

眼睛里就像刀子割、沙子磨

干眼症患者占据门诊总量的20%!

专家:每天看手机超过4小时,多半会得这种病

1 引起干眼的原因众多

2月26日,为期3天的中国干眼康复学术年会在宁波圆满结束。千余名国内知名眼科专家齐聚宁波,针对眼表及干眼相关疾病,干眼治疗新策略、新进展、新技术、新规范、新技能教育等内容进行深入解读。

“这是该国字号学术年会首次在宁波举办,给宁波本地的干眼临床经验和眼科产业交流注入了新的活力!”本次大会的联合主席、宁波市眼科医院院长陈蔚介绍,宁波市眼科医院作为会议主要承办方,分享了干眼诊断、治疗方面的经验。目前,干眼症患者已经占据了全国眼科专科医院门诊总量的20%左右,成为眼科门诊中除近视以外的第二大常见病。2020年7月,为满足干眼患者的就诊需求,宁波首个干眼诊疗中心在宁波市眼科医院启用,仅两年多时间,该中心已接诊5.9万多人次。

2 干眼患者切勿自行用药

作为全国知名干眼病专家,宁波市眼科医院院长陈蔚介绍,干眼病的病因较多,过度用眼是最常见的诱因。干眼患者中,一半以上是因为过度使用手机、电脑之类的视频终端引起。每天使用手机超过4小时的人群中,有一半左右都有轻重不同的干眼症。

过度使用电子产品,紧盯着电脑或手机屏幕时,眼睛的眨眼次数会在无形中减少,从而减少了眼内润滑剂和泪液的分泌,同时眼球长时间暴露在空气中,水分蒸发过快,造成眼睛干涩不适。

不过出现眼睛干涩,并不等于就患了干眼症。短期出现眼干涩,可通过改善生活习惯来进行干预,要注意眨眼的次数和频率,建议多主动眨眼,这样可以使泪液均匀地分布在角膜和结膜表面,保持眼表面湿润。使用电脑、手机等电子产品时每20分钟就停下来眨眼

水也没用了,整夜整夜睡不着,备受煎熬,工作生活受到严重影响。

经过诊断,姑娘属于典型的干眼病。经过3个多月治疗,其症状改善了很多。

干眼为多因素疾病,干眼的症状也呈多样性,其中泪膜不稳定是干眼的核心特征。据介绍,引起干眼发病的原因及危险因素大致包括全身因素性、眼局部因素性、环境因素性以及生活方式相关因素性(最常见的就是长时间操作视频终端、户外活动少、长时间近距离平面固视、睡眠不足、使用空调等)、手术相关因素性、药物相关因素性等。

此外,焦虑、抑郁等负面情绪也会导致干眼。

20秒。还可在电脑前放一台加湿器,有效保护由于少眨眼出现的干眼症状。

其次是热敷,常用热毛巾敷眼,敷完后沿着双眼睑板缘轻轻按摩。此外,好的睡眠和多运动也有助于缓解干眼症状。

当然,如果感觉眼睛长时间干涩,还常有异物感,怕光,怕烟尘,眼睛易红、发痒、易疲劳、视力波动或视物模糊、眼分泌物增多等症状,就需要及时就医,拖得越久,对眼睛伤害越大。

需要注意的是,有的患者喜欢到药店自行购买眼药水来缓解症状,这是个很常见也很危险的误区。干眼症的类型和严重程度不同,治疗方法也不一样。如果眼药水等药物选择不当,病情非但不能好转,反而会加剧出现角膜炎、角膜溃疡、角膜穿孔等眼部疾病。

记者 程鑫 通讯员 陈怡

92岁老人患“小肠气”命悬一线

医生:别信吃药或贴膏药能治好

对于年过九旬的高龄老人来说,身体上的一些疾病不仅会影响生活质量,也可能引发生命危险。不久前,92岁的杨爷爷因为腹痛腹胀被家人送到杭州湾医院,经检查后被诊断为“急性肠梗阻,腹股沟疝嵌顿”。

“嵌顿疝,如果不紧急手术会导致肠坏死引起腹膜炎,危及生命。”杭州湾医院普外科主任医师马陈告诉记者,疝是人体腹壁由于组织薄弱后形成的一个缺损,站立或行走时,体表会出现一个包,老百姓俗称“小肠气”。

“因为患者高龄并伴有基础疾病,如果急诊手术,术后容易并发肺部感染、血栓以及补片感染等问题。如果能先手法还纳再择期手术,会更安全。”经过马陈医生轻柔的手法按摩后,嵌顿的肠子还纳腹腔,杨爷爷的腹痛腹胀立马得到了缓解并有了排气。2月22日,在经过充分准备后,马陈医生给杨爷爷做了双侧腹股沟疝腹腔镜无张力修补术。仅一个多小时后,腹部只剩三个几乎看不出来的小孔。杨爷爷术后恢复良好,三天就出院了。

“很多患有‘小肠气’的老人害怕做手术,但疝修补手术其实只是个微创手术,很安全。”马陈医生提醒,如果等到八九十岁再去手术,就会有麻醉、肺部感染等风险。”有了疝还是早点去医院就诊,不要相信通过吃药或贴膏药能治好疝。”

见习记者 张思楠



出院前,杨爷爷特别感谢了马医生。

分类信息 (刊登热线) 56118885 56118880

办理由海曙区: 鄞州下应、老江东、江北柳园路、鄞州区: 宁东路901号宁波报业传媒大厦一楼

法律服务

● 离婚、房产、经济纠纷 87295238
● 民商事免费法律咨询 56281878

职场招聘

仁保物业急招
厨师、辅助工、会务服务员(工作地点: 鄞州下应、老江东、江北柳园路) 电话: 87196111 转 81518、87196111 转 85012 地址: 海曙区大来街50号503室

