

## 成长脚印

当我们走在沙滩上时,回头一望,一串串足迹便留在了身后;当我们走在成长的道路上时,蓦然回首,一串串成长的脚印刻在了我们的记忆里。我们在学习时成长,在收获时成长,在困难的磨炼下成长,在欢声笑语中成长……



### 枇杷

镇海区中心学校箭湖校区401班  
郑宇梵(证号2331169)

### 忆童年

慈溪实验中学707班  
蔡欣诺(证号2330261)

童年的味道,莫过于那村口飘来的炒米糖香味了。“嘭”一声,震耳欲聋的声音穿透了耳膜,惊醒了睡梦中的我,我条件反射般从床上蹦了起来,再熟悉不过的声音和香味,是炒米糖。

小时候,每当听见那声吆喝或巨响,奶奶无论多忙,总会停下手中的活儿,拉起我就往村口跑。我歪七扭八地跑着,“咯咯咯”的笑声回荡在全村的上空。

到了村口,又是那个忙碌的背影,“王伯伯。”我挣脱开奶奶的手,跑向王伯伯的小摊。奶奶远远地和王伯伯打过招呼后,就回去干活了。我看着王伯伯先将冰糖放入油里,将其炒化。他做的炒米糖味道是真不赖,一口咬下去,满嘴甜香,又香又酥,入口即化。小时候不会用太多的好词去形容,只是一个劲儿地说着:“好吃!”

一个不起眼的小摊,一个忙碌的中年人,一个趴在桌台上、瞪大眼睛看着炒米糖翻炒的小女孩,构成了那村中最亮丽的一幕。“咔嚓”,快门按下,珍藏起童年时光中的幸福瞬间。

### 意外的掉牙

慈溪市慈吉实验学校402班  
李宛颐(证号2330468)  
指导老师 赵燕燕

在回老家的路上,弟弟说他想吃糖,我便拿出了大白兔奶糖,每个人分了一块糖,开始吃了起来。随着奶糖在嘴里慢慢融化变软,一股奶香味充满整个口腔,我越嚼越觉得真好吃。可过了一会儿,我却咬到了一个又小又硬的东西。我赶紧吐了出来,放在手心一看,居然是颗牙齿!

“我又掉牙了!”我一边喊着,一边想着我最近确实有颗牙松动了,于是便很自然地用手去晃动下排的那颗牙。咦?这颗牙齿还在呀!妈妈回过头来看着我,这次掉的居然是我上排的一颗牙齿。之前都没感觉到松动呢,它竟然就这么轻轻松松地掉了。开心的是我一点都没感觉到疼,只感觉那里留下了一处凹洞才知道。

如果你的牙齿比较松了,不想拔牙的话,可以吃软糖或年糕这种黏黏的东西,牙齿可能不经意间就会被带出来哦,就不会感觉到疼痛了。这可真有意思!

组稿老师 陈佰祥

## 妈妈,让我试一试

宁波艺术实验学校明洲校区308班  
裘宜桦(证号2331376)指导老师 华礼联

晚上,妈妈提议吃炒面,我突发奇想,打算试着自己炒一炒。在我的软磨硬泡下,妈妈同意了。

我既紧张又兴奋,学着妈妈平时做菜的样子,迫不及待地穿上围裙,戴上手套。根据妈妈传授的方法,第一步是烧开水,把面放进开水中,炆水备用,我三下五除二就完成了。但到了第二步我就蒙了,就拿最简单的打蛋来说吧。太轻,就打碎了蛋壳,太重,整个蛋连碎壳也进了碗里。我敲了好久,勉强敲好了两个合格的蛋液。然后是要用筷子搅拌均匀,还好有搅拌器,这才把蛋打好。

经过不懈的努力,一盘看上去还不错的炒面终于呈现在我的面前。我迫不及待地尝了一口,真咸!盐粒还没有融化。妈妈语重心长地对我说,“孩子,很多事情都像做饭一样,需要耐心、用心、技巧等多方面的融合才能完成。我们要经常总结反思自己失败的经历,才能烧出一盘色香味俱全的好菜。”

在那天之后,我经常跟着妈妈学烧菜,终于学会几个简单的家常菜。吃着亲手做的菜,既美味又可口,心里充满了成就感。我想,这就是我成长的足迹吧。

## 那一抹最亮的“黑”

慈溪市第三实验小学教育集团605班  
黄俊驰(证号2330434)指导老师 陆海霞

起跑线上放松着双腿,一副镇定自若的样子,这就是今天参加校运会百米赛跑的我。

我选了一身黑色战服,希望自己如同一匹战斗的“黑马”,飞速冲过100米终点。站在起跑线上,我下意识地扭过头瞄了一眼竞争对手,暗暗为自己鼓劲。

“小黄加油!”人群中依稀听到有人在为我加油,“各就各位……”我下意识地蹲下,身体往前微倾,“预备……砰!”我立马将右腿往后一蹬,抬起左腿,如矫兔般飞离起点,双臂前后大幅摆动。我死死地盯着前方那条红色丝带,此刻,我感觉全身的热血在沸腾,全场的目光聚焦在这里,而我就是五班那一抹最亮的“黑”。四周的加油声此起彼伏,运动员们你追我赶,一个个铆足了劲地往前冲。

