

跻身全省肾脏病诊疗第一方阵 引领浙东地区中医专科发展

# 宁波市中医院肾病科 以现代化全流程慢病管理模式保护“肾友”安康

**中西并举 护佑甬城**  
宁波市中医院专栏

前不久,宁波市中医慢性肾病防治临床指导中心在宁波市中医院正式挂牌,并纳入宁波市“1+X”慢性病防治医防整合体系。这是对该院肾病科整体学科水平的又一次充分肯定,标志着科室诊疗技术和经验做法已形成“宁波样板”,其学科影响力和区域辐射力进一步增强。

## 守正创新 中医药特色诊疗优势明显

市中医院肾病科副主任邢洁介绍,多年来,团队通过梳理中医脾肾相关理论的学术渊源,沿袭五脏相关学术思想体系,并结合多年临床实践经验创新性提出“脾肾互赞”理论,运用“补脾益肾,化湿泄浊,活血消癥”等治法,建立了包括经验方药、中医外治、康复疗法等在内的慢性肾病多维度综合临床诊疗方案。

“当然,科学的慢病管理模式和患者良好的依从性也是控制病程发展的重要保障。”邢洁介绍,2015年,科室率先在宁波成立“关爱致肾”中西医结合慢性肾脏病管理中心,全程参与肾脏疾病的预防、诊治和管理,并加入了慢性肾脏病全程管理防控体系的“国家梯队”,旨在为患者提供全方位医疗照护管理的同时,帮

助建立其自我管理的能力,有效延缓了疾病进程,提高了生活质量。截至目前,中心随访体系已有效管理近2000人。

## 学科扩容 多项技术跻身全省前列

经过十余年的发展与扩大,科室已形成涵盖专科门诊、肾病病区、血透中心、腹透中心、慢性肾脏病管理中心等在内的现代化全流程慢性肾脏病管理体系,多项技术跻身全省前列。

目前可独立开展肾穿刺活检术、肾囊肿穿刺术、深静脉置管术、自体和人造血管动静脉内瘘成形术、经皮腔内血管通路成形术、腹膜透析置管术等各类操作手术。在2022浙江省三级中医院重点专科能力考核排名中,经皮腔内血管通路成形术、IgA肾病及肾活检均位列全省第四名。

作为中国中医血透联盟常委单位,中心年透析人次达2万余人,每年均在浙江省血透质控检查中名列前茅。中心拥有包括CRRT机在内的全进口血透机50余台,配备全进口的水处理系统、智能化数据管理系统等,能熟练开展血液透析滤过、血浆置换、免疫吸附、血液灌流等多种透析技术。同时,该团队还拥有技术精湛的血管通路维护团队,能独立解决多种血管通路疑难问题,精心守护透析患者的“生命线”。

科室的腹膜透析随访中心是原卫生



团队合影。

部首批71所腹膜透析治疗可及性及其基层管理模式探索项目实施医疗机构之一,也是宁波市首家规模化开展自动化腹膜透析治疗的腹透中心,随访中心面积达200余平方米,拥有自动化腹膜透析机10台,累计随访患者200余人,曾多次荣获省市优秀腹膜透析中心称号。

## 求真务实 科研水平焕发式高质量发展

一直以来,团队始终坚持临床与科研并重。近年来,团队厚积薄发,整体科研能力和水平得到了焕发式发展,并取得了可喜成就。近年来主持浙江省自然科学基金等省部级、厅局级科研课题近30项,发表SCI及国内核心期刊论文40余篇;获浙江省中医药科学技术三等奖1项,获宁波市科学技术进步三等奖1项;完

成著作2部,拥有专利20余项。尤其是2022年,联合宁波市中医药研究院,获得国家中医药管理局与浙江省共建重大专项、浙江省中医药科技攻关项目、宁波市“科技创新2025”重大专项等多个项目,并成功获批浙江省中医药创新培育团队,这也是宁波首个肾病领域的省级创新团队。

今年1月,国医大师王永钧工作室宁波站顺利落户宁波市中医院,这无疑是对该院肾病科整体水平的再次认可。下一步,科室将在已有基础上,进一步扩大规模,精进技能,攻坚克难,潜心科研,着力打造一支技术领先、服务一流、科教创新、辐射广泛的现代化中西医结合慢性肾脏病诊疗方阵,为护佑广大“肾友”安康做出更加突出的贡献。

