

宁波城铁明起全面恢复开行

首次临时开行余姚至杭州南车次

昨天,宁波城铁发布消息,2月20日零时起,宁波至余姚、绍兴城铁此前暂停的S2401次、S2402次、S2503次、S2104次、S2105次、S2108次、S2109次、S2504次恢复运营。至此,宁波城铁全面恢复开行!

同时,根据列车运行情况,临时开行余姚站至杭州南站的S2304次,沿途停余姚站、迪荡站、绍兴站、钱清站、杭州南站。

车次恢复后,城铁宁波站午间

新增S2108次13:08发车(到达余姚城铁站13:43),城铁余姚站午间新增S2105次11:47发车(到达宁波城铁站12:23)。

宁波、余姚两地旅客,首次迎来城铁午间“1点档”车次。同时,城铁余姚站首次临时增开杭州南站方向的S2304次。具体时刻为:余姚16:05发车,16:41到达迪荡,16:48到达绍兴,17:05到达钱清,17:26到达杭州南,余姚至杭州南票价为18元。

这也是城铁余姚站首次开行至杭州南站的城铁列车。新运行图除基本满足宁波、余姚间早晚通勤旅客需求外,最大程度地满足两地间半天出行的旅客需求,包括就医、购物、商务、会议等。

需要提醒的是,受庄桥至宁波三四线施工及高铁列车高密度发车影响,宁波站始发的S2504次(15:59)存在一定晚点概率。

记者 范洪
通讯员 蒋琛 陈旭利

打造“中国毕设之城”!

宁海凝聚百所高校青年力量擘画蓝图

“是一把折叠凳,也是一只可以敲打的鼓,这就是我的毕业设计选题……”2月18日,在宁波宁海西店新城广场上,一场2023全国联合毕业设计“开春路演”火热举行。

昆明理工大学的大四学生景梓轲,正绘声绘色地路演他的毕业设计选题——《中华文化符号视域下折叠凳的功能延伸与造型设计》,选题的主角就是宁海企业生产的一把折叠凳。

“当我们第一眼看到‘腾浩公司’设计的那把折叠凳时,就想起了西南地区传承2700多年的铜鼓文化,灵感就来了!”景梓轲说,凳子展开的形状就是桶状的,很像丽江的手鼓,如果能把打鼓功能加进去,露营的时候带上这把凳子,还能开场音乐会呢!

“我相信这会非常吸引追求新鲜、个性、独特消费体验的年轻人,而且能很好地传递我们的‘国潮文化’!”景梓轲希望通过这样的创新设计,能为腾浩公司的产品带来新的消费增长极。



现场路演。

近年来,宁海县围绕“智汇宁海”战略,持续探索人才培育和引进模式,强化区域发展、乡村振兴人才支撑。在去年与东华大学合作试水高校毕业设计联合行动的基础上,今年宁海提出建设“中国毕设基地”“中国毕设之城”的目标,即借力高校本科、硕士、博士写毕业论文、做毕业设计的契机,紧扣宁海产业链提供设计“土壤”,将高校毕业论文与当地产业进行充分嫁接,师生“真题真做”,以具体行动参与区域发展,推动共同富裕。

目前,宁海已吸引全国百所高校、千名青年才俊到宁海做毕业设计,将方案转化为推动地方发展的实际动力,打响“做毕设,来宁海”的口号。

为让“毕业设计”扎根宁海土壤,今年,宁海还成立了“中国联合毕业设计组委会”,组委会发挥“智库”作用,调研宁海经济社会发展中的需求点,再发布需求,由各大高校接单。

今年,新一季的毕业设计拉开序幕,共有全国60多所高校、400多名毕业生参与,覆盖本科、硕士、博士

等多个学历层。截至目前,高校毕业生已确立包括艺术乡建、产业创新、地域IP、城镇更新创新、红色党建等五大类80个选题。

宁海县锐豹电子有限公司总经理毛斌被聘为此次“毕设”的“在地首席导师”,在他看来,大学生毕设将企业和高校链接起来,这种校企合作的新形式对双方都大有裨益。

“我们西店镇是工业重镇,照明、小家电等制造产业发达,但大多数企业还是面临工业设计人才短缺的情况,企业家们经常跑到各大高校去招引人才,但仅在双方互相了解的环节就要耗去很多时间,有时还会错过合适的人才。”毛斌认为,毕设引路也是一种试炼人才的方式,像开题前,东华大学、昆明理工大学、西安建筑科技大学等院校设计类应届毕业生,就来到锐豹电子公司进行毕业设计开题调研,围绕公司照明产品的技术研发、生产工艺等方向,开展实打实的毕业设计。

记者 张海玉
通讯员 蒋攀 冯一飞 尤才彬 罗孙志

“阳康”后 该如何调理?

2月20日14点

浙江省名中医王邦才
做客甬上名医大讲堂

春节过后,很多人已经从“阳过”变“阳康”,但在各医院门诊里,还是有不少“阳康”后出现各种问题的患者。有的人高烧之后,疾病初愈,虽然“阳康”了但胃口不佳,甚至还瘦了几斤;也有人“阳康”后反倒胃口大开,开始“报复性”进补……“阳康”后应该如何调理呢?

2月20日(周一)14时,甬上“名医大讲堂”邀请到浙江省名中医、中医脾胃病专家、宁波市中医院王邦才主任中医师,和观众朋友们一起聊聊“阳康”后该如何调理的话题。

本次直播还设置了专门的互动环节,如果您有任何关于脾胃调理方面的问题,都可以在直播当天进入“甬上名医大讲堂”直播间,留言或提问。我们将从所有留言观众中抽取10位,送出王邦才主编的《中医院文化知识》科普书籍,期待您的参与。

如果您对以上内容感兴趣,记得提前下载好甬上APP,2月20日(周一)14时准时收看此次直播的全部内容。

●相关链接

王邦才,内科,宁波市中医院二级主任中医师,浙江中医药大学硕士生导师、教授,第七批全国老中医药专家学术经验继承指导老师,全国优秀中医临床人才,浙江省名中医,宁波市突出贡献专家,宁波市首批名中医,宁波市卫生名医,宁波市领军人才。世界中医药联合会消化病分会常务理事;中华中医药学会脾胃病分会常务委员、肝病分会常务委员、名医研究分会常务委员;浙江省中医药学会脾胃病分会副主任委员、肝病分会副主任委员、经典与传承分会副主任委员、名老中医传承与研究分会副主任委员;宁波市中医药学会常务理事。

从事中医内科临床、科研与教学工作40余年,在临床实践中擅长治疗内科疑难杂症,尤其对肝胆、胃肠疾病,以及失眠、慢性疲劳综合征等疾病,辨证准确,用药简洁明快,效果显著,深受病人赞誉。多项科研成果获省、市中医药科技成果奖,先后在各级期刊上发表了100多篇学术论文,出版专著7部。

记者 任诗好