听到老师和同学强有力的呼喊声,我加快脚步跑得更有劲了。赛道似乎在我脚下延伸,我像一台小发动机,脚下的轴轮越转越快,穷追不舍的那几个对手逐渐后退,20米、10米、5米……15.6秒,比赛在这一刻定格了,决赛第三名。千金重担终于落下,欣喜自己能为班级争光,欣喜自己突破了自我,太好了!

竞技赛中,踏上跑道起点是一种勇气,驰骋赛场就是一种胜利。今天虽然没能拿第一,但我依然为自己的努力而鼓掌。

## 我爱滑雪

余姚市东风小学教育集团东江校区403班  
郑钦文(证号2330925)指导老师 蒋郑颖

滑雪,在我的常识里面,它只存在于寒冷的北方和比赛竞技场。妈妈知道了我的心愿,带我来到了我梦寐以求的室内滑雪场。

到达目的地后,买票,换滑雪服,带上滑雪用具。当滑雪通道的自动玻璃门打开的一刹那,一股凉爽的风扑面而来,映入眼帘的是一片白茫茫的滑雪场。滑道上不时有人摔倒,有人尖叫,欢笑依然漫天飞。我抑制不住内心的激动和兴奋,立马扣上脚下的滑雪板,大步走到坡顶,脚一蹬,一个不小心,一屁股坐倒在雪地上。

在爸爸的帮助下,我站了起来,鼓起勇气,双腿弯曲,努力控制滑雪板,心里默念着教练说的内八字刹车,然后慢慢向下滑去。速度越来越快,伴着呼呼的冷风,我心里更是激动得如万马奔腾,正当我就要到达滑道终点时,居然忘记了内八字刹车,估摸着就要撞上防撞垫,我急中生智转弯减速,可一个重心不稳,又跌了个“倒栽葱”。

我仔细观察其他人滑雪的细节,带着经验和教训,我开始缓缓地双板平行滑行,然后逐渐加速,快到终点时,缓慢转弯加内八字刹车一气呵成,成功了!

离开的时刻到了,望着那皑皑的白雪,我依依不舍地与它挥手告别,期待下一次滑雪……



## 转经轮

鄞州区第二实验小学东校区305班  
徐艺心(证号2332443)  
指导老师 印丽丰

## 掉牙记

北仑区小港实验学校304班  
金睿轩(证号2331243)  
指导老师 林燕

今天,我去商城吃晚饭。走着走着,我感觉牙齿上卡了东西,就用舌头舔了舔。突然,我的牙齿就跟子弹一样,跑出来了。我连忙叫住妈妈,说:“妈妈,我牙齿晃动了。”妈妈给我看了看,让我去卫生间漱漱口。

我漱完口后,吃了块肉,感觉肉和牙齿仿佛在打仗一样,好难受啊。吃着吃着,我吃到了一块牛筋,牙齿瞬间掉了出来。我把它拿出来后,对妈妈说:“妈妈,我牙齿掉了。”我把牙齿包在纸上,给了妈妈。妈妈笑着对我说:“很好呀,免去了拔牙的痛苦。”

掉了一颗牙后,我感觉仿佛少了什么东西似的。牙齿啊牙齿,希望你们不要再离开这个“大家庭”了。

## “刷街”

鄞州区钟公庙中心小学302班  
白若希(证号2331586)指导老师 程心湄

星期六,天气晴朗,小飞老师带我们去东钱湖轮滑,增强体能,他管这个叫“刷街”。我在车里换好了轮滑鞋等装备,来到东钱湖水上乐园集合,教练先带我们做了拉伸,复习了轮滑动作,还给我们讲解了保护自己的小妙招。

在教练的指令下,我们开始环湖滑行了。沿途的风景真美啊,蓝天白云,空气清新,还有波光粼粼的湖水。一侧的迎春花开了,睁开了它金黄的眼睛;桃花也开了,穿上了它粉红的裙子。我们滑的速度很快,爸爸妈妈们有的骑着自行车跟着,有的骑着电动车,还有的跑步跟着。

此时的我信心满满,一直冲在最前面,可太阳变得越来越热,我还有点累,这时我开始烦躁起来。又滑了一会,更热更累,有的小朋友被车接走了,我也有点坚持不下去了。妈妈看出来,说:“敢于挑战自己的人,才是最棒的!加油,坚持下去,我今晚给你做可乐鸡翅。”我一下子有了动力,最终,赢得了美味的鸡翅。

因为热爱所以坚持,坚持是一件很酷的事情。今天我既锻炼了身体又吃到了美味的鸡翅,真开心!