

甬上健康大讲堂

“高危”甲状腺结节 是不是癌？要不要动手术？

专家：判断结节良恶性 一“针”见分晓

随着生活节奏日益增快以及甲状腺超声诊断技术的快速进步，如今甲状腺结节的检出率大大增加。当我们看到体检报告提示有甲状腺结节，尤其是一些“高危”的甲状腺结节时，到底是不是癌？要不要动手术？这个问题困扰很多人。昨天上午10:00，宁波市临床病理诊断中心细胞病理科主任潘登做客“甬上健康大讲堂”，与大家分享甲状腺健康那些事儿。



宣教活动现场。

大多数甲状腺结节都是良性的

甲状腺位于脖颈前方正中部位，形状酷似展翅的蝴蝶，紧贴在气管前方。它掌管着甲状腺激素的分泌，是身体代谢活动的“调控员”，被誉为“身体的发动机”。但凡缺了或多了这种激素，人体的能量代谢、体温、心、脑、肌肉和其他器官就都不能正常工作。

近年来，甲状腺结节的检出率较往年大幅度增加，这与人们对身体健康的逐步重视和检查手段的快速进展有关。有数据显示，成年人中有50%的人患有甲状腺结节，其中50%的人是单发结节，另一半是多发结节。

而无论是甲状腺结节还是甲状腺疾

病，其实是由综合因素引起。甲状腺结节发病可能与电离辐射、碘摄入量、雌激素水平、不良情绪等有关。另外，内分泌失调、生活压力增大，也与甲状腺结节有一定关系。

潘登告诉大家，查出结节先不要慌乱，因为甲状腺结节基本上都是良性的，恶性的比例只有大概5%-6%左右。而良性的结节多数为结节性甲状腺肿，没有癌变的可能，也无需手术。盲目手术可能使患者白挨一刀，术后两三年仍有复发风险。

甲状腺结节可以单发，也可以多发，对此，常常会有人问，单发性结节和多发结节，哪一个更危险？多发

性结节的癌变风险会更大吗？“甲状腺结节并不存在数量越多、癌变风险就越大的情况，其大小、数量跟癌变程度是没有直接关系的。大的结节不一定是恶性的，小的结节也有可能是甲状腺微小癌。”

潘主任提醒大家，在查出甲状腺结节后，应该定期随访，避免结节持续增大、恶变。如果临床明确是良性病变，一般不需要做任何治疗。但也有些良性病变，如果体积比较大，可能会对喉、气管、食管，甚至神经造成压迫，影响吞咽和呼吸，出现这种情况需要外科治疗。

甲状腺穿刺结果准确率可达99.9%以上

那么，如何将甲状腺癌从高发的甲状腺结节中甄别出来呢？

首先，医生会对超声结果进行预判，评估病情。虽然目前超声技术已经有了很大的进步，超声医生的经验也不断增长，但是单凭超声检查判断良恶性与检查者主观性判断关系很大。所以，医生一般会对有怀疑的甲状腺结节，推荐进行细针穿刺细胞学检查，来进一步验证结节良恶性。

“通过穿刺病理活检，不仅能够确诊甲状腺癌，还可以将甲状腺癌的具体病理类型区分为乳头状癌、

滤泡状癌、髓样癌、未分化癌等。”潘登介绍，甲状腺细针穿刺检查，是目前术前鉴别结节良恶性最明确的方法之一。

潘登表示，甲状腺穿刺虽然听起来吓人，但其实整个操作都是在超声引导下进行，可以看到细针进入的位置方向是否准确，实时引导细针到肿块表面，非常安全、精准、方便。

甲状腺穿刺用的细针，与平时打针的针头一样，穿刺过程的痛感甚至不如平日肌注药物强，一般情况下无需麻醉，整个过程大概耗时5至10分钟。

穿刺结束后，皮肤表面也只是留下一个小小的、不容易被看见的“针眼”。

甲状腺穿刺的结果，可能直接关系到患者是不是要动手术。那这个穿刺结果是不是100%准确，这也是很多人关心的问题。对此，潘登给出了一组数据：“我们之前也做过一些统计，把宁波市临床病理诊断中心完成的2000份细针穿刺的结果和最终手术的病理结果作对照，只有一例的结果是不符合的。所以说，细针穿刺的准确率基本上可以达到99.9%以上。”

防止结节变成癌，这几点要注意

在直播的最后，潘登提醒大家，虽然甲状腺结节癌变的风险很低，但也不能完全任由其自由发展，还是要定期随访复查。即使是良性结节，也需要按时随访和积极治疗，建议每年体检检查一次，防止结节恶变或及早揪

出恶变的结节，做到早发现，早治疗。特别是有甲状腺癌家族史的人，建议定期到医院检查，因为甲状腺癌有家族遗传的倾向性。

目前，已经证实肥胖引起的代谢紊乱会增加甲状腺癌的发生风

险。所以，在日常生活当中，我们需要改善饮食结构，增加新鲜蔬菜和水果的摄入。同时，适当运动、控制体重，对甲状腺癌的预防也具有积极作用。

记者 施忆秋 陆麒雯

守牢出生缺陷防控“第一关” 适龄青年 须增强婚检意识

2月14日，宁波多地迎来婚姻登记的高峰。为进一步提高适龄青年的婚检意识，宁波市出生缺陷综合防治中心和江北区妇幼保健计划生育服务中心，联合在江北区婚姻登记处开展宣教活动，守牢出生缺陷防控的“第一关”。

据介绍，宁波目前参加常规免费婚前检查的人数明显增加，婚检率已超过93%，但对于预防遗传性疾病的综合性携带者筛查项目，公众的认识度和参与度还亟待增强。

据介绍，不同于一般性的体检，婚前检查是对准备结婚的男女双方，可能患有影响结婚和生育的疾病所进行的医学检查。项目主要包括乙肝、梅毒、艾滋病等影响婚育的传染病，以及精神病、生殖器疾病和重要脏器疾病等。这些疾病通常具有较强的隐匿性，婚前不易被发现，但生育时却可能对胎儿造成严重影响，进而给家庭和社会带来沉重的负担。通过婚前检查发现疾病或异常时，医生会提出暂缓结婚、不宜结婚、不宜生育等指导意见。

据悉，近年来，随着市民预防出生缺陷的意识不断增强，参加常规免费婚前检查的人数明显增加，宁波市目前的婚检率已超过93%，但这些检查项目中没有覆盖基因遗传疾病。

2021年6月，宁波市在常规免费婚前检查的基础上，推出了收费的综合性携带者筛查项目，一次可以查491个基因，涵盖688种疾病，可最大程度地避免严重遗传病患儿的出生，希望公众对该项目足够重视，最大限度地减少缺陷儿的出生。有需要的市民可到宁波市妇儿医院及各区(县、市)的妇幼保健院咨询。

记者 程鑫 通讯员 章馥南 文/摄

1818厂房网 厂房租售专家 估价、过户、房源登记 www.1818cf.cn 热线:15105741188席娟 客户众多，急求购求租房租售房源，可马上成交，一次性付款 求购江北区、镇海区50-80亩厂房，办区域性市场 15105741188席娟