

# “药吃完了,要去看黄医生”

## 八旬老人失忆后 除了老伴就只认得这位社区医生了

80多岁的刘大伯,几乎每个月都要家人带着他从宁海回到慈城镇中心卫生院看看黄美芳医生。老人以前住在慈城,是黄医生多年的老病友。5年前,老人随儿子住到宁海,3年前出现阿尔茨海默病相关症状,除了老伴,还一直念叨着小黄医生,其他人都不认得了。

2006年,黄美芳大学毕业就扎根在慈城。17年来,她用精湛的医术和贴心的服务,成为患者心中最可依靠的人,也成了很多老人常挂在嘴边的小黄闺女。

### 家人每个月都带老人从宁海来配药

在慈城镇中心卫生院,黄医生的门诊总是很忙碌。不过患者再多,她都是保持着一如既往的耐心和温言暖语。

2006年,黄美芳大学毕业后从衢州老家来到慈城卫生院,实现了从小就有的从医梦想。刚到慈城时,她被安排到乍浦服务站。那里远离城镇,来回二三十里,更让她失落的是,来服务站的都是附近的老人,每天做得最多的就是测血糖、量血压,跟她想象中的救死扶伤相去甚远。

好在她很快就适应了。黄美芳说,母亲身体不好,她自懂事开始就

立志学医,小时候陪着母亲看病的经历,让她对病人的痛苦感同身受。在老人们期盼的眼神中,她读懂了基层医生的价值,这也成为她扎根基层的动力。

两年后,黄美芳调到慈城当时最大的拆迁小区枫湾家园的新设服务站,靠着一辆自行车,她几乎访遍了这里的数千居民,刘大伯就是那时候跟她结缘的。

刘大伯当时70多岁,有高血压等多种慢性病,每次到服务站,总要问好多问题,黄美芳都是耐心细致地作



黄医生仔细地向患者解释病情。

答,这让刘大伯感觉非常亲切。这些年,刘大伯身体只要有啥问题,第一个想到的就是黄医生,而黄美芳也是有求必应。

5年前,刘大伯跟着儿子住到了宁海。3年前,老人得了阿尔茨海默病,身边的亲人除了老伴,其他的都不认识了。可奇怪是,每次吃药的时候,他总要念叨,“药吃完了,去看黄医生,要去看黄医生”。

正因如此,家人几乎每个月就要带着老人从宁海回来配药,满足老人的心愿。

### 亲似闺女让七旬阿婆重燃生活希望

这份医患信任,在黄美芳签约服务的1000多名居民当中,只是一个缩影。

70多岁的张阿婆一谈起黄美芳,就夸得停不下来,要不是小黄医生,她可能真的挺不过来,是小黄医生让她重拾生活的信心。

阿婆的孩子们留学国外后就住在外安家了,多年来,就她和老伴相互照顾。3年前老伴因病去世,突如其来的变故让她感觉天都塌下来了。

忧伤、孤独让阿婆性情大变。黄

美芳还记得,那天门诊时,她一眼就看出阿婆的异常:说话吞吞吐吐,询问病情也是答非所问。好不容易开好药,阿婆却迟迟不肯走,似乎还有话要说。黄美芳知道阿婆心里有事,考虑到等待的患者很多,就跟阿婆加了微信,让她留言联系。

当晚,黄美芳微信询问才知道阿婆家的变故,情绪极度低落,几近抑郁,甚至都不想活了。于是,她利用晚上陪儿子作业的空隙,几乎每晚都跟老人微信聊天开导,遇到老人有啥

不舒服,她随叫随到。半年多胜似闺女的陪伴,老人终于从抑郁情绪中走了出来,如今除了上老年大学,还参加很多适老兴趣活动,生活又重回昔日的美好。

十多年来,黄美芳就这样跟辖区居民从医患变成了家人,目前至少有几十位老人的慢性病用药都是她配好送上门,遇到要转诊,也是她帮忙联系好上级医院和医生。在他们眼里,小黄医生堪比他们的亲闺女。

