

个人年度手术账单 让200多名 外科医生很暖心

智慧手术系统
还让患者等待的时间更短了

1 记录外科医生一年的辛苦

“很高兴遇见你，××医生，2022年1月10日这天，是我们第一次相见……”上周，宁大附院200多名外科医生的手机钉钉里，都收到了这样一份个人年度手术账单。点开账单，每个医生都能看到属于自己的年度手术详单，里面不但有主刀手术总数、总手术时长、手术量最多的一天、最常做的手术是哪一种等内容，还有和自己搭档次数最多的麻醉医生、器械护士和巡回护士等信息，帮助医生们回想起过去一年在无影灯下帮助患者战胜病魔的一幕幕。

“打开这个清单，第一个感觉是很暖心。”宁大附院医务部主任、妇科医生周晓明说，有了这份个人年度账单，觉得自己过去一年的辛苦都在这个账单上呈现了，于是他第一时间发朋友圈分享。

“我们医院200多位外科医

生都收到了这份清单，从手术统计数字来看，年度手术量最多的是泌尿外科的一位医生，全年做了600多台手术。”宁大附院手术室护士长沈利锋介绍，不少医生都为这份个人手术账单点赞，特别是收到账单后第二天，手术室里很多医生都纷纷向过去一年与自己合作最多的麻醉医生和护士致谢，这份账单让手术室的工作氛围更暖。

据了解，生成这个手术清单的，是医院2021年5月上线的智慧手术系统，医院也是第一次通过系统向所有外科医生发送个人年度手术账单。沈利锋说，今年只设置了医生的账单，不少护士和麻醉医生看到后也希望能有自己的账单，新的一年，他们也计划尝试把手术账单的范围扩大到更多在手术室里奋战的医护人员们。

2 手术室运行效率明显提升

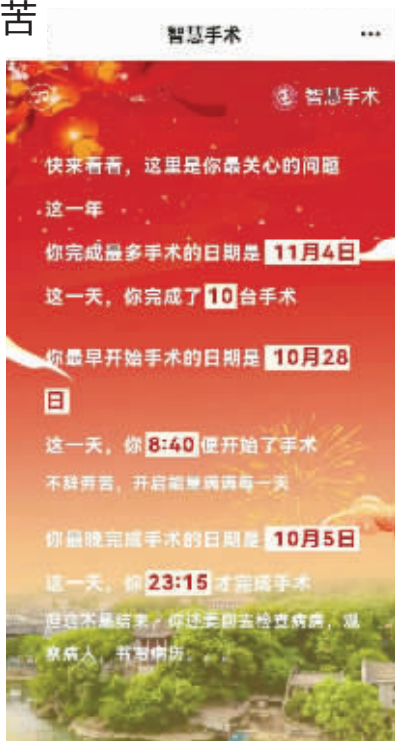
向所有外科医生出具个人年度手术账单，只是宁大附院智慧手术系统的一个附加功能，实际上，医院上线这套智慧手术系统的初衷还是要提高手术室的运行效率。

2月10日下午，记者在宁大附院手术室看到，当天医院有70多台手术要进行，在手术室入口的一个大屏幕上，十几个手术室的使用情况和预约情况一目了然。其中12号手术室当天要进行4台手术，

已经完成了2台手术。前一台手术刚完成，护士按下智慧手术系统的呼叫转运护工按钮，不远处正在智能终端前的护工们便开始“线上抢单”，接到单的护工把手术完成后的患者送到苏醒室，接着赶紧去病房接下一台手术患者。

“今天的手术不算多，现在每天几乎都有100多台，有了这个智慧手术系统，手术室的运行效率更高了。”周晓明介绍，医院手术室自2021年

“××医生，过去一年你共主刀了579台手术，手术总时长721.9小时，你最常做的手术是××……”上周，宁波大学医学院附属医院200多名外科医生都收到了一份属于自己的“个人手术年度账单”，不少医生感觉暖心又惊喜。这份暖心报告出炉的背后是医院上线一年多的智慧手术系统，有了这套系统，医院手术室的运行效率也明显提升。



医生收到的手术账单截图。

5月开始进行智慧手术室信息化建设，从手术转运闭环入手，重点开发了患者全流程服务、手术排班、手术访视、运营大屏等功能。智慧手术室系统上线以来，实现了对手术间、医生、护士、护工的全方位管理，进行手术内外转运13万多例次，排班8900多人次，将接送患者的平均时间从31分钟降低至22分钟，大大提升了手术室的运营和管理效率。

记者 孙美星 通讯员 庞赞

公司高管晕厥磕断牙 4小时修复回家啃苹果

“一次性种2颗植体修复前门牙，前前后后居然只花了4个小时，而且缺的牙齿马上就能修复，真是没想到！”即刻拥有新牙的李先生在宁波大学附属人民医院(鄞州人民医院)口腔科感慨地说。

