

宁波城乡发展 系列报道⑤

蜿蜒的绿道，不仅是市民茶余饭后散步、骑行的好去处，湖光山色、景致优美的绿道，更是展现美丽宁波的一个窗口。

宁波市住建局2022年的“城市体检”调查结果显示，我市超过80%的居民，每周使用绿道1次-2次以上。

那么，全市已建成多少种类的绿道？绿道的总里程达到多少公里？那些位于居民家门口的绿道，给了居民怎样的获得感和幸福感？2月17日，记者来到了高新区省级3号线（甬江大道-通途路）绿道，了解详细情况。



省级3号线（甬江大道-通途路）绿道梅花盛开，景色旖旎。  
记者 刘波 摄

## 家门口的绿道

## 串联起美好生活

全市已建成绿道总里程约2200公里

### 1 家门口的绿道让居民畅享“慢生活”

“我每天都会来这条绿道散步，自从家门口有了绿道，生活的幸福指数提高了不少！”家住高新区东和雅苑的钱女士高兴地说道。

记者看到，在高新区东和雅苑小区门口的沿山干河旁，一条蓝色的绿道顺着波光粼粼的河流，延伸至远方。绿地上，几十株梅花迎着暖阳竞相吐蕊、争奇斗艳，迎来了一大批观赏拍照的居民。绿道上，来来往往的居民，面带微笑，步履轻快。

这条绿道为高新区省级3号线

（甬江大道-通途路）绿道，全长约5公里。绿道沿途分布着造型别致的廊架、休闲座椅、雕塑小品，还有小广场、健身区、以及儿童游乐区等，更是为这条绿道增添了别样的风景。

“原先这里是烂泥地，一到下雨天就坑坑洼洼！”家住东和雅苑对岸的梅江东苑的居民钱亚君告诉记者，“自从去年年底绿道建成以后，这里就成了‘网红地’，每天都有很多居民来这里散步！我家住对岸，过个桥来这里散步也很方便。这条绿道建成

后，我们沿线居民受益最大！”

据介绍，高新区省级3号线（甬江大道-通途路）绿道，北起甬江大道，南至通途路。新建、改建绿道总长度2.6公里，打通10余处断点后，贯通的绿道全长超过5公里，沿线的景观等改造面积超过10万平方米。

值得一提的是，绿道沿线分布有梅芳嘉园、梅沁园、东和雅苑等多个大型小区，该绿道在居民活动较多区域设置活动场地，为居民提供休憩、避雨、观景的空间。

### 2 全市已建成绿道总里程2200公里

记者从宁波市住建局获悉，目前，我市各级各类绿道总里程约2200公里，绿道涵盖滨水、园地、郊野、环山、林地等多种类型，实现省级绿道主线基本贯通，打通全部省级绿道市域交界面，串联城市自然山水人文，服务群众休闲游憩健身。

自2017年“浙江最美绿道”评选活动开展以来，我市“三江六岸核心区滨江绿道”“东钱湖环湖绿道”“东部新城生态走廊绿道”“江北区姚江北岸滨水绿道”“镇海区九龙湖四湖连珠绿道”五个项目先后获评

“浙江最美绿道”。

在我市，已建成的绿道使用情况怎么样？2022年，宁波市住建局在“城市体检”调查中，就涉及到相关调查。调查数据显示，我市超过80%的居民每周使用绿道1次-2次以上。其中，每天使用的占比23.11%，每周使用3次-5次的占比21.66%；在绿道使用情况方面，有近三成居民会在上班、上学通勤途中使用绿道，超过七成居民会进行户外散步、健身、观光等休闲活动。

2023年，我市计划新增绿道140

公里，包括西塘河南岸整治工程Ⅱ标段、宁波文创港核心区滨江水岸项目剩余段（三期）工程、甬新河东侧滨水空间贯通工程（宁波东-鄞县大道）等。

“今年，我们将加快构建覆盖全市域绿道网络，结合海塘安澜工程建设，推进宁波特色滨海风情廊道建设；同时，加强各级绿道的互联互通，以省级绿道主线为主轴，以城市、社区级绿道为重点，加强绿道成网成片，串联起市民的美好生活。”市住建局相关负责人表示。

