医二代”。第一次碰到这么多小朋友,“小毛豆”一点没认生,没一会儿就跟大家玩到了一块。

“孩子今年9月就要读幼儿园了,从来没有接触过集体生活,托育班刚好提供了难得的过渡衔接,非常感谢单位送出的‘福利’。”把孩子送进单位组织的托育班,让应晶晶特别放心。应晶晶临床工作繁忙,之前2年多孩子都是由保姆阿姨带,



学龄前的“医二代”在托育班开心玩耍。

今年过年保姆回老家,不准备回宁波了。眼看着距离幼儿园开学还有大半年时间,单位开设的托育班正好解决了应晶晶的燃眉之急。

该院托育班目前共有30多名职工报名,首批9名学龄前儿童入园。据了解,去年6月,市二院开办学龄段职工子弟暑托班时进行了问卷调查,其中有逾三成的职工提出了学龄前托育的需求。医院积极回应职工诉求,开始联络社会机构,筹办医院专属托育班。

“医院结合软硬件条件、地理位置等因素,优中选优,确定在北院区边上的启慧托育园开班。”市二院工会主席钱序延介绍,托育园邀请了市

内儿保专家入驻,配备了专业的感统器械,同时按照每班2名教师、1名保育员的标准安排师资力量,为孩子们的健康成长提供了安全、卫生、舒适的游戏生活环境和活动空间。

值得一提的是,托育园也充分考虑到了医务人员的工作特性,在出入园时间等方面进行了个性化设置。如医务人员上班早,开园太晚,双职工子弟上学就成了问题。于是,托育园将开园时间提早到上午7:30,在常规下午4:30放学后又增设了延时班,充分考虑到医院职工需求。此外,每个报名职工还能享受院方及工会的托育补贴。

记者 孙美星 通讯员 郑轲 文/摄

成绩优秀初中女生
不愿返校
“想象暴露”
助她走出焦虑

每到开学季,学生不愿返校的情况便时有发生。近日,宁波市康宁医院儿童青少年心理诊疗中心程芳主任医师就遇到了这样一位患者小青(化名)——她是一名初中生,平日里学习用功,成绩优秀,但在这次寒假中,父母一跟小青提起返校的话题,她就情绪失控。开学后小青也迟迟不肯返校,无奈之下父母带她前往宁波市康宁医院就诊。

“我从家长那里了解到,小青在上学期就已经对学校产生了排斥心理,主要是因为和同学的关系不融洽——她经常感觉同学在背后议论、排挤她。环境因素加上自身性格因素,导致她越来越害怕去学校,并产生了焦虑、抑郁的心理问题。”程芳说。

为了帮助小青早日回归学校,程芳结合她的具体情况,制定了个性化治疗方案。“我们采用‘想象暴露’的方法,来帮助小青逐步减轻对学校的恐惧。具体做法就是引导她想象回到学校后的情景,包括学校的环境、与同学的交往、与老师的交流等,在脑海中一遍遍地‘演习’。在此之前,小青并不很清楚,自己到底在抗拒什么,自己该怎么做,通过‘想象暴露’则有助于她理解并尝试去接受、适应学校的氛围。目前,这样的治疗方法已经对她显现出了一定效果,对于返校不再强烈抗拒。”

程芳向记者介绍,小青的情况并非个例,每年开学期间都有青少年患者因校园人际关系处理不善,抗拒上学,被家长带来就诊。若不及时干预,有的孩子长期积压情绪后会患上焦虑症、抑郁症。家长如果发现自己的孩子情绪过分低落、十分抵触上学等异常情况,建议及时送医检查治疗。

此外,程芳还提醒,相比以往的学期,2023年上半年这个学期比较特殊:它是“长寒假”后的新学期。据了解,一些中小学把上学期的期末考试延迟到了本学期的初。也就是说,很多学生度过了一个长假后,刚开学就要面临考试,这难免会让他们感到一些不适应,一部分孩子会产生焦虑。

“我认为学生出现这种不适应是正常的,大多数学生面对这种不适都能很快缓解,家长也不必为此太过操心,更不要去放大这种不适应。但有会有少部分学生一直难以适应,家长和教师应多观察、关注孩子的状况,适时给予他们言语鼓励和行动帮助,帮助他们尽快适应返校后的生活、学习节奏。”程芳说。

记者 吴正彬 通讯员 徐芷菲