

# 不满60周岁的他长期卧床 长护险为这个家庭点亮希望

“午饭吃了没?”“昨晚睡得好吗?”“身上哪里不舒服?”3月15日下午,在鄞州区首南街道九曲小区邹先生家里,来自宁波易得康优宁护理有限公司的护理员叶虹,一边向失能人员邹先生嘘寒问暖,一边开始熟练地为他清洁头面部、手足,帮他按摩、活动关节。



叶虹在与邹先生交流。

## 1 『多亏有好政策,不然我们真不知该怎么办』

今年还不满60周岁的邹先生患有精神疾病多年,身高一米八九的他,智力水平却相当于幼儿,因此一直未娶妻生子。3年前,一次意外摔倒导致他右股骨骨折,后来因恢复不当又出现了下肢肌肉萎缩的情况,无法正常行走,只能长期卧床。

“他不能走路后,都是我和我老头子照顾他的。”邹先生的母亲对记者说,她和丈夫都已经八九十岁,要照顾一个卧病在床的大个子,实在太难了。“想给他翻个身,都得费好大力气。有人叫我们请护工,但我们哪里请得起?”

今年1月,邹先生一家终于看到了希望。彼时,参保长护险的他通过了重度失能II级评估,并正式开始享受长护险待遇。叶虹便是从那时候开始定期上门为他提供护理服务的。

“他经常盼着我来呢,每次我来时他都很开心。因为我除了给他做护理,还会跟他聊天,他也经常跟我讲他记得的一些事情。”叶虹告诉记者,现在她每周来为邹先生护理3次,每次护理时间为1到2个小时,所做的护理项目涵盖了整理床单位、头面部清洁、温水擦浴、纸尿裤更换等。

自从叶虹出现后,邹先生的父母轻松了很多,他们看到叶虹的翻身、按摩等手法都很专业,很快便对她信任有加。“我儿子真的很可怜,我们又很难照顾好他。多亏有好政策,不然我们真不知该怎么办!”邹先生的母亲说。

## 2 区域划分,为长护险全域覆盖打通了『最后一公里』

数据显示,当前在全市实时享受待遇的8523名失能人员中,像邹先生这样不满60周岁的失能人员共有207人。根据《宁波市关于深化长期护理保险制度试点的指导意见》,经医疗机构或康复机构规范诊疗、失能状态持续6个月以上,或者因年老失能的参保人员,经过专业评估认定为重度失能I级、II级或III级的,可以按规定享受长期护理保险待遇,充分体现了长护险“宁波模式”公平共享的理念。

鄞州区医疗保障管理中心副主任沈家栋介绍,鄞州区地域较广,人口也较多,“根据多方面因素,我们创新性推出了区域划分的配置方案,把全区的22个镇、街道划分为6个长护险居家护理服务区域,并通过居家护理机构填报志愿的方式来具体分配机构,每个区域平均配置3家定点机构,失能人员可自主选择。”

区域划分的做法,获得了市医保局的肯定,并在宁波全市推广运用。在全面深化试点的初期,通过区域划分配置管理,不仅让服务机构前置服务,上门为失能人员提供协助申请,便于广大参保群众更快更好地了解享受长护险,更是为全域覆盖打通了“最后一公里”。同时,此举也有利于全市长期护理服务机构有序竞争,进一步推动了本市专业护理产业的规范发展。

据了解,宁波是全国首批、全省唯一的长期护理保险国家试点城市,自2017年12月开始,在全市进行了稳慎有序的小切口试点。今年1月1日起,宁波率先在省内实现长护险全域覆盖,全市所有区域、近800万医保参保人全部被纳入保障范围。

