

坚持临床科研并重 市二院肾病中心 通过学科高质量发展 造福患者

近日,宁波市第二医院肾病中心又闻喜讯,“终末期肾病患者腹膜透析管理模式的构建及在基层的推广应用”项目,获评2022年度宁波市科技进步三等奖。这已经是这个科室获得的第5个科技成果奖。这次获奖的项目,通过构建符合宁波地区实际情况的终末期肾病患者腹透治疗的管理模式,并在基层单位推广,提升了基层医院腹透管理水平,推进了腹透管理的标准化、规范化、同质化,对提高腹透患者生活质量和长期生存率意义重大。



市二院肾脏病中心医护团队合影。

1 坚持腹透9年多 她还能外出赚钱贴补家用

白天摘桔子、卖海鲜,偶尔还能帮着带孙子,这对于普通人来说可能是再正常不过的生活,但对于一位每天都要做腹透的尿毒症患者来说,算是难能可贵了。家住象山县鹤浦岛的阿玲(化名)就这样坚持了9年多,如今她不但能生活自理,还能赚钱贴补家用。

9年前,当时才40多岁的阿玲因为结石导致梗阻性肾病,最终确诊为尿毒症,之后只能靠腹透来维持生命。和大多数病友一样,刚开始做腹透的时候阿玲也觉得心情沮丧,在市二院肾病中心医护人员的开导下,她得知腹透时间最长的病友已在该中心坚持了17年,这让她看到了希望。

刚开始腹透的时候,医护人员都会定期和她联系,教她如何自我管理,居家做好腹透。在逐渐适应了和腹透相伴的生活后,阿玲开始做些力所能及的家务,还下地摘桔子,出门卖海鲜,平时很多人都看不出她是一个尿毒症患者。阿玲每隔一两个月都会来市二院进行复查。腹透专科护士朱蓓霞翻出阿玲的资料,厚厚一叠堪比一本字典。

市二院肾内科病区副主任周芳芳介绍,为了方便基层腹透患者就近得到同质化治疗,早在几年前,中心就依托透析质控中心平台,建立腹透质量控制体系,腹透患者分级管理,帮助基层单位建设腹透中心。中心每年举办腹透相关国家级继教班、腹透质量管理基层推广培训班等,培养腹透专职人员,此外还强化腹透信息化建设,全面提升患者的腹透治疗率和关键技术指标。因腹透工作的优异表现,中心曾获国家卫健委“终末期肾病患者腹膜透析治疗可及性及其基层管理模式探索项目”先进集体称号。

2 腹透质量全省名列前茅 持续创新推动腹透技术

对于尿毒症患者来说,腹膜透析是维持生命的重要手段之一。早在1989年,宁波市第二医院就在全市率先开展腹透治疗,目前在透患者数量居全市前列。多年来,市二院肾病中心的腹透掉队率、退出率、腹膜炎发生率均低于全省平均水平,被浙江省透

析质控中心授予“腹透质量检查优秀单位”和“腹透质量管理优秀单位”。2019年,市二院肾病中心在全省质控检查评分中排名第一,2020年全省排名第二,2022年数据上报质量全省排名第一。

在规范化管理腹透患者的基础上,中心还开展多项腹透相关临床

研究,多维度寻找影响腹透患者预后的危险因素和干预新靶点;在宁波市首次将康复理念融入腹透患者的管理;并开展多项新技术、新项目,获腹透相关国家发明专利1项,实用新型专利5项。通过理论与技术创新持续推动腹透技术,为今后提升腹透医疗质量提供依据。

3 坚持临床科研并重 高质量服务患者

多年来,宁波市第二医院肾病中心坚持临床科研并重,积极开展新技术、新项目,以高质量服务患者。目前,中心已建立急性肾损伤、糖尿病肾病、IgA肾病患者的生物标本库,研究新型生物标志物用于疾病的早期诊断和预后分析。

“以急性肾损伤为例,急性肾损伤是临床常见的危重症。目前

仍然使用上世纪50年代的技术,即血肌酐作为诊断急性肾损伤的标志物。当肌酐出现异常时,多数患者已经出现严重肾损伤。如果能够提早1-2天,患者就能够有更好的预后。”中心主任罗群介绍,针对急性肾损伤的早期诊断,市二院肾病中心团队已默默耕耘了10余年,对多种病因所致的急性肾损伤进

行了系列研究,已有支撑课题10余项,文章40余篇,2016年以来每年在美国肾脏病年会壁报交流。

下一步,中心将继续开展急性肾损伤的基础和临床研究,加强临床科研转化,建立急性肾损伤智能预警-集束化管理系统,更加优化急性肾损伤管理过程,改善患者的预后。

4 承担更多社会责任 接力帮扶共筑山海情

慢性肾脏病具有患病率高、知晓率低、预后差和医疗费用高等特点,是继心脑血管疾病、糖尿病和恶性肿瘤之后,又一严重危害人类健康的疾病。近年来,市二院肾病中心一直致力于慢性肾脏病防治工作:牵头完成宁波市慢性肾脏病流行病学调查;参加由侯凡凡院士牵头的肾病患者中

国试验网络项目(CKPTN)及刘志红院士牵头的慢性肾脏病全程管理项目(CKDMC),定期到医联体单位等对慢性肾脏病患者早期筛查、规范化诊治和长期随访管理,实现慢性肾脏病早期发现、有效防控、规范诊疗、全程管理。

自2021年宁波市启动与四川省凉山彝族自治州的东西部协作

以来,市二院肾病中心先后派出5位技术骨干接续帮扶,为凉山州金阳县建立了首个血透室,并实现了“由无到有”“由有到优”的跨越式发展,免去了患者旅居外地血透之苦。同时,中心还在受援医院成立了“肾脏病名医工作室”,与当地医生签署“师带徒”协议,为当地留下了一支带不走的队伍。

链接:科室介绍

宁波市第二医院肾病中心是省市共建医学重点学科、浙东区域专病中心、宁波市透析质量控制中心挂靠单位,宁波大学医学院第一批内科学硕士、博士培养单位,设有博士后工作站;宁波市首批具备药物临床试验机构资格

的肾内科专业;国家肾脏疾病临床医学研究中心的协同合作网络成员单位,浙江省肾脏与泌尿系统疾病临床研究中心核心成员单位;宁波市医学会肾脏病学分会主任委员单位。中心团队获浙江省医药卫生科技二等奖1项、三

等奖1项,宁波市科技进步三等奖3项;参加国际、国内多中心药物临床试验30余项,立项课题20余项;举办国家级继续教育项目近20期;在国内外各级医学期刊发表论文100余篇,获专利25项;培养硕士研究生20名。

3月11日市二院肾病中心组织“世界肾脏日”义诊

时间:3月11日(周六)
8:30—10:30

地点:宁波甬江街道湾头
社区党群服务中心(环城北路

481号)

内容:宁波市第二医院举办世界肾脏日活动,资深专家进行科普讲座及义诊,现场还

将开展免费血压血糖测量、尿液筛查等项目。

记者 孙美星
通讯员 郑轲