



## 成长的感悟

每个人在成长中都会有自己的感悟。成长能改变我们,让我们懂得道理,变得更加懂事。成长使我们有目标,在不断地尝试与失败后,积累经验,继续努力向前。我们行走在成长的道路上,脚踏实地,奔赴未来。

### 我眼中的孤勇者

鄞州区宋诏桥小学502班

徐卡轩(证号2331796) 指导老师 李莹莹

《孤勇者》这首歌的背后,是一个女孩抗癌十年的真实历程。

2012年大年三十那天,正是万家灯火通明、阖家喜庆团圆的时候,年仅29岁的唐恬被确诊为鼻咽癌。那一刻,她的世界黯然失色,医生告知她这个病的存活率为50%,即使治好也会有很严重的后遗症,用不了多久,她就会丧失听觉。这对于以音乐为生的唐恬来说是致命的打击,但她并没有一蹶不振,而是选择和病魔抗争到底。无法想象唐恬在抗癌的十年之间经历了多少心酸和苦楚,但她最终还是从病魔的枷锁中挣脱出来了。在彻底失去听力之前写出了《孤勇者》这首歌。

孤勇者的爆火,除了歌手优秀的唱功以及不落俗套的编曲外,更离不开唐恬那“字字皆动人,句句是人生”的歌词。《孤勇者》其实也是唐恬和自己命运的一段对话,鼓励着每个黑暗中前行的人。歌里的那一句“谁说站在光里的才算英雄。”道出无数平凡人在生活中努力和坚持的决心,是黑暗中的一道光,指引着无数平凡人走向光明。

即使是最平凡的人,也在为自己的世界战斗。我喜欢《孤勇者》,不仅因为背后的故事感人,更因为它能带给人力量,在艰难的路上我们都平凡,但又都不平凡……

### 那一刻,我长大了

海曙外国语学校508班

周羽乐(证号2330772) 指导老师 乐琼一

小时候,我总以为长大是一个漫长的过程,是个子的长高,是知识的积累,是眼界的开阔。可是因为一件微不足道的小事,使我明白长大其实是一瞬间的事。

记得那是一个平常的上学日。早晨出门前,妈妈特意叮嘱我:“今天有雨,记得带伞。”我却不以为然地说,“天气预报都是反的,你看现在天气这么好,不会下雨的。”

直到下午放学,豆大的雨点从天而降,很快打湿了我的书包和游泳包,我才后悔没有听妈妈的劝告。学校门口堵得水泄不通。当我冒着雨跑到学校门口时,看见妈妈站在嘈杂的人群里,高高撑着一把伞向我招手。一开始我还不相信自己的眼睛,直到妈妈大声叫我名字,我才三步并做两步地朝妈妈跑去,挤在妈妈的伞下,一起走去学校对面的停车场。

一上车我便问:“妈妈,你怎么来了?”妈妈轻松地回我:“下午单位刚好外出有事,我抓紧处理完就来接你了,你路上还能吃点东西垫垫。”我这才发现座位上还有热乎乎的点心。看着车窗外密密麻麻的雨点、行色匆匆的路人,我觉得心里很温暖。

到了训练点,妈妈提醒了几句,我就下了车。望着妈妈匆匆离去的背影,那一刻,我会到了妈妈的辛苦和对我深沉的爱。那一刻,我长大了!



### 围炉煮茶

镇海区鯤池小学405班  
许珂瑜(证号2331123)

### 母爱就在细节里

——读《提醒幸福》有感

慈溪市慈吉实验学校605班

邹欣臣(证号2332460) 指导老师 闻人爱君

毕淑敏是我国著名的当代作家,写过许多脍炙人口的作品,《提醒幸福》是她的一本作品专集,里面包含了短篇小说和散文。

读完这本书,我心里十分触动。而我印象最深刻的是小说《一厘米》。小也的妈妈是一个工厂食堂的炊事员,她会为了两毛钱的票和售票员争执,但在小也面前,她尽力保持着矜持和体面,希望给自己的孩子应有的尊严。寺庙在身高标尺上弄虚作假,导致小也误会了妈妈。最终,当寺庙的工作人员前来赔礼道歉时,妈妈没有接受金钱赔偿,也没有收下门票,而是希望他们能够把事情的真相对小也说清楚。

我想,这或许就是母爱的伟大,它就藏在这样的细节里。小也的妈妈虽然并不富裕,但是她对孩子的爱却真挚动人。我们的父母又何尝不是这样呢?他们辛勤工作、赚钱养家,努力为我们提供好的教育资源,他们也许不善表达,但是他们对我们的爱和付出从来都是毫无保留、不求回报的。

