

# 小姑娘 8岁不到早熟 骨龄超过11岁 医生3年跟踪为她“追回”身高

不久前,11周岁的小诗姑娘迎来了她的生理期。看到女儿160厘米的身高,而且通过骨龄预测还有生长潜力,压在小诗妈妈心头近3年的大石头终于落地了。

3年前,小诗因性早熟早早发育,当时的身高虽然高于同龄孩子,但她的骨龄已经达到11岁。如果任其发展,她的预期身高不到155厘米,远低于理论预期值163厘米。江北区中医院生长发育门诊陈笑雅副主任中医师接诊后,通过辨证用药和生活方式调整,一直跟踪了近3年,终于为小诗“追回”了身高。

据介绍,小诗7岁多的时候,身高长到132厘米,在班级里是高个子,可细心的妈妈发现,女儿的乳房已渐渐隆起,去医院检查后被诊断为性早熟,口服中成药后乳房硬块消退,可4个月不到,乳房再次隆起,身高也突然长了一大截,再次口服中成药,乳房硬块不见消退,反而逐渐增大,这让妈妈非常着急。

再次问诊后,接诊的医生告知,小诗发育偏早,且发育迅速,需要接受抑制针治疗。

妈妈顾虑重重,四处问诊后决定寻求中医治疗。大约3年前,小诗母女找到了江北区中医院儿童生长发育门诊的陈笑雅医生。

陈医生的随访记录本上,清楚地记录了小诗每次就诊的时间以及各项指标的变化。第一次接诊,陈医生详细了解了病史,仔细查看了小诗的发育情况以及相关检查报告。自7岁多乳房发育,当时已过了1年时间,8岁多的小诗骨龄已到达11岁。根据其父母的身高,小诗的理论预测身高为163厘米,如果不采取干预措施,那她的身高将停留在155厘米左右。

陈医生开始用中药辨证调治,并对小诗的生活方式进行了详细的跟踪指导。经过近3年的间断性服药、定期复查和跟踪管理,小诗在11周岁时迎来了她长大成人的生理期,这



陈笑雅医生在门诊中。

时她的身高已到160厘米。通过骨龄预测,还保留着生长潜力。

3年“马拉松”式的跟踪管理终于有了令人满意的结果。

不少人很好奇,到底是啥方法能让骨龄已超过3年孩子的身高长到预期值。

在陈笑雅看来,能坚持3年多,医患配合至关重要。她说,其实没什么诀窍,就是中药调治和生活方式调整。

据陈医生介绍,小诗平日里易上火,大便干结,体质辨为阴虚火旺,中药以调平和为主,临床定期监测身高、骨龄、性激素及子宫卵巢发育情况,3个月到6个月一次。生活方式调整则包括饮食、运动和睡眠三方面。饮食强调营养均衡,荤素搭配,忌油炸烧烤、高甜高热量、巧克力以及燕窝、蜂王浆、蜂蜜等滋补品;运动以跳高、篮球等纵向运动项目和游泳最为适宜;睡眠强调每天晚上9点半

睡觉,最好11点前能进入深睡眠,因为生长激素的分泌高峰是晚上11点到第二天凌晨2点。

陈医生介绍说,随着社会经济水平快速发展,营养状况的改善,儿童性早熟并非偶发。提前分泌过多的性激素会导致孩子的骨骺提前闭合,临床表现为骨龄迅速老化。骨骺提前闭合后,身高增长的空间就变小,成年后个子反而矮小;其次,孩子的性腺提前发育,也意味着早衰会提前,将来可能面临更高的生殖肿瘤疾病风险。临床上对性早熟的判断有个简单标准,即女孩8岁前,男孩9岁前出现第二性征的表现。女孩性早熟比较好识别,那就是乳房发育。男孩性早熟发现比较难,最初表现在睾丸的变化,而睾丸的增大起初是比较隐蔽的,因此父母有必要多关注多留意,一旦发现异常,应及时就医,尽早干预。

记者 程鑫 通讯员 史末末 文/摄

## “想不到宁波医生的医术这么高” 德国小伙成功完成 深板层角膜移植

2月24日下午,成功接受深板层角膜移植手术后的17岁德国籍男孩赛洛,在宁波市眼科医院康复出院。他的父亲,来自宁波诺丁汉大学的米卡耶良教授紧紧地握着文丰医生的双手,鞠躬致谢。

