

## 假期欢乐多

前往酒埕岩仙人寨景区欣赏绽放的梅花、在普陀山感受浪花拍打着海面、种下含羞草种子、采摘盆栽西瓜、参加小记者活动、体验亲子体育嘉年华……孩子们的假期是丰富多彩、快乐而有意义的。

### 普陀山之行

海曙区古林镇礼嘉桥小学301班  
隋尚恒(证号2332288)指导老师 吴灵燕

终于到周末了，爸爸妈妈带我去普陀山玩。天还没亮，我们就出发了。

在船上，我看见了一望无际的大海。海水翻起微微的波浪，在阳光下亮晶晶的，好像洒了银片一般。一朵朵浪花拍打着海面，就像一阵微风吹着小女孩的卷发。我们的船随着海浪左右摇晃，正当我感到身体有些不舒服的时候，船就靠岸了。

第一站我们去了普济寺，那里人山人海，我们经过拥挤的人群来到大殿。我看见一尊金黄色的观音菩萨像，金光闪闪，端庄神圣。

最令我期待的是佛顶山索道。经过排队等待，我们终于坐上了缆车，缆车像一座小房子，挂在一条又粗又长的缆线上。那条缆线直冲云霄，缆车就像飞机一样把我们带到了山顶。山顶上雾气缭绕，真的像在人间仙境一般。从山顶往下看，房子就像一个个小小的玩具，茂密的树木就像小草，人群就像一只只可爱的小蚂蚁一样爬来爬去，真有趣！山上的景色也美不胜收。

“楼阁高低树浅深，山光水色暝沉沉。”快乐的时光总是很短暂，但普陀山的美却印在了我的心中。

### 红

高新区实验学校教育集团翔云校区401班  
叶宛(证号2331968)指导老师 罗茜

大自然真是个顽皮的孩子，  
一不小心把红给倒翻了，  
于是，放眼望去  
一片红色的海洋  
春天，粉红的花朵在草地上格外耀眼，  
夏天，日落的夕阳成了最美的风景线，  
秋天，火红色的枫叶一片片降落在地面，  
冬天，浅红的梅花在墙角顽强地盛开。  
世间万物都铺满了红。  
红得鲜活，红得出奇。  
一阵清风吹来，  
这漫山遍野的红，  
吹进了大自然，  
吹进了城市，  
吹进了我们的心里。



### 秘密花园

江北实验小学103班  
田景瑞(证号2332402)指导老师 应秀波

### 赏梅

宁波艺术实验学校明洲校区304班  
戴茂泽(证号2331369)指导老师 严洁

周末阳光明媚，妈妈带我去酒埕岩仙人寨景区，她告诉我那里是绝佳赏梅地。

到了那里，果然已经有很多人，一眼望去，不远处一片粉色，又醒目又壮观！走近一看，梅花有白的，有淡粉的，有玫红的，甚至有紫红的，令人眼花缭乱。我随手捧起路边的花瓣，轻轻一撒，感觉自己变成了天使！

通过观察，我发现梅花树的主干很短，而树杈又多又长，上面还有很多尖刺，手指轻轻一碰，还挺疼的。我随手捡了一朵白色的梅花，它有五片花瓣，围成一个圆形。就在这时，只见旁边有个阿姨，折了一枝梅花，原来她在拍照。妈妈对我说，这种行为太不文明了。我想，如果每个人都折一枝梅花，那梅花要变成“没花”了。

梅花的香味很淡雅，但是所有的梅花都绽放，岂不香味扑鼻呢？我抬头闻着梅花香，这可是大自然送给我们的香味啊！

到了下午，我要去上击剑课了，只好依依不舍地告别了这些美丽的梅花。在回家的路上，梅花的样子和香味还徘徊在我的脑海里。

### 寻味千层饼

宁波市广济中心小学广济校区501班  
顾晨奕(证号2331977)指导老师 陈佳歆

千层饼是溪口的百年名点，与水蜜桃、芋艿头合称“奉化三宝”。今天，我以小记者的身份，参加了“非遗传承——千层饼制作”的活动。

活动一开始，老师向我们讲述了千层饼的由来。接下来我们就要开始动手制作饼了。老师为我们发了冬苔，先揉一揉，再搓成细长的条，接着揉成大小均匀的小圆球。一个个绿色的小球整齐地摆在桌上。接着揉黄色的面皮，搓成条。一个黄色的大圆球配一个绿色的小圆球，如绿叶衬黄花般好看。