生活很美好,但这份美好需要我们细心发掘。我们的生活中并不缺少爱,只要我们用心寻找,总能在一个个细节里找到父母爱我们的痕迹。

### 区运会小记

鄞州区惠风书院512班

仇诗瑶(证号2330633) 指导老师 朱欢颜

期待已久的区运会来了。一想起能代表学校参加比赛,我就雀跃不已,但是又感到紧张,带着这种忐忑不安的心情,我跟随老师和队友来到了区运会的比赛现场。

第一个比赛项目是800米。比赛的发令枪打响了,我心里记着老师的话,咬牙跟着前面的同学,第一圈过去了,我居小组第二。我的腿越来越沉,呼吸越来越急促,一个又一个同学从我的身旁超过,我想奋起直追,但是双脚根本不听我的使唤,最终我小组第五个冲过了终点线。当老师告诉我最终成绩是两分四十七秒时,我惊呆了,这比我平时训练的最好成绩整整快了11秒。但遗憾的是,我没有挺进前八。

第二天的比赛在细雨蒙蒙中拉开帷幕。400米是我的主项,我的心里多么想为学校争光夺分,哪怕1分也好。在比赛中,我憋着一口气,面对强劲的对手,我咬牙坚持着,心里只有一个声音,超过她。我成功了,小组第二冲进了决赛。下午的决赛,因为实力的悬殊,最终我的成绩名列第八,为学校贡献了宝贵的1分。

比赛结束了,有收获也有遗憾。我突破了自己最好的成绩,虽败犹荣。我想起暑假挥汗如雨的每一个训练日,所有的付出,相信有一天会给你带来惊喜。

### 坚持,是成功的翅膀

慈溪市实验小学教育集团601班

陆偲凡(证号2331856) 指导老师 余燕

“升旗敬礼!奏国歌!”看了《今天我是升旗手》这本书后,这个声音一直回响在我的耳畔。

《今天我是升旗手》的主人公是一个崇尚英雄、视荣誉为生命的男孩。他从小的愿望就是当一次光荣的升旗手。终于在临近小学毕业时,他当上了一名光荣的升旗手,升起了那面鲜艳的五星红旗。每每读到这儿,我就会想起自己跳舞时那段又苦又甜的经历。

在那段时间里,我们下午只上一节课,其余时间都在舞蹈房度过。练舞既艰辛又枯燥,一开始强烈的好奇与欢喜之心渐渐被磨灭了。但我没有放弃,而是坚持了下来。

到了比赛那天,望着台下黑压压的人群,我的心里便打起了鼓儿,“砰砰,砰砰”,让我更加心烦意乱。渐渐地,我投入到了表演中,由慌乱变成了镇定。我们神采奕奕,在舞台上翩翩起舞,用绚丽的舞姿描述了一个精彩的故事……

坚持,是成功的翅膀,它将带着我们飞得更高,眺望更远的海洋。

### 那一刻,我长大了

宁波杭州湾新区世纪城实验小学501班

周蕴哲(证号2330137) 指导老师 滑小伟

你认为什么是长大?我一直认为长高,长壮,就是长大。但在那一天,我对长大有了新的认知。

去年的某一天,滑老师在布置周一集会的表演任务时,我满怀期待地举起了手,结果老师没叫我。我叹了口气,正在失望时,老师突然发话了,“周一集会在国旗下讲话的任务就交给周蕴哲了。”我不免吃了一惊,老师居然将如此重要的任务交给我。于是,我便开始努力准备起来。

到了下周一,我万分紧张地走进了校园。就连空气都变得紧张起来,上课时,我的心里仿佛有只小兔子在上蹿下跳,我既期待又害怕。时间到了,我带着兴奋的心情上了台,开始了我的演讲。讲着讲着,突然,我的脑中一片空白……我忘词了。我害怕极了,我面对的是全校两千多人啊!想到事关班级荣誉,我更害怕了,头上的汗止不住地流,忽然,妈妈站在了我的身边,用那温暖的手抚着我的头,说:“有妈妈在呢!不怕。”于是,我又重新鼓起勇气,回忆着台词,勇敢地讲下去……

我明白了,长大,就是变得勇敢;长大,就是变得自信;长大,就是能自己克服困难。那一刻,我长大了!

### 坚强不屈的少年

——读《草房子》有感

北仑区岷山学校507班

林乐涛(证号2331536) 指导老师 茹维琼

在灯下静静地读完《草房子》,这本书令我受益匪浅。

《草房子》的众多人物中,最令我难忘的就是秃鹤了。他因为没头发,在学校里受尽了师生的排斥,可他没有放弃,为了改变同学们对他的看法,在学校演戏时,接了一个没人去演的角色。通过不断地练习,最后把这角色演得活灵活现,栩栩如生,他的执着令人敬佩。

我想起了那次游览仙瀑洞的经历。一开始我想:不就是个溶洞吗?路能有多长!可进去后,现实却给了我一记耳光,进去的路一眼望不到边。我尽量保留体力向下走,可现实比我想象的更糟糕,连景点都没到,我的腿就发软了,我鼓起勇气,奋力向下冲,终于,一条洞中瀑布渐渐出现在我的眼前。我努力向上爬,汗如雨水一般向下流,时间也不断流失。终于,我们徒步走完了全程。那种用汗水与坚持交织起来的喜悦是无法用文字描述的。

我明白,以后的人生就如这游仙瀑洞一般,有风景也有困难。不过,我会像秃鹤那样执着向前。