

## 铜检出值较低 初步判断无风险影响 “蓝色小葱” 检测结果来啦!

前段时间,本报刊登了《宁波有人买到“染色葱”?》的报道,引发强烈反响。

宁波市场上销售的小葱,目前到底是怎样的情况?记者进行了实地采访。

海曙区翠柏路上大润发超市内的小葱有浅浅的蓝色



## 多地出台 鼓励生育政策 你怎么看?

宁波人生育意愿调查来啦!  
快来说出心里话

近期,国内不少城市都出台了育儿补贴的政策,通过政策补贴鼓励生育。如果有优惠政策,你生吗?哪些是影响你生育意愿的主要因素?不想生的你,在担心些什么?想生的你,又希望能有怎样的生育鼓励政策……

为了解宁波市市民生育意愿情况,探讨生育意愿的影响因素,《宁波晚报》现邀请您抽出5分钟左右时间,根据实际情况填写一份《生育意愿调查问卷》。

本次调查不记名,所以结果仅供研究分析和决策参考使用,原始资料不向任何单位和个人提供,不会对您的生活及工作造成影响,感谢您的合作。

记者 任诗婷 实习生 杨宁



扫码参与问卷调查

### 记者走访菜场、超市 未见小葱有明显蓝色痕迹

记者首先走访了城区的菜场。在张斌桥菜场,记者随机走访了4个蔬菜摊位,这些摊位上的小葱记者并未看到发蓝,用纸巾擦拭之后,也没有留下蓝色的痕迹。

在现场,记者随机采访了几位摊主,摊主们纷纷表示,对于波尔多液并不知情。随后记者来到鄞州区一家三江超市门店,在该超市内,小葱也未呈现蓝色。接着记者来到海曙区翠柏路上的大润发超市,在该超市,记者发现小葱的根茎和葱叶连接处有浅浅的蓝色。抱着疑问,记者拨打了大润发超市联系电话,但到截稿为止,未有相关负责人回复。

为此,记者联系了宁波蔬菜批发市场得知,日前,针对市面上出现的“蓝色小葱”,宁波市商贸集团下属宁波农副产品物流中心开展了专项检查行动,对蔬菜批发市场内的小葱直发大户、小葱专营店进行农药残留抽

检,共计23批次,检测结果均为合格,未发现“染色葱”。

### “蓝色小葱”铜检出值较低 初步判断无风险影响

那么,对于之前我们报道过的华严菜场的“蓝色小葱”,检测结果如何?

2月27日,鄞州区市场监管局这样回复:2月16日对华严菜场内3家经营户售卖的葱进行抽检,通过样品检测结果分析,蓝色农药二硫代氨基甲酸酯等均未检出,腐霉利检验结果均为合格,铜(Cu)的检出值较低,初步判断无风险影响。

为什么蓝色如此明显的小葱,检测结果为合格?市民担忧主要是出于对铜元素摄入过量可能引发的危害,那么,食品安全标准中针对铜又有哪些相应的限量规定呢?记者采访了浙江万里学院生物与环境学院食品系副教授陈秋平。

陈教授介绍,波尔多液是无机铜素杀菌剂,有效成分为碱式硫酸铜,它是由约500克的硫酸铜、500克的熟石

灰和50千克的水配制成的天蓝色胶状悬浊液。波尔多液是一种保护性的杀菌剂,可有效地阻止孢子发芽,防止病菌侵染,并能促使叶色浓绿、生长健壮,提高树体抗病能力。该制剂具有杀菌谱广、持效期长、病菌不会产生抗性、对人和畜低毒等特点,是应用历史最长的一种杀菌剂。

铜是人体的必需微量元素,包括维持正常的造血功能,维护中枢神经系统的完整性;促进骨骼、血管和皮肤健康;抗氧化作用;与胆固醇代谢、心脏功能、免疫功能、激素分泌等有关。但铜过量可引起急性、慢性中毒。因此,《中国居民膳食营养素参考摄入量(2013)》推荐我国成人铜的推荐摄入量为0.8mg/d,可耐受最高摄入量为8mg/d。

