

■社区牛医生

“我是全村老人的外孙”

他在外婆家的村子里
做好乡亲们健康的“守门人”

“在家里量过体温了吗？有没有咳嗽？身上乏力吗？头晕吗？……”

当记者走进慈溪市桥头镇卫生院全科副主任医师胡杰的诊室时，这位备受好评的社区医生正在给患者看病，他问得非常仔细，唯恐漏掉任何一个有用的信息，这也是他的一贯作风。一个上午，来找胡医生看病的病人络绎不绝，很多都是他的签约患者，他对他们的情况非常熟悉——除了病情，也包括生活。



胡杰(左)在和患者交流。

他是“宁波市五星级家庭医生”

1996年，胡杰从宁波卫校毕业后来到桥头镇卫生院工作。能够当一名临床医生，面对面帮老百姓祛除身上的病痛，这在胡杰看来，是一件很有成就感的事情。

家庭医生，是胡杰近年来的一个新身份，通过自己的不懈努力，如今的他已经把这个新身份做出了自己的特色，也因此被评为“宁波市五星级家庭医生”。

作为桥头镇丰潭村家庭医生团队队长，胡杰对自己负责的这个村可以

说是再熟悉不过了。“我外婆家就在这个村，小时候我经常来这里玩，村里很多人都认识我。所以，当时我特意申请负责这个村的家庭医生工作，就是因为我熟门熟路，可以为村民提供更好的服务。”

当上家庭医生的这几年来，胡杰一有空就会往丰潭村跑，为村里的老人和慢病患者提供量血压、测血糖、用药指导、换药等上门服务，特别是对于需要重点关注的家庭，他更是没少“敲门”。他的外公外婆早已过世，但对于村里的老人们，他始终怀着一股特殊的感情，

而这股感情也进一步增强了他的责任感。

“我一直把自己当做全村老人的外孙，能用自己学到的知识帮助这些长辈，是一件很值得引以为荣的事情。”胡杰对记者说。也正是出于这样的感情，他赢得了越来越多村民的信任。很多村民一家子都是胡杰的签约患者。

“胡医生服务很好的，我们一家人不管谁身体不舒服，都会来找他，他都会很用心给我们治。”在诊室里，来找胡杰配药的孙大伯这样对记者说。

有时候也扮演“老娘舅”角色

如今，很多签约患者都已和胡杰成了朋友，无论是年龄比他大的还是比他小的，当他下乡随访时都会热情地跟他打招呼，而他除了给他们送去医疗服务外，也喜欢和他们拉家常。他还时不时要扮演“老娘舅”的角色，为村里人调解各种矛盾。

曾经，在一次随访中，胡杰发现60多岁的洪大妈正深受睡眠问题的困扰，经常失眠。经过深入交谈，他发现洪大妈的“病根”其实出在家庭矛盾上，“那段时间，这位大妈为了一些小事，经常和她丈夫吵架，所以情绪很差。因为我

也认识她丈夫，就给他们双方都做了思想工作，帮他们两人和好如初。后来，大妈的睡眠问题自然就迎刃而解了。”

这样的事情还有很多。在胡杰看来，这些事同样是自己的分内之责，因为治“心病”也是家庭医生的一项重点工作，和治“身病”一样重要。他说：“我们全科医生不但要预防疾病、治疗疾病，还要有强烈的人文情感，要有同情心、责任心，要能走进老百姓的心里去，这样才能真正帮他们变得更健康。”

为了做一名更尽责的社区医生，胡

杰非常重视自我提升，他坚信“学无止境”，并坚持“温故而知新”。他有一个小本子，每当遇到无法解决的疑难杂症，都会记录在这个小本子上，等空了就会查阅资料深入钻研。他还经常与其他医院的家庭医生在微信群上交流，一起探讨健康话题，分享家庭医生经验。

“我们全科医生什么都要懂，我们建立交流群，也是为了互促互进，这样有助于我们进一步做好家庭医生工作，更好地扮演老百姓健康的‘守门人’。”胡杰说。

记者 吴正彬 文/摄

一大杯牛奶下肚 胖小伙胰腺炎大发作

今年20岁的小赵身高1.71米，体重却达100公斤。他的肥胖源于其日常极差的饮食习惯：碳酸饮料当水喝，因此已经出现多饮多尿等典型糖尿病症状。不过，他却并不当回事，也从未为此就医。

