

胃癌早期确诊率 仅20%

医生:建议40岁以上人群 定期做胃镜

林琪主任医师正在
为患者实施内镜检查。



同样是在常规体检中发现早期胃癌,55岁的吴阿姨(化名)和63岁的金叔叔(化名)有着截然不同的命运:一个及时复查内镜下切除病灶,生活完全不受影响;另一个不遵医嘱任其发展,3年后出现不适才就医,最终全胃切除。

据统计,全球近半新发和死亡胃癌病例在中国,但早癌确诊率仅约20%。消化内科专家解释,这是由于早期胃癌80%以上没有症状,且大家对早期预防性筛查不够重视,以及对胃镜的依从性较低。

1 两种态度导致两种结果

55岁的吴阿姨是宁波人,日常饮食尤其喜欢吃腌制食品,包括咸蟹、榨菜等。知道这样的饮食习惯并不健康,但她总改不了。不过,幸亏她这些年来保持的一项规律体检——胃镜,才让她有惊无险。

在今天的检查中,她被查出胃部有一处恶性病变。于是,她赶紧来到李惠利医院消化内科求诊。结合胃镜报告,专家团队决定对其实施内镜下早期胃癌剥离手术。得知这个手术就像

做胃镜一样体表无创伤就能完成,吴阿姨欣然答应。

术中,许丰主任医师与董显文副主任医师发现吴阿姨胃部的实际情况远比之前外院出具的报告更为严峻:胃部大小共有9处癌变,其中最大一个直径有3厘米。不过好在肿瘤都处于早期,黏膜下剥离基本不影响胃部功能。

术后仅24小时,吴阿姨就可以进食低温流质食物,4天后出院。术后评估提示达到了治愈

性切除,无需再进行放化疗,只需要定期行胃镜复查。此后,吴阿姨的生活又回归正常。

和吴阿姨比起来,金叔叔因为不听医生的话任由疾病发展,最终的苦果只能自己咽。

3年前,金叔叔在李惠利医院体检中被查出胃贲门部1厘米肿瘤,活检为恶性。消化内科医生多次联系希望他尽快就医,他是不听。今年春节因病情进展不得不接受全胃切除手术,虽然保住了性命,但今后的生活质量极差。

2 早诊断、早发现、早治疗是关键

胃癌不是不治之症,提高胃癌生存率的关键就是早诊断、早发现、早治疗。那么,哪些人群需要及时胃镜检查:

首先明确自己是否属于高危人群。如果已经40岁以上,并满足以下任意一条情况:胃癌高发地区(中国西北、东南沿海)、幽门螺杆菌(HP)阳性、有胃病史、一级直系亲属有胃癌病史、高盐饮食,就是高危人群。也就是说,阿拉宁波人也属于高危人群之一,这部分人群建议每1-2年做一次胃镜检查,或遵医嘱。

如果不属于以上高危的普通人群,也建议3-5年做一次胃镜。“因为我国的胃癌发病率一直很高,且早期胃癌80%以上没有症状,难以早期发现。即使出现相关症状,如果不靠胃镜来确诊,容易延误诊断。”陆宏娜说。

2021年4月至今,浙江大学明州医院宁波市医学会消化内

镜分会副主任委员林琪提醒,如果出现以下症状,可能是胃癌在“报警”:

食欲减退(吃不下饭)、莫名消瘦、无力、腹痛、烧心等胃痛症状或者症状性状变化,有过胃溃疡病史突然症状加重;消化道出血(呕血、大便发黑)——请尽早就诊,警惕胃癌的可能性,这时候可能已经进入进展期,再拖延甚至会无法手术切除。

《2000—2019年中国胃癌流行病学趋势分析》中提到,幽门螺杆菌感染者较无感染者胃癌发病风险增加1倍。2019年发布的《中国幽门螺杆菌根除与胃癌防控的专家共识意见》中提到,目前我国总体感染率49.5%。如果患有消化性溃疡,或有胃癌家族病史,建议去医院做个呼气检测排查,尽早发现并到消化内科或者胃肠外科就诊酌情根除杀菌治疗,对预防胃溃疡等消化系统疾病和减低胃癌

发病都有很大意义。

另外,虽然现在已经有了很好的治疗胃癌的手段,但是预防远比治疗更重要,普通人在日常生活中,饮食、作息要规律,营养要均衡,不要吃过烫、过冷、辛辣的食物。

记者 陆麒雯 实习生 杨宁
通讯员 徐晨燕 姚璐璐

跑步后眼压 下降10%至40% “我运动·我青亮”活动举行

每年3月的第2周是“世界青光眼周”,为提高公众对青光眼的认识,鼓舞青光眼患者、家属及医护人员相互配合诊疗的信心,达到早防早治、预防青光眼盲的目的,宁波市眼科医院近期在东钱湖畔首次推出“我运动·我青亮”公益乐跑活动。70余名青光眼患者、家属及医务人员欢乐开跑!