陈秋平告诉记者,铜在体内的稳定是可以排泄来调节的,正常人体每天各种途径排出的铜为1~3.6mg,其中约80%经胆汁由肠道粪便排出。所以如果葱里面检测出较低值的铜,那么问题应该不是很大,因为葱的食用量也很少。

记者 王悦宁 文/摄

## 30岁胖妈 半年减重28公斤 变辣妈

靠催吐都没能瘦的她  
手术后成功甩掉一身病

### 1 胖到“三高”+重度脂肪肝 小伙子说服家人接受了减重手术

今年28岁的小张,从小胖到大,参加工作以后,他体重达到了102公斤。小张不但特别能吃,还特别容易觉得累,一天到晚睡不够。参加工作以后,到了单位每年一次的体检,小张都特别焦虑,因为总是会在体检报告单上发现一堆问题。因为胖,他年纪轻轻的有了“三高”,还有脂肪肝,空腹血糖达到了14mmol/L。虽然他也知道胖对身体不好,但一直减不下来。直到有一次,小张在体检中发现了非常严重的脂肪肝,还有了轻度肝硬化的趋势。

“我觉得不能再这么胖下去了。”去年3月,小张说服了家人,接受了减重代谢手术,医生在他肚子上打了三个小洞,切除了一部分胃。手术后头两天,

小张感觉腹腔镜留下的小伤口还有些疼痛,好在从第三天开始,他就渐渐好了起来。

让小张惊喜的是,手术后他的空腹血糖马上恢复了正常,“三高”没有了,脂肪肝也在几个月后消失不见。如今手术过后将近一年了,他的体重从手术前的102公斤下降到了现在的72公斤左右,他感觉自己的胃口明显小了。之前一天不点外卖就难受,如今外卖会员卡都过期了,和朋友聚餐不再负责“扫盘子”,而是早早放下筷子的那一个。“很神奇的是,瘦了以后我脖子后面和腋下黑黑的部分消失了,皮肤也变好了很多。”小张说,减重后的自己如获新生。

### 2 胖妈变辣妈 靠催吐都没能瘦下来的她半年减重28公斤

另一位胖友小兰分享了她从胖妈变辣妈的故事。“胖胖”“肥妞”“壮壮”,这些外号陪伴了小兰20多年,因为她从小到大都胖。因为胖,小兰平时不敢出门,女儿都上小学四年级了,她也从来没去参加过家长会,就怕别人笑话女儿有个胖妈妈。小兰的购物车里都是加大版的衣服,最多有4个X。小时候妈妈带她去买品牌运动装,服务员直接让她去买男装,175的男装她都穿不下。

吃减肥药、针灸、拔火罐,只要是听说能减肥的方法小兰都尝试过了。印象最深的是一次拔了两个月的火罐,小兰的体重减轻了1.5公斤,当时她非常开心,但一口气吃了5个汤包后她又重回来1公斤,她沮丧得把自己关在房间里崩溃大哭。小兰还尝试过催吐减肥,练就了吃了饭不用抠喉咙对着马桶就能吐出的“功夫”,直到发生了反流性食管炎也没能瘦几斤。这以后她把家里的体重秤都丢了,更加不敢出门。

半年前,小兰找到市二院减重代谢外科陈平主任,接受了减重代谢手术。手术后小兰

的血糖、血压很快恢复正常,半年时间体重下降了28公斤。

“减重代谢手术减肥效果显著,不过并不是适合所有人,减重代谢手术有严格的指征。”市二院减重代谢外科中心主任陈平介绍,肥胖人群如伴有心血管疾病、糖尿病、多囊卵巢或是睡眠呼吸暂停综合征等,单纯的生活方式改变和药物治疗难以减重的话,可以考虑选择手术。胖友们可以到医院做专业评估,看是否符合手术指征。

需要提醒的是,手术后也不可能“躺瘦”,即使通过手术治疗,胖友们仍需要养成良好的生活方式,才能达到长期体重管理与保持健康的目的。

记者 孙美星 通讯员 郑轲