记者 周科娜 通讯员 廖鑫

## 宁波在全省率先启动“正脊行动”



医生正在为学生作筛查。

高低肩、驼背、体态不正……这些都可能是脊柱侧弯的表现。2月17日上午，市教育局、市体育局等部门负责人，在宁波滨海国际合作学校现场调研指导脊柱侧弯筛查工作，为义务教育段学生开展正脊筛查，在全省率先启动“正脊行动”。

据调查显示，目前我国中小学生脊柱侧弯人数已超过500万，并以每年30万的速度递增，其中儿童少年占比超过半数。它已成为继近视、肥胖之后，危害我国儿童和青少年健康的第三大“杀手”。

“你这个脊柱是正常的，持续关注就好。”“你需要引起重视了，回去之后要告诉家长，建议复查。”记者在现场看到，好几位专业医生正在用脊柱侧弯测量尺挨个检查孩子们的脊柱。“脊柱侧弯角度在0到4度都是正常的，4度以上就有脊柱侧弯的风险了，需要引起重视并复查。”宁波市体育科学研究所的康复治疗师张冠男说，他去过很多学校为学生们做检查，发现侧弯角度在4度以上、也就是存在脊柱侧弯风险的学生占比在10%左右。“处于生长发育阶段的青少年是高发人群，我们发现异常时会及时提醒学生及家长，实现早筛查、早诊断、早治疗。”

检查结束后，每个孩子都会拿到一张“回执单”，包含脊柱侧弯、脊柱曲度、颈椎健康、身体姿态、体质指标等相关健康信息，供家长及时了解孩子的脊柱健康情况。

据了解，宁波是国内开展学生正脊筛查工作较早的几个城市之一，于2020年启动了“宁波市儿童青少年脊柱侧弯综合防控三年行动计划（2020年-2022年）”，已为全大市共约54万义务教育段学生进行脊柱健康筛查。

2023年，浙江省政府工作报告中提出，为全省300万名义务教育段学生开展正脊筛查，并将其列为今年省民生实事项目之一。为积极响应落实2023年省民生实事项目，由宁波市教育局牵头，联合宁波市体育局等部门开展了“正脊行动”，切实关注儿童青少年身体健康状况。

市教育局学校安全管理处相关负责人表示，在前期“三年行动计划”的基础上，今年将为全市共42.3万名义务教育段学生开展脊柱健康筛查，为我市儿童、青少年营造良好的健康成长环境。记者 林桦 文/摄



## 火灾现场“讲大道”



2月17日下午，在位于海曙区老实巷30号的一家海鲜面馆门前，20多人围在警戒线外的废墟前，沉默地朝着黑黢黢的店内张望。烧穿的隔断墙、炭化的门框、碎裂的玻璃门、炸开的易拉罐……满地狼藉，无一不在诉说火灾的凶猛。

3天前，也就是2月14日清晨7点多，这家海鲜面馆的后厨起火。尽管消防部门10余分钟后就赶到现场扑救，但距离冒烟仅过了半小时，这家面积约30平方米的面馆就被完全烧毁。一墙之隔的另一家面积约20平方米的粥铺，也被殃及。

据消防部门初步调查，这起火

灾与电气线路故障有关。此外，由于海鲜面馆和粥铺之间的隔断墙是普通的木板墙，导致大火将“墙体”烧穿后很快蔓延了过去。而另一侧的沙县小吃，由于隔断墙是砖墙，所以几乎未被波及，只是广告牌被烧去一角。

这是一起典型的沿街店铺火灾。为了以案说法，2月15日-2月17日，海曙区消防救援大队在火场外举办12场“阿拉对你讲一火场讲大道”现场会，邀请辖区沿街店铺的店长、老板、房东等来到现场，近距离感受火灾的威力和造成的损失。3天来，已有300余人参加。记者 马涛