

# 再创新高!

## 2022年宁波居民健康素养监测结果出炉

记者从宁波市卫生健康委了解到,2022年宁波市居民健康素养监测结果近日出炉,宁波居民健康素养水平再创新高,提高到39.47%,比上一年度增加2.17个百分点。这意味着每100个15岁-69岁的人群中,约有39人具备了基本的健康素养,了解基本的健康知识和理念、掌握健康行为生活方式和行为内容并具备基本的健康技能。

居民健康素养指个人具有获取、理解、处理基本健康信息和服务,并运用这些信息和服务作出正确判断和决定,以维护和促进自身健康的能力。

2022年宁波市居民健康素养监测覆盖全市10个区(县、市),调查对象为15岁-69岁常住人口,完成有效问卷6400份。数据显示,宁波居民健康素养水平逐年稳步提升,从2017年的22.41%上升到了2022年的39.47%,再创历年新高。

从此次监测结果看,不同人群的健康素养水平存在差异,15岁-34岁年龄组居民健康素养水平最高,居民文化程度越高健康素养水平越高,机关事业单位人员健康素养水平高于其他职业人群,未患慢性患者的健康素养水平高于慢性病患者。

可喜的是,从监测结果看,近

三年来农村居民健康素养水平大幅提升,从2020年的31.29%增长至2022年的39.74%,健康素养水平首次高于城市地区。

2022年宁波居民科学健康素养率65.84%,较2020年提升2.37个百分点。其中,对于保健食品与药品的区别、就医的选择、健康的定义、健康体检等相关问题的素养具备率均在70%以上。

传染病防治素养水平较2020年提升了2.48个百分点。其中,预防流感的方法、乙肝的传播方式、流感季节开窗通风、疫苗接种禁忌事项的知晓率均在60%以上。2022年宁波居民慢性病防治素养达到了43.27%,较2020年的36.15%提升了7.12个百分点,增长幅度最为明显。安全与急救素养水平在六个维度中多年处于最高位(69.50%),且较2020年提升了

4.13个百分点,其中问卷中“犬伤处理”和“超过保质期食品”题目,正确率达97.31%和94.94%。基本医疗素养水平、健康信息素养水平较2020年分别提升了2.23个、4.75个百分点。

居民健康素养的提升,得益于近年来宁波持续推进健康宁波行动。除了培育健康科普品牌矩阵,推进健康教育进千家万户,还高质量开展健康村镇、健康家庭、健康促进学校等健康细胞建设,依托未来社区健康场景建立全市首个营养健康食堂示范基地和健康超市示范基地。

据统计,目前宁波市健康县区、健康促进学校、健康促进医院覆盖率为60%、93%、100%,健康家庭数量达16万户,居民急救知识普及率累计普及率达到51.19%。

记者 孙美星 通讯员 陈琼



中医专家通过直播形式向市民科普健康知识。

## 快递“坐”上了公交车 这里的偏远山村也能收快递啦!

“以后在家门口就可以寄快递了,省时间又省钱,同时还能把我们的土特产寄到外面去,给村民带来了实实在在的好处。”一个困扰秦山村村民多年的民生难题,终于得到了有效解决。

2月18日上午,镇海农村“公交邮路”开通暨“镇富驿站”启用仪式在秦山村举行。

为解决农村物流最后一公里的难题,在镇海区住房和建设交通局的大力支持下,宁波公交集团镇海公司联合中国邮政镇海公司经多次实地踏勘、会商研判,联合打造出“公交运邮”新模式,针对偏远山村,开通了庄市公交站至九龙湖镇秦山村和横溪村两条“客货邮”专线,真正为偏远村民解决了快递不能到达的难题,大大缩短了村民收投快递的时间,极大提高了村民生活便利性。

镇海区九龙湖镇的秦山村和横溪村地处偏僻,以往村民寄快递需要去山下的村镇寄,每次来回需要十多公里,非常不方便。为实现快递进村,切实解决村民包裹取件难等问题,在村里打造“镇富驿站”,并在原有通往村里的382路秦山线和381路横溪线公交车上,专门辟出一个“快递专座”,每天16:30定点定时,由公交代投邮政快递,运送至庄市公交终点站,再由邮政快递员统一到站里收件,进一步便利农产品出村进城、消费品下乡进村。

“这是我们‘交邮融合’线路的首次试水,充分发挥城乡公交优势,利用公交‘村村通’的有利条件,用公交车送快递的方式,带动邮件、快件进村入户,让农村群众享受交通运输和邮政快递业发展成果。”宁波公交集团镇海公司负责人表示。

记者 范洪 实习生 孙桐



## 登山迷路、草坪被烧、棉被起火…… 最近天气好 险情真不少!



救援人员在山上搜救。

最近几天天气晴好,晾衣晒被、踏春远足的人明显多了起来。

据记者从119指挥中心了解到,正因如此,户外遇险事件以及火情也明显多了起来,值得引起广大市民警惕。

2月18日下午约4点,宁海县消防救援大队指挥中心接到报警,称深甽镇一座山头上有3人游玩时迷路被困,急需救援。

接警后,消防救援人员很快到达山脚,了解到被困人员的大致位置后,立即携带救援装备、应急物

资,在当地村民的带领下,上山展开搜救。

经过一个多小时的搜寻,救援人员成功找到了3名被困人员。随即,利用牵引绳固定方向,带他们下山。

“以后爬山不要走不熟悉的道路。”“脚下踩实慢慢走。”因山上到处都是一人高的杂草,加上天色变暗,救援人员在下山途中不时提醒大家注意安全,小心行走。一个多小时后,大家顺利到达山脚。

据了解,3名被困人员是同事关系,都在象山工作。当天早上,他们驾车从象山县丹东街道到宁海县深甽镇,从拾贰忆温泉山庄旁的步道口上山。

“我们下山时为了节省时间,就进入竹林走小路。走了一小时,发现方向不对,就想通过山间小路滑下去抄近道,谁知下面也无路可走,又爬不上去了,只好报警求助。”被困人员小武介绍说。

户外游玩可能遇险,遗留火种也会造成火险。当天下午约3点,

在海曙区文化路上的一处体育场,许多家长带着小孩趁着好天气在这里放风筝、踢球时,角落里的一片草地却起了火。

火借风势,很快蔓延开去。一些家长用树枝扑打,明火才慢慢灭掉,总计过火面积近百平方米。海曙区消防救援大队南门站的救援人员很快赶到了现场,确认明火完全熄灭后才离开。

2月17日下午约3点50分,鄞州区一高层小区19层的阳台外冒出缕缕黑烟。消防救援人员到场后发现,明火已被户主扑灭,浓烟渐渐散去,棉被被烧黑了一大块,而被子里竟然有个烟头。

3天来,消防部门已接到近10起类似报警。该部门提醒广大市民及游客:春暖花开日,安全之弦片刻不可松。出门游玩不可随意扔弃烟头等火种,更不可涉险走小路,如有需要,第一时间报警求助。

记者 马涛  
通讯员 张峰 朱兴林 文/摄

## 停电预告

2023年2月27日至2023年3月5日,国网宁波供电公司将在宁波市北仑区部分地区对供电设备实施检修作业。作业期间检修范围内供电将会暂时中断,具体影响范围可关注浙江电力微信公众号进行查询。2023年3月1日起全市电网检修信息请关注浙江电力微信公众号查询,感谢您的理解!