赛洛跟着父亲来中国已有10年。7年前,米卡耶良教授来到宁波诺丁汉大学任教。据米卡耶良教授介绍,两年前,赛洛的右眼出现视觉模糊、看不清楚的症状,到去年,视力越来越差,连近在咫尺的东西也看不清楚。为此,他们特地回了趟德国,医生告知赛洛患了圆锥角膜病,必须施行角膜移植手术,但需要等待至少1年时间。去年12月,米卡耶良教授他们又回到了宁波。

经人介绍,3周前,米卡耶良教授带着儿子来到宁波市眼科医院。该院角膜病专科主任文丰主任医师给赛洛做了详细检查,发现他的两只眼睛都患了圆锥角膜病,右眼视力极其糟糕,仅在50厘米的距离才能分出手指的个数。

据介绍,圆锥角膜是以角膜扩张、中央变薄向前突出、呈圆锥形为特征的一种眼病,晚期会出现急性角膜水肿,形成瘢痕,视力显著下降。而赛洛的角膜这时已经出现瘢痕水肿,角膜厚度仅剩230微米,不到正常厚度的一半,如果病变再继续下去,就会发生角膜破裂而导致失明。文医生建议患者尽早进行深板层角膜移植手术。

文医生介绍,深板层角膜移植对角膜材料要求不那么高,不像其他病种的眼疾患者,必须使用新鲜的角膜,可以用冰冻角膜。幸运的是,医院眼库里刚好库存有冰冻角膜。

米卡耶良教授没想到这么快就能做手术,但还是心存疑虑。第二天他又特地赶到上海。上海医生给出了同样的诊断,当听说宁波眼科医院已安排文丰医生主刀手术时,上海医生要米卡耶良教授放一百个心,文医生的医术他们都知道的。

2月17日,文医生主刀为赛洛进行了手术。短短一个小时,手术顺利完成。

术后,赛洛恢复良好。出院前夕,米卡耶良教授拉着文医生的手说,想不到宁波医院有那么高的效率,更想不到宁波医生的医术这么高。

记者 程鑫 通讯员 陈怡

### 福彩开奖信息

15选5第2023047期:06 09 10 12 15  
双色球第23021期:02 05 06 19 21 27 04  
3D第2023047期:1 5 9  
快乐8第2023047期:06 09 13 17 23 36 39 42 43 48  
49 52 53 56 60 62 64 69 76 79

### 体彩开奖信息

七星彩第23021期:6 1 6 8 2 6 7  
6+1第23021期:9 6 9 6 9 0 8  
20选5第23047期:01 06 12 14 20  
排列5第23047期:5 7 8 3 9  
(均以公证开奖结果为准)

**分类信息** 【刊登热线】  
56118885  
56118880

● 办理 海曙区: 梁祝街62号(都市仁和中心)20楼2011室  
● 地址 鄞州区: 宁东路901号宁波报业传媒大厦一楼

**法律服务**

● 离婚、房产、经济纠纷 87295238

● 民商事免费法律咨询 56281878

**搬家搬厂**

● 千喜搬家搬厂 特优 87778900

**声明公告**

● 宁波斯姆克泵业有限公司遗失象山市场监督管理局2021年3月19日核发的营业执照副本一本,统一社会信用代码91330225MA2J5HF9W3 声明作废

**综合信息** 刊登热线: 56118880

**物业招标公告**

江北区亲亲家园小区公开选聘物业服务企业,报名时间:2023年2月27日至3月2日16时(工作日9:00-16:00),欢迎有意向的物业服务企业咨询、报名! 招标信息详见二维码。  
联系人:中允公司 章老师(18067283919)

**君玺府物业服务企业比选招募**

代理机构:宁波甬光物业管理咨询有限公司  
报名:周女士 13325747487

**物业信息**

刊登热线: 56118880

**仓库出租**

江北区环城北路仓储路155号,一楼250m<sup>2</sup>仓库出租。每平方米每月租金19元。交通便利,有意者请联系面洽。  
联系:13429387630 陈

**余姚大隐 福寿墓园**

民政部门批准的正规墓园,位于大隐镇交通便利环境优美,南面靠近玉佛寺边上入口,东面通途路到底,桥下入口。公交:33路和156路到马车站下,301路玉佛寺站下。地铁:1号线高桥西站下。免费汽车接送(需提前预约)  
电话 0574-62915168  
13957891168 18968376365

**宁波市育王三墓园**

本墓园是民政部门批准的正规墓园,位于阿育王寺大门正南面(过铁路桥洞往左40米),价格亲民,交通便利,来必接送。公交:155路、162路、759路到育王寺站下车或轻轨一号线宝幢站下车。  
预约电话:88339061  
13567920891