本次乐跑活动全程5公里,跑前跑后由眼科医生进行眼压测量,结果显示,绝大多数参与者跑步后眼压下降,下降幅度在10%至40%。

宁波市眼科医院党委书记翁红飞作了简短的开跑动员。她说,青光眼作为世界第一大不可逆的致盲性眼病,正严重威胁着人类的视觉健康。作为宁波市防盲指导中心,市眼科医院一直致力于防盲治盲工作,希望通过这样的活动,进一步提高公众对青光眼疾病的认知,让更多人参与到有氧运动中来,对抗疾病,赢得健康!

今年31岁的忻先生是一位青光眼患者。3年前,他第一次在宁波市眼科医院青光眼专科主任徐晓萍主任医师那里确诊为青光眼。好在及时发现,尽早就医,经过积极配合治疗,目前病情稳定。“保持良好的心态,健康用眼,基本没有影响正常生活。”忻先生说,虽然病情稳定了,但定期随访还很重要,此外,他现在也有意识地进行慢节奏的有氧运动。

已有20多年临床经验的徐晓萍主任医师说,有太多患者不知道自己患有青光眼,甚至从未听说过,等到发现时已经进入中晚期,所以青光眼又被称为“无声的光明盗贼”。这些年,她见过太多痛失光明的患者。她提醒,青光眼是一种终身疾病,在任何年龄段的人群均可发病。越早被检出,治疗越早,视功能的损伤也就越小。尤其对于高危人群,如高度近视或远视、有青光眼家族史、心血管系统疾病、糖尿病、40岁以上人群,应定期到医院进行青光眼的相关检查,以排除或早期发现青光眼,降低致盲概率。

如果患上青光眼,保持良好的心态十分重要,生活中需要格外注意运动和饮食。其中,适度运动可改善血管微循环,游泳、散步、慢跑、太极拳、跳舞、非对抗性球类等都是很好的选择。

记者 程鑫 通讯员 陈怡

拍卖公告栏

刊登热线:
13884469746姚

另外承接《宁波晚报》政府类、企业类、招聘等公告,欢迎垂询!

租赁权拍卖公告

受委托,本公司定于2023年3月24日9:00-10:00(延时除外)在中拍平台上对余姚市阳明街道杨家村(西下片)裘皮7号楼的房屋租赁权进行公开拍卖,年租金起拍价17.5万元,保证金3.5万元,保证金截止2023年3月23日16:00,报名截止同日16:30,其他详见拍卖文件。电话:0574-62700869,地址:余姚市南雷路270号。宁波江南拍卖有限公司

粮丰街房屋租赁权拍卖公告

受委托,本公司将于2023年3月31日上午9时(延时的除外)在中拍平台(https://paimai.caa123.org.cn)举行拍卖会。

一、拍卖标的:位于宁波市海曙区段塘街道粮丰街447-451号(单号)、461号、玉棠雅苑19号房屋的9年租赁权,房屋建筑面积约2115.15平方米。首年租金起拍价77.2万元。第1-3年租金不递增,第4-6年的年租金在第1年租金基础上递增5%,第7-9年的年租金在第4年租金基础上递增10%。

注:不得经营餐饮行业,具体经营用途须符合当地规划、卫生、公安、消防、城管等部门的规定和要求。竞买人须在中国境内依法登记注册的企事业单位。

二、展示看样:即日起至2023年3月27日前,有意者可预约实地看样。

三、竞买登记:竞买人须于2023年3月30日下午4时前将拍卖保证金10万元缴入指定账户(户名:宁波佳和拍卖有限公司,开户行:华夏银行宁波分行营业部,账号:12950000000537131,以银行到账为准),并将有效身份证件发送至邮箱:2359111236@qq.com且在中拍平台注册账号完成网络报名。未尽事宜详见拍卖专场资料。

四、拍卖方式:有保留价的网络增价拍卖方式。

五、咨询电话:0574-87706160、13858385626

宁波佳和拍卖有限公司