近日，42岁的李先生因发烧晕厥，在家里的卫生间摔倒。醒来时他满嘴是血，一照镜子，发现2颗牙几乎“连根拔起”，他立即前往鄞州人民医院口腔科就诊。

一路上，身居公司要职的他十分苦恼，他知道自己情况肯定需要种牙，而这是个漫长的过程，免不了有一段缺牙期。这段时间刚好公司有很多重要的会议要进行，这个形象实在是尴尬。于是，在就诊时他向该院口腔科科主任柴璐毅吐露了自己的苦恼。

“别担心，我今天一定让您带着整整齐齐的牙齿走出医院。”柴璐毅宽慰李先生。他根据李先生的口腔情况制定了种牙方案：利用连桥式种植方法和即刻种植技术，仅4小时就帮李先生种好了牙，同时在种植体上修复了美观的假牙，使李先生避免了缺牙的尴尬期。

为了让种植牙达到上佳效果，柴璐毅在术前采用3D打印的技术将患者的口腔模型模拟出来，并利用数字化导板将植体定位在骨密度和咬合极佳的部位，获得合适的扭力，不仅提高了牙齿的稳固性，也让咬合效果达到最佳。

李先生告诉记者，手术过程中他几乎没有痛感，术后连止痛药都没吃。回到家的他放心地啃起了苹果，牙齿丝毫不受影响。

柴璐毅介绍，对于像李先生这样牙齿缺失的患者来说，它带来的不仅仅是面子上的失落，甚至影响生活质量。“传统的种牙方式需要3到6个月，对于缺牙患者而言实在太麻烦，耗费大量时间和精力。如果不想有缺牙的尴尬期，哪怕佩戴活动假牙也会有容易松动的问题，甚至说话破音，十分尴尬。”

自去年以来，该院引进即刻种植牙系统后很受缺失牙患者的青睐，至今已有数百例种植成功案例。

“普通的种植牙技术，患者从前期检查、拔牙、植入人工牙根到镶上固定义齿，需要半年时间。而即刻种植系统，医生只需在患者微创拔牙的同时，无切口植入种植体、即刻修复缺失牙的微创治疗，无需多次往返医院。”柴璐毅介绍，这种高新即刻镶牙的方式引入微创理念，使得患者在无痛苦、无障碍的情况下，立刻种出一副美牙，不涉及邻牙，更不会损伤邻牙，和真牙一样，独立固定于牙槽骨，这是它与传统烤瓷牙镶复法的区别。

不过柴璐毅提醒，即刻种植即可修复虽然好，但对于患者本身的口腔情况要求比较高，一般情况下，需要满足以下条件：

一、牙槽骨要有足够宽度和高度，而且骨质健康；

二、口腔健康状况良好；

三、身体健康，无重大疾病。

另外，对医生技术水准和患者自身条件都有严格要求。

记者 陆麒雯 通讯员 郑瑜 蔡孟哲

55岁以上市民一天仅需1元钱，就可以享受到运动康复服务 宁波首个长者运动康复中心亮相

2月15日，位于海曙区的宁波市钮曼运动康复中心正式揭牌亮相。该中心智能化与适老化并重，整合了体育、养老、卫生健康等公共服务资源，为老年人提供体质评估、科学运动指导、慢性病运动干预、运动康复训练等一站式运动康复服务。自揭牌日起，55岁以上市民一天仅需1元钱，就可以享受到运动康复服务。

记者现场看到，钮曼运动康复中心设有体质评估区、有氧运动区、等速肌力运动区和运动交流区等，并配有适老化健身器材，让老年人在站、坐、躺时均可进行运动。现场有专业运动康复师提供指导，提高老年人运动的安全性。

“我有30年的心脏病，想运动没人指导，也不敢随便运动，以前最多

是在公园散散步。”年近六旬的陈师傅说，到这里就不一样了，不仅有专业的适老康复设备，还有专业康复师指导，安全又放心！

据该中心负责人卢煜奇介绍，宁波老龄化程度较高，作为新型运动康复中心，宁波钮曼运动康复中心的成立，将有利于满足宁波社区老年人日益增长的运动健康需求。

据介绍，接下来钮曼运动康复中心还将联合多家国内三甲医院，开展关于长者运动康复的科研工作，探讨运动对长者生理健康和心理健康的影响，以及如何提高长者运动康复的效果。研究结果可以为长者运动康复服务的提高提供重要的科学依据。未来，该中心将逐步建立长者个性化运动健康电子档案，依托“互联



老人在专业康复师(左)指导下进行运动康复。

网+运动康复”提供适老化的专业智慧服务，加强运动促进老年人健康的样本跟踪研究，致力于打造“体医养”融合的示范康复中心。

记者 程鑫 文/摄