宁波顺捷招标有限公司诚聘

岗位职责: 编制招标文件、发布招标公告, 组织开展评标工作与委托单位(建设单位)、招标代理机构等相关方的工作联系。
任职要求: 1. 大专及以上学历; 2. 3年以上招标代理相关工作经验; 3. 熟悉招标代理工作流程; 4. 能熟练运用各类办公软件; 5. 26周岁以上, 45周岁以下, 能力突出者可放宽条件; 6. 具有良好的沟通能力和团队精神, 对工作认真负责, 上进心强。
薪资面议, 待遇从优, 优先考虑带业务的熟悉招标代理工作的人员。
联系电话: 13857888608

三 物业信息

● 招租地址: 长春大厦3楼 面积: 494.86平方米, 面议 联系电话: 13736184806/王女士

三 声明公告

● 宁波市北仑弘翔压铸模具有限公司遗失公章一枚, 编号: 3302060010347, 声明作废
● 象山广和影视文化工作室遗失公章一枚, 声明作废
● 陈玉昌, 3522021989010****3 今遗失宁波万庄置业有限公司开发的翰林甲第小区北苑地下156号车位的合同2份以及发票。合同编号: 2018330211Y S0092741; 发票代码: 033021900105, 号码: 02192262, 金额78000元, 声明作废

减资公告

经公司股东会决议, 将注册资本由7900万元人民币减至6000万元人民币, 并按有关规定办理减资手续。特此公告
宁波福泰电器有限公司

● 沈泽梁遗失宁波融辉置业有限公司在2020年9月9日开具的购房发票, 票号01927329, 金额1077809元, 声明作废
● 宁波市海曙曙妮刷业有限公司遗失财务章一枚, 编号3302030211134, 声明作废
● 宁波市鄞州白鹤乾韵服装店遗失宁波市鄞州区市场监督管理局核发的营业执照副本92330212MA2J5Q6JX8 声明作废
● 泛联尼塔生态环境建设股份有限公司遗失工会委员会开户许可证, 编号3310-05869947 核准号J3320047553101 声明作废
● 杜玉兰遗失杭州市第一人民医院开具的浙江省医疗住院收费票据一张, 票据代码: 012088, 票据号码: 0101556378, 金额: 22301.54元, 声明遗失, 原件作废

清退物品通知

致具全科技(浙江)有限公司童攀/具全科技(浙江)有限公司吴家伟/浙江宝云科技发展有限公司葛荣军: 具全科技(浙江)有限公司承租我的厂房, 于2022年10月解除租赁合同, 却未依约于2022年10月20日前完成腾退。所退物品, 我司作废旧物请第三方收购清理。如有需要, 请在2023年3月31日前至我司处理, 逾期不候。特此登报通知
宁波久积科技实业有限公司 2023年2月28日

● 俞东飞、钟文伟遗失宁波恒跃房地产开发有限公司开具的宁波增值税普通发票四张, 分别为: 发票代码033021800105, 发票号码01737126 金额146303元; 发票代码033021800105, 发票号码01737062 金额146303元; 发票代码033021800105, 发票号码01737092, 金额146303元; 发票代码3302172350, 发票号码01124162, 金额365758元, 声明遗失, 原件作废
● 遗失裕骏达国际货运有限公司正本货代提单1份, 提单号YJJE A 2301686 船名航次: ESL WAF A 02306W, 声明作废
● 宁波滨海塑化有限公司遗失公章一枚, 编号330206009492, 声明作废
● 宁波邦芒供应链管理服务有限公司遗失劳务派遣经营许可证, 330211202105250040, 声明作废

● 史哲明(公民身份证号码6104311974041****)因保管不善不慎遗失 APEC 商务卡一张, 卡号: 000113512, 有效期: 2023年12月12日, 声明遗失, 原件作废
● 宁波市镇海区招宝山春晓家电维修部遗失公章一枚, 声明作废
● 宁波杭州湾新区杰生沉浸室内娱乐活动室遗失公章一枚, 编号33029610011398 声明作废
● 余姚市东建商贸有限公司遗失财务章一枚, 编号33028110044010, 声明作废
● 宁波市鄞州宁康健康管理咨询有限公司遗失公章一枚, 编号3302120520851, 声明作废

● 宁波芳华智能科技有限公司遗失财务专用章一枚, 编号33028210129230, 声明作废
● 宁波高新区万信广场置业有限公司镇海分公司遗失正本、统一社会信用代码91330211MA2CMXBB1U(1/1) 声明作废
● 叶传玲遗失宁波市第六医院开具的浙江省医疗门诊收费票据一张, 票据代码31101, 票据号码0201341530, 金额421.11元; 浙江省医疗住院收费票据二张, 分别为: 票据代码33060222, 票据号码3358059951, 金额8090.42元; 票据代码31301, 票据号码0202757631, 金额45223.09元, 声明遗失, 原件作废

九峰陵园

市级重点扶持经营性陵园! 九峰陵园园林式陵园, 坐向东南, 园内小桥流水亭台楼阁, 鲜花草坪, 不是公园胜似公园, 多年来一直有新老客户赞美, 真正成了人生后花园理想的选择。(地铁一号线宝幢站每天有专车接送, 需提前预约) 地址: 鄞州区五乡镇宝同村 0574-88389515 88389516