几个月前的一天早上，正在吃早饭的小赵一大杯牛奶下肚，没过多久突然出现恶心呕吐，还伴有剧烈的腹痛，浑身是汗。意识到情况危急，他挣扎着打车前往当地医院就诊。接诊的急诊医生立即安排相关检查，结果显示小赵患有急性坏死性胰腺炎。医生判断，小赵的情况属于2型糖尿病伴发酮症酸中毒诱发的急性坏死性胰腺炎。这种病情重，进展快，并发症多，死亡率高。情况紧急，当晚他被转院至宁波市医疗中心李惠利医院。

当时，小赵的胰腺炎并发大范围的腹腔感染和多脏器功能障碍。急诊重症监护(EICU)科医护人员在积极抗休克、抗感染治疗的同时，对他进行了腹腔介入穿刺引流术。术后，小赵的病情逐渐趋于平稳。然而，入院4周后，小赵的引流管里出现了血性物质。与此同时，他的血红蛋白，也在两天内从120g/L掉至85g/L，情况十分紧急。

EICU刘雪兰主任从CT影像发现，小赵腹腔内的胰周坏死物累及脾静脉近段并致其狭窄，造成脾静脉回流受阻，目前已经引起了门静脉高压、食管-胃底静脉曲张破裂出血。

为此，EICU科紧急请介入诊疗中心副主任孙勤学博士会诊。孙勤学认为，小赵的门静脉高压、食管-胃底静脉曲张情况十分严重，需要通过微创介

入技术打通脾静脉狭窄段，缓解食管-胃底静脉曲张，以疏通堵，避免患者生命安全受到威胁。

于是，孙勤学专家团队采用超声联合DSA引导的方式，成功实施手术。

术后小赵的血红蛋白逐渐升至正常水平。在李惠利医院多学科团队3个月的精心诊治护理下，目前他恢复良好并已康复出院。

孙勤学提醒，生活中一定要养成良好的生活习惯，避免大量饮酒、大量进食高胆固醇食物，避免暴饮暴食。即使胰腺炎治疗后也不能掉以轻心，临床上胰腺炎反复发作导致继发胰腺假性囊肿、血管狭窄甚至破裂出血等严重并发症的情况并不少见，出现问题需要及时就诊。

记者 陆麒雯 实习生 杨宁 通讯员 徐晨燕 刘日

哺乳期不会怀孕？ 她听信“老话” 后果严重

哺乳期不会怀孕？听信老一辈的这个说法，今年31岁的患者小雪(化名)险些丢了性命。近日夜间10点，31岁的小雪来到宁波大学附属人民医院(鄞州人民医院)急诊求救。她告诉医生，自己经期已经第8天，一直肚子痛吃了止痛药突然浑身不适。

医生检查发现，患者血压极低，仅有40/10mmHg，脸色苍白，呈现急性失血性休克症状，赶紧联系妇科医生章芳副主任医师会诊。

章芳在急诊科看到，患者面如白纸，连睑结膜都是白的。床边B超显示盆腔积液有2厘米，子宫左侧附件有4厘米包块，血色素也只有7.7克……

根据经验，章芳初步判断患者可能是宫外孕破裂造成的失血性休克，立即为患者检查尿液，证实了是宫外孕导致的大出血。这是妇科最多见的急诊，而且不及时抢救手术，会因为持续出血危及生命。章芳立即通知做好术前准备，同时患者及家属谈话沟通后，开始实施急诊手术。

章芳在腹腔镜下发现，患者腹内出血已达2500毫升，输氧、麻醉、止血等一系列措施有条不紊。一个多小时后，医生迅速将妊娠破裂的输卵管大出血止住，清理积血及血块2500ml，这相当于患者全身血液的70%。医生进行自体血回输1200ml，同时异体血输血3.5u。如今小雪现已脱离生命危险，目前仍在住院进一步治疗中。

小雪告诉记者，她发病前没有任何预兆。正处于哺乳期的她听信老人的说法，认为这个阶段不会怀孕，一直没有采取避孕措施。这次阴道出血她以为是来了例假，痛经发作就像之前那样吃了止痛片。没想到突然面色苍白，连走路都不稳，幸亏及时就医。

“这种避孕方法是不科学，产后初次排卵和月经恢复的时间不一定同步，而且即使月经没有恢复也可能怀孕，所以一定要做好避孕措施。”章芳提醒年轻女性，突发剧烈腹痛，除了内科疾病外，还应考虑到妇科疾病因素。尤其是育龄妇女，一旦停经又突发腹部剧烈疼痛，应考虑到宫外孕的可能。宫外孕因为腹腔大出血而来势凶猛，如不及时救治，患者随时可能死亡。

记者 陆麒雯 实习生 杨宁 通讯员 郑瑜



章芳副主任医师正在实施手术。