记者 吴正彬 通讯员 孙雁冰 文/摄

## 赏花踏青好时节 日晒虫咬需提防

时下正是赏花踏青的好时节。不过皮肤科专家提醒,当下也是过敏性皮肤病高发的季节,赏花踏青要当心日晒、虫咬及花粉。

上周六,25岁的小陈和朋友一起开车到四明山一处人少景美的小坡扎起了帐篷。几个年轻人一起聚餐游戏,困了就枕着舒适的阳光美美地睡一觉,惬意得很。

可到了晚上,小陈觉得肚皮上、背上有点痒痒的,挠了挠仍觉得痒。本想忍着忍就过去了,没想到第二天一早醒来,整个肚子和后背都长满了一粒粒红疹子。

“一晚上没睡好,就觉得有点刺刺的、痒痒的,早上起来一看自己都吓了一跳,赶紧穿上衣服来医院了。”在浙江大学明州医院皮肤科诊室里,他告诉医生。

“这种情况属于典型的是虫咬性皮炎,需要抗过敏治疗。”皮肤科医生房树新告诉他,先按医嘱抹药膏,7天后复诊,调整用药。

房树新介绍,近期皮肤科门诊以皮肤过敏患者居多,除了像小陈这样被虫咬的,还有不少因为踏春、爬山晒太阳过敏,导致日光性皮炎的,小林就是其中一员。

上周单位组织了爬山团建,当天太阳猛烈,中午温度更是一度飙升到28℃,虽然同事提醒戴上帽子、穿上防晒衣,但小林觉得晒晒太阳不要紧,还是短袖上阵。结果到了第二天,他的手臂、脖子后面就长了一粒粒红色的疹子。

房树新提醒,过敏体质的朋友踏青最好戴口罩,把面部皮肤保护好,墨镜、帽子和长袖衣服也可以备上。特别是去户外,尽量穿收口的衣裤,领子拉高一点。

除了抵御外界的干扰因素,提高自身抵抗力也是很重要的。免疫力低下的人群,可以通过适当运动、多吃水果来提高自己的免疫力。对于过敏体质特别严重的市民,外出时最好随身备好抗过敏药。

记者 陆麒雯 通讯员 姚璐璐

## 招商银行宁波分行积极开展“一老一少”金融知识宣传活动

为提升公众金融素养,促进国民金融健康,让金融发展更好地满足人民日益增长的美好生活需要,近日,招商银行宁波分行精心组织,多方联动,创新宣传方式,持续开展形式丰富的金融知识宣传活动。

3月初,招商银行宁波分行走进海曙区天封社区,与社区联合开展了“金融知识专场宣传教育活动”,招行金融志愿者们通过现场开设金融小讲座及金融知识有奖问答等方式,对天封社区众多的老年人群体及青少年群体开展了消费者权益保护、征信及反诈等金融知识的宣传教育。招行金融志愿者通

过以案说教的方式开展金融知识公益宣传,提高老年人的风险防范意识。同时,多名工作人员在现场递送金融知识宣传折页,并讲解普及金融知识。为丰富宣传教育形式,本次活动还开设了老年人专场及青少年专场的金融知识有奖问答,丰富了老年人的基础金融知识,更向在场的青少年群体传播了金融启蒙的种子,这种寓教于乐的宣教形式受到了社区群众的好评。

3月9日,招商银行宁波分行走进慈溪老年大学,对老年人群体集中开设公益小讲堂,进行金融消费者权益保护及反诈等金融知识的宣传。招行金融志

愿者从以案说教的方式展开金融知识普及宣传,在案例讲解的同时,通过有奖互动等形式活跃气氛,强化老年朋友们金融风险防范意识。现场工作人员为老年大学学员们递送宣传折页并开展金融知识方面的咨询解答。活动进一步提升了老年人的金融素养,取得了较好的宣传效果。

在持续开展老年人金融知识宣传普及的同时,招商银行更是多措并举提升助老服务,如网点为不方便前去营业网点办理业务的老年金融消费者提供上门服务,让行动不便的消费者感受到居家办理银行业务的便利。

后续,招商银行宁波分行将继续践行社会责任,着力“一老一少”等特殊群体的金融宣传教育,持续深入群众,开展形式多样、富有成效的宣传活动,切实提升老年人金融素养,营造良好的金融生态环境。

记者 徐文燕 通讯员 俞偲偲