记者 程鑫 通讯员 史俐俐 文/摄



前来献血的宁波市消防救援支队队员们。

## “奉献、友爱、互助” 宁波站献血屋 正式启用

昨天,宁波站爱心献血屋正式启用。该献血屋位于铁路宁波站南广场一楼正门入口西侧(火车售票处入口旁),它的启用将为宁波无偿献血者提供更加便利、舒适、安全的献血服务及献血环境,进一步提升宁波市无偿献血的文化品牌,体现宁波文明城市形象,增加血液招募采集渠道,弘扬“奉献、友爱、互助”无偿献血精神,从而为宁波市医疗用血需求提供更多保障。

在启用仪式上,宁波市中心血站同海曙区南站综管办共建签约,并授予“志愿服务共建单位”牌。

据了解,宁波站爱心献血屋建筑面积约为35平方米,其内设有献血者健康征询与检查区、血液采集区、献血后休息区等,可日接待献血者100人左右。除了优质的献血服务外,宁波站爱心献血屋还为爱心市民提供献血知识科普、营养粥、饮品、咖啡、饼干、WIFI、借用伞和针线包等服务。

启用首日,许多爱心市民闻讯赶来,分批有序地进行体检、化验、献血。28岁的赵鸿在献血服务群里得知宁波站献血屋开业,一大早就赶过来了,成为当天第一位献血者。“我从2017年就开始献血了,至今共献了8次,今天正好赶在上班前过来奉献爱心。”

在广州工作的医生雷文静是位资深的献血者,自2008年开始献血以来,已献血2万多毫升。昨天,和家人在普陀山游玩结束的她打算下午坐高铁回老家河南,来到火车站看到了新启动的爱心献血屋,便来了一次在浙江省的无偿“首献”。“对于我们这些想献血的人来说,如果没有宁波站爱心献血屋,今天我就错过了为宁波奉献爱心的机会。”雷文静笑道,当天她捐献了400毫升热血。

宁波市消防救援支队海曙大队昨天也特地组织了30多位消防指战员前来献血,身着统一深蓝色制服的他们在献血屋外排起了长龙,用另一种形式守护甬城。数名身穿红马甲的志愿者在献血屋帮助登记、答疑解惑,献血屋内外爱心涌动,涓涓热血汇入“生命之河”!

记者 任诗好  
通讯员 周颖 文/摄

## 如何帮助孩子生长发育?

小儿内分泌遗传代谢专家丁曙霞  
今天下午做客甬上名医大讲堂

孩子拥有理想的身高,是每个父母的心愿。春风拂面,眼下正是长个子的好时机。如何抓住“长高黄金期”?如何帮助孩子长得又高又好?

今天下午2时,甬上名医大讲堂邀请到宁波市妇女儿童医院小儿内分泌遗传代谢科主任丁曙霞主任医师一起来聊聊关于孩子长高的话题。

本次直播还设置了专门的互动环节,如果您有任何关于孩子生长发育方面的问题,都可以在直播当天进入“甬上名医大讲堂”直播间,留言或提问。

如果您对以上内容感兴趣,记得提前下载好甬上APP,今天(周五)下午2时准时收看此次直播的全部内容。

### 相关链接:

丁曙霞,主任医师,宁波市妇女儿童医院小儿内分泌遗传代谢科主任。浙江省医师协会儿科分会内分泌学组副组长、浙江省医学会儿科分会内分泌学组委员、浙江省医学会儿科分会罕见病学组委员、浙江省医师协会青春期医学专业委员会委员、浙江省数理医学学会儿科精准诊疗专业委员会常务委员、浙江省医师协会儿童发育健康专业委员会委员、宁波市医学会儿科分会内分泌遗传代谢学组副组长、宁波市医学会内分泌委员会委员。

从事儿科临床工作20余年,对儿科各种疾病的诊治有丰富的临床经验,特别擅长儿童矮小、性早熟、糖尿病、甲状腺疾病、肾上腺疾病以及各类遗传代谢性疾病的诊治。  
记者 任诗好

