

宁波大学附属第一医院副院长  
神经外科主任医师高翔：

## 最有成就感的事 就是带出了一支很好的团队



高翔(中)正在为患者做手术。资料图片

“我当时的想法很简单，就是想来带一把宁波的神经外科。从人生角度来说，我觉得这样的人生应该也会挺有趣的。”谈到13年前从上海“转战”宁波的初衷，高翔这样说。

高翔是宁波市2010年5月引进的领军人才，如今是宁波大学附属第一医院副院长、神经外科主任医师。作为享受国务院特殊津贴专家、宁波市杰出人才，这位“大咖”已成为宁波神经外科最具影响力的带头人之一。

### 1 很多高难度手术实现零的突破

十多年前，宁波的神经外科还称得上是一片洼地，用高翔的话说——“是洼地中的洼地，水平不仅跟上海不能比，跟杭州、苏州、深圳、青岛、大连、厦门等城市也都不能比”。正是因为看到了这样的差距，高翔萌生了到宁波

一展才华的想法，“我想看看自己能把宁波的神经外科带到怎样的高度，其实也是想检验自己到底有多少能力”。

带着这样的想法，高翔来到了原宁波市第一医院（现为宁波大学附属第一医院），一头扎

进了治病救人、人才培养和学科建设上。在他的带领下，医院神经外科的团队实力和学科影响力逐步提升，很多高难度的、宁波医生以前不敢做的神经外科手术，也都实现了零的突破。

### 2 带团队就要敢于“放手”

“来到宁波工作的这些年来，您最有成就感的事情是什么？”

当记者向高翔抛出这个问题时，他不假思索地回答道：“最有成就感的就是带出了一支很好的团队。”

目前，高翔带领的神经外科团队共有20多名人才，其中三分之一已经能独当一面。谈到带团队的“心得”，他笑着表示：“我认为

带团队就要敢于‘放手’，让医生们自己去闯去练，但一定要胆大心细，如果犯了不该犯的错误，我对他们肯定也是‘不会客气’的。”

在努力提升人才队伍的过程中，高翔并不强求培养“全才”，事实上，他更希望在不同细分领域都能培养出“专才”。在这种理念的影响下，原宁波市第一医院神经外科的脑血管病组、垂体瘤组、

后颅窝肿瘤组等各个组，都培养出了国内一流水平的专科医生，科室也被评为国家临床重点专科。

团队的飞速进步，也反映在手术量的大幅提升上。在高翔到来之前，原宁波市第一医院神经外科每年的手术量在150-200台左右，其中还包括了很多小手术，如今这个数字已经攀升到2000多台，而且60%以上都是特大手术。

### 3 团队仍有很多提升空间

不过，这样一支人才团队在高翔眼里，仍有很多提升的空间。他坦言：“现在，我们团队里很多人的确都能做大手术，但还不够成熟，遇到‘逆风’手术还是

会紧张，还需要得到更多锻炼。”

据了解，近年来，在高翔等专家的带领下，宁波市神经外科的整体实力有了显著提升。而在高翔看来，这样的提升不仅与专家们的努

力息息相关，还与很多因素密不可分，比如宁波政府对人才和医疗卫生事业的高度重视，以及医院领导班子理念的不断进步等，这些也都是成就人才、成就事业的必要保障。

### 4 除了做好“引”，更要做好“育”

谈及未来的目标，高翔希望继续带领团队为更多患者解除病痛，“我以前在华山医院时就发现，很多得了神经外科疾病的宁波市民，都是跑到上海看病，我们想通过自己的努力，把更多患者留在家门口治

疗。”与此同时，他还希望带领团队在科研方面做出更多原创性成果，造福更多百姓。

对于医疗人才队伍的建设，他认为眼下的宁波除了做好“引”，更要做好“育”。“在我看来，

宁波现在急需做的，恰恰是盘活存量人才，实现人尽其才，这样才能真正把学科平台做大，把能级提高，才能吸引来更多优秀人才，形成良性循环。”

记者 吴正彬

### ■奋力描绘“春天的事业”新画卷 ①

**开栏语** 残疾人事业是春天的事业。3月6日—7日，宁波市残疾人联合会第八次代表大会召开，残疾人事业高质量发展、残疾人共享美好的新蓝图正徐徐展开。即日起，本报推出“奋力描绘‘春天的事业’新画卷”系列报道，从残疾人民生保障、康复就业、文化体育等方面解读残疾人事业的成就和未来展望。

### 牢牢兜住民生底线 为残疾人托起“稳稳的幸福”

残疾儿童在定点康复机构进行康复训练，享受到了高质量康复服务和相应的补助补贴等优惠政策；智力和精神残疾人在“残疾人之家”接受培训，生活自理能力有了显著提升；企业的工疗车间给残疾人提供上班机会，助力他们增加收入、改善家庭生活……5年来，宁波市残联着力推进残疾人救助、托养等综合保障机制和服务体系建设，全力兜牢民生底线、全面落实惠残政策，为残疾人托起了“稳稳的幸福”。

残疾人是一个特殊困难的群体，兜底保障是做好基本民生改善的第一要求。5年来，市委、市政府格外关心残疾人、高度重视残疾人事业，始终将残疾人事业发展纳入全市发展大局，先后投入残疾人事业经费达36.77亿元。市政府残工委充分发挥统筹协调作用，研究制定《促进残疾人共同富裕专项行动计划(2022-2025)》《“五个有我”社区助残暖心行动》等专项文件，积极推进关系发展全局的重点工作，推动实行全市残疾人免费乘坐公交、地铁政策，并助推甬绍城际铁路成为全国首条跨域残疾人免费乘坐的城际列车线路，有力促进残疾人基本保障和公共服务更加全面深入。

宁波市残联聚焦热点难点，注重强化兜底保障，完善落实残疾人“两项补贴”制度，5年来，向5.43万名困难残疾人和9.14万名重度残疾人累计发放“两项补贴”23.2亿元。落实参保补贴政策，残疾人基本养老保险和基本医疗保险参保率分别达到94%和99.59%，基本实现目标人群全覆盖，并全面推行残疾人意外伤害和托养服务机构综合保险。落实教育保障政策，实行学前到高中阶段十五年免费教育，6-14周岁持证残疾儿童少年义务教育入学率达100%，残疾人十五年教育总安置率达98.13%，为残疾人大学生及残疾人家庭子女接受高等教育提供助学补助657万余元。

5年来，我市高标准建成规范化“残疾人之家”181家，其中五星级占比84.53%（五星级15家、四星级74家、三星级64家），庇护照料智力、精神和重度残疾人3461人，“残疾人之家”数量、质量持续走在全省前列；探索建立全省首家“民办公助”且融入康复服务功能的开放式精神残疾人全托机构，积极推动鄞州、余姚、象山等地的残疾人托养服务设施建设，加快实现区（县、市）全覆盖目标。

记者 王思勤 通讯员 林军



鄞州柠檬树阳光家园的学员们正在分装糕点。柠檬树阳光家园供图