然后，我们要像包汤圆一样，把绿球放到黄球中。老师给大家发了擀面杖，让我们把“汤圆”擀平，接着再折三次。“现在是几层？”“九层！”我们异口同声地回答。“现在把这个九层的饼擀平，再折，这是几层？二十七层！”“好！现在看看我们的饼，是不是方方正正的呢？古人说过做人要方方正正，饼也是这样。”我把桌上的饼捏成了正方形，千层饼就成形了。

千层饼要烤制两个小时才能出炉，老师为了满足我们这些“小馋猫”品尝美食的心愿，将事先烤好的千层饼分给大家。千层饼酥酥的，甜中有咸，咸中带鲜，虽只有火柴盒大小，但历经了几十道工序，十分不易。

溪口千层饼有着宁波独有的味道。

### 亲子体育嘉年华

鄞州区钟公庙中心小学208班  
徐佳宁(证号2331580)指导老师 蒋静儿

春日的阳光对着我灿烂地微笑，暖暖的春风温柔地抚摸着我们的脸蛋，还夹带着花儿的阵阵清香，沁人心脾。真是“吹面不寒杨柳风”啊！在这美丽的春色里，我和西西兴高采烈地去参加亲子体育嘉年华盛会。

走进体育馆，里面人声鼎沸，热闹非凡。首先我玩了打球进圈，接着玩了高空接球，然后玩了羽毛球毽子，最后玩了羽毛球接力。我最喜欢高空接球了。爸爸在对面发球，我拿着一个小箩筐接球，限时五分钟。只见爸爸弯下腰，捡起球，往上一抛，球拍一打，一个球就像小精灵一样朝我飞奔过来。我也不甘示弱，眼睛睁得大大的，看着球，瞄准方位，举起箩筐，快速一接，球乖乖地飞进我的箩筐里。我们玩了五分钟，我时而大步流星，时而上蹿下跳，时而稳如泰山，玩得不亦乐乎。

今天真是一个令人愉快的日子。我以后还要加强运动，多练习眼疾手快的技能，争取下次玩得更好。



### 我的家乡宁波

鄞州区董山小学303班  
邵羿卓(证号2331627)指导老师 郑旦璐

### 种含羞草

北仑区岷山学校207班  
吴律(证号2331508)指导老师 袁丽岚

周六的下午，阳光暖洋洋地洒在阳台上。我对妈妈说：“天气这么好，我们种含羞草吧！”

妈妈拿出前几天刚买的含羞草套装，里面有一个小花盆，一袋松松的泥土，几颗又黑又小的种子，还有一把迷你的小铲子。我准备了一碗水，接下来就要开始种植了。

首先，我把一大半的泥土放进花盆里，大概有三分之二的花盆被填满了。接着，我用小铲子在泥土上挖出一个个小坑，把种子放进坑里。然后用小铲子把小坑依次填满。最后我把水浇到泥土上，一盆含羞草就完成了。

刚种下来的含羞草种子躲在泥土里，泥土上光秃秃的，什么都没有。妈妈说：“种子发芽需要时间，我们就静静地等待吧！”

### 我的盆栽西瓜

高新区实验学校新晖校区203班  
沈芯而(证号2332072)指导老师 王淑芹

初九的午后，外公说摘西瓜了，我听到“摘西瓜”三个字，就连蹦带跳地跑向阳台。咦，西瓜还没有长大，为什么早早摘了它呢？外公笑着解释说：“天寒地冻的，小西瓜不会再长大了。现在就可以摘了。”说着，把剪刀递给了我。我小心翼翼地剪下我的小西瓜，放在手心细细端详。小西瓜好迷你呀，像只绿色的网球乖乖躺在我的掌心里，实在太可爱了！

我不禁回想起去年中秋节那天，我和外公把西瓜籽种到阳台的花盆里。每天精心照料，高兴地看着西瓜苗破土而出。随后在外公的帮助下，给西瓜苗浇水、施肥，还搭了架子让西瓜藤爬高高。小西瓜开花了，我和外公还像小蜜蜂一样给花授粉……真是功夫不负有心人，我的小西瓜终于长成了！

我拿起小刀轻轻一划，小西瓜“啪”的一声裂开了，一阵西瓜的香味扑鼻而来。我迫不及待地掰开，只见红红的瓤，黑黑的籽，馋得我直流口水。我拿起一小块尝了一下，“哇”又脆又甜，超级好吃！我拿给外公外婆品尝，他们都赞不绝口。

在这么寒冷的冬天，生长在阳台花盆中的小西瓜竟然成熟了，真是一个了不起的奇迹啊！