

全国青少年滑雪公开赛 斩获1金1银!

南方城市宁波 冰雪队伍 是怎样炼成的



宁波现代冬季两项队的小将们在赛场。

1 宁波现代冬季两项队 是一支全新队伍

现代冬季两项是冬奥会的正式项目之一,由越野滑雪和射击两种特点不同的竞赛项目结合在一起,要求运动员既要有由动转静的能力,又要有由静转动的能力。

宁波现代冬季两项队成立于2019年,当时在宁波市体育局指导下,采用社会力量参与的模式组建——由宁波体育运动学校与宁波羚羊体育科技有限公司签约,双方携手组建队伍。

这支队伍的主教练弗拉基米尔来自俄罗斯。他曾是俄罗斯联邦现代冬季两项青年冠军。领队林柯羽是宁波“越野滑雪”项目的推广人,她毕业于宁波大学,2017年获得在西藏举行的首届6000米高海拔滑雪登山大赛女子组冠军。

建队之初,队员主要来自镇海实验小学、海曙赫威斯学校、江北新城外国语学校、宁波赫威斯肯特学校。在2019年国际雪联中国北京滑轮世界杯中,该队有7人闯入半决赛。由于是青少年队伍,他们以滑雪训练为主,目前并没有涉及射击训练。

林柯羽说,此次前往北京参加比赛的17名队员,除了这四所学校的学生外,还有人来自宁波上海世界外国语学校、宁波至诚学校、镇海尚志中学、宁波李兴贵中学等。

记者从宁波体育运动学校获悉,2月22日在北京结束的明日之星·2022-2023中国银行中国青少年滑雪公开赛总决赛中,宁波现代冬季两项队的17名小将参加了U12、U15、U20三个年龄组的角逐,最终获得了1金1银的佳绩。

“这是四年来第一次全国性的青少年越野滑雪公开赛,我们宁波队的小将参加越野滑轮和滑雪训练多年,总算有了一次站到全国赛场上的机会。”宁波现代冬季两项队负责人林柯羽告诉记者,这也是该队建立以来,首次在全国性比赛中获得金牌。

2 “缺冰少雪”的队伍 奖牌真的来之不易

“作为南方城市的一支业余队伍,这次在北京赛场与北京、吉林、辽宁、河北等省市的专业队选手同台比拼,能够登上领奖台真的很不容易。”林柯羽说。

宁波至诚学校七年级学生陈苏宁参加U12组比赛,帮助队伍勇夺两枚奖牌:超短距离200米传统技术越野滑雪项目获得冠军,2.5公里自由技术滑雪比赛中获得亚军。

“陈苏宁很好地发挥了自己的水平,特别争气。当然,其他的队员也都是好样的,比如肯特国际学校的李癸林今年18岁,参加训练才两年左右时间,这次又是参加最大年龄组比赛,和其他队伍中比他大一两岁的选手竞争,最终在传统技术越野滑雪项目和自由技术滑雪项目上都取得了第九名。”林柯羽表示。

宁波现代冬季两项队自成立后,平时主要以“滑轮”陆地训练为主。“除了每周在学校里练习滑轮,我们也在假期组织队员外出训练。队伍的背后是家长们的倾力支持,不仅仅是要在装备、训练场地费用等方面投入资金,还需要家长们在接送等方面投入大量时间和精力。”林柯羽坦言,在“缺冰少雪”的宁波,发展这样的新兴项目并不容易。

3 越来越多的宁波校园 冰雪运动“落地生根”

这次参加中国青少年滑雪公开赛总决赛的宁波选手中,来自镇海实验小学的队员最多。“镇海实验小学是宁波最早成立越野滑雪队的学校,现在已经成为全国青少年校园冰雪运动特色学校。”林柯羽说。

据了解,镇海实验小学早在2018年就引入了滑轮项目,组建宁波市首支校园越野滑雪队,并参加了2018-2019年度全国青少年滑雪冬令营黑龙江站活动。林柯羽在该校滑雪队建队之初就担任领队,“2018年11月20日学校推出滑轮兴趣课,通过选拔赛等方式,20名学生成为首批校队队员。除了安排两节兴趣课、邀请专业教练教学滑轮之外,小队员们也在冬天前往奉化商量岗滑雪场,体验真正的滑雪训练。”她还告诉记者,目前我市已有十余所中小学开展滑轮和越野滑雪运动。

随着北京冬奥会的成功举办,全国掀起了一股“冰雪热潮”,冰雪运动项目得到了更多的关注。去年举行的浙江省第十七届运动会,就新增设了短道速滑、冰球、花样滑冰等3个冬季冰上项目。

林柯羽说:“这次到北京参赛,大家是憋着一股劲去展示一下的,最终1金1银也创造了宁波冰雪队伍的新历史。下个星期,我们的队员又有比赛任务,要去湖州安吉参加浙江省冰雪项目系列赛,争取再获好成绩。我们相信,宁波的冰雪运动会越来越好。”

新闻链接

滑轮和越野滑雪入门 需要花费几何?

冰雪项目繁多,不同项目器械和装备都有所不同,那么滑轮和越野滑雪入门,花费大约要多少?

据记者了解,最基础的包括滑轮、滑雪板等器械装备,速干衣、滑雪衣、手套、雪镜等穿戴和护具装备。“每一样东西都有不同的品牌和适用的条件,所以价位相差非常大。比如不同的滑雪板,从3000元到10000元不等。”林柯羽告诉记者,目前宁波参与这项运动的小队员,装备的价格超过3万元:由于传统式和自由式装备不同,至少各一双鞋子,每双约3000元;滑轮、滑雪板、滑雪杖至少各两套,其中滑轮和滑雪板每套约5000元,滑雪杖每对约2000元;还有保护器械用的蜡,肥皂大小的一块约1000元,属于易耗品。

“参加雪地比赛的选手,通常会传统式和自由式各准备两套,共四套装备,把训练和比赛用的器材分开。所以他们的装备总价又翻倍了。”林柯羽表示,衣服、手套等相对费用小得多,“当然,买的品牌不同,价格相差也很大。”

拥有装备之后,就是学习和训练费用。“目前宁波小队员训练的教练课时费为100元/小时,到雪场训练的场地费,节假日和周末的费用高很多,平时便宜些。去北方滑雪基地训练,场租费用同样如此,另外还有往返交通费、食宿费等。”林柯羽告诉记者,目前宁波现代冬季两项队这些小队员的家长,每年至少为孩子投入3万元至5万元用于训练和比赛。

记者 戴斌 通讯员 陈皎宇
本版图片均由受访者提供



陈苏宁在比赛中。