记者 程鑫 通讯员 陈君艳

# 9个月大的宝宝竟得了脑梗 原来是罕见的“烟雾病”所致

## 1 罕见“烟雾病”导致宝宝不明原因抽筋

据患儿的父亲介绍,孩子就是不明原因的抽筋,在当地医院已经住了好几次院,可出院后又反反复复发作。他感到很奇怪,孩子没磕到、碰到,为什么会这样?如今,宝宝的左手、左腿已经没以前那么有力了,医生建议去上级医院检查。

该患儿头颅血管CT造影显示,其右侧顶叶、右侧基底节区及右侧岛叶多发脑软化灶,右侧颈内动脉远端及大脑中动脉偏细,综合患儿的病史和症状,市妇儿医院神经外科专家确认,这名宝宝得了罕见的“烟雾病”,从而

引发脑梗,导致左侧肢体肌力下降以及偏瘫。

据该院神经外科主任石坚介绍,“烟雾病”属于少见的脑血管病,目前多认为与遗传和环境因素有关,这些病因引起双侧颈内动脉末端、大脑前动脉和大脑中动脉起始部严重狭窄甚至闭塞,为保证大脑的血供,脑底出现众多复杂的“支路”小血管来替代补偿,也就是常说的代偿性增生,形成异常血管网。这些代偿性异常血管网在脑血管造影上显示小血管密集成团,酷似烟雾,故称为“烟雾病”。

## 2 孩子发热时出现偏瘫,家长要高度警惕

脑梗,绝不是老年人的“专属”。日前,一名9个月大的宝宝就因为脑梗,住进了宁波市妇儿医院小儿神经外科。经确诊,该患儿得了一种名叫“烟雾病”的罕见病,脑梗正是这种病的主要症状之一。

据悉,这种病最早在日本被发现并报道,东方国家“烟雾病”的发病率是西方国家的20倍,其中儿童“烟雾病”的临床表现尤为复杂,相关报道较少,极易被误诊并导致治疗延误。

小宝宝脑梗的元凶找到了,接下来就是对症治疗。目前,手术是“烟雾病”患者的主要治疗方式,包括直接血运重建术、间接血运重建术以及联合(直接+间接)血运重建术。宁波市妇儿医院石坚、沈罡主任带领的神经外科团队经过充分讨论,精准评估脑血流和脑灌注情况,综合考虑各类手术利弊,最终为该患儿实施了硬脑膜翻转+颞肌贴敷术的间接血运重建术,缓解其脑组织供血不足。

手术历时2个小时,术后即转入病房,如今这个宝宝恢复良好,左侧肢体肌力明显改善。

针对这例少见病的患者,沈罡主任提醒,对于儿童“烟雾病”,早诊断、早治疗是关键,但由于患儿缺乏自我描述能力,给诊断带来相当大的困难。

“烟雾病”主要表现为脑缺血发作,通常反复发作,但发作起来常常又是短暂的,到入院时可能已经没有了症状。典型的发病过程为患儿哭闹或发热时出现偏瘫等症状,哭闹停止、退热或一段时间后好转。感觉性发作、头痛、头晕及视力障碍等症候易被忽视。日常生活中,家长一旦发现孩子有以上症状时,要高度警惕“烟雾病”的可能,及时到正规医院就诊,避免耽误孩子的治疗。

### 新闻多一点

颞肌贴敷术,就是把颅外血供丰富的肌肉等组织,贴敷在颅内的脑组织表面,随着时间的延长,脑组织会从这些组织上自动吸引血管,与皮层的血管形成一些自发的吻合,通过颅外的血运重建到颅内,缓解脑组织供血不足。颞肌贴敷术不像搭

桥术,效果会很直接,贴敷上以后,需要3个月到半年,才会新生一些血管。随着时间延长,新生的血管会逐渐增加,达到较好的效果。一般来说,年龄越小,效果越好,五六十岁的中老年人,贴敷的效果就比较差了。

记者 程鑫 通讯员 马蝶翼

**促销活动** 广告拍下来发给我们,即可得点购套餐,上订咨询可获赠精美礼品一份

## 长江三峡游轮

**旗舰中心**

去游长江三峡吧,看繁花盛开,看瀑布,看三峡风光! 游三峡不一样的美,走过路过,不要错过!

约三五好友一同出发吧~

品质甄选五星游轮:

1. “总统”一号双动七日游 **1680元** 4月30日 5月24日
2. 长江发现游轮十日游 **3280元** 4月4日
3. “总统”七号双动七日游 **3380元** 4月1日
4. 长江发现游轮五日游 **3680元** 4月25日
5. “总统”六号双动六日游 **3880元** 4月16日
6. “黄金”游轮双动十日游 **4080元** 4月每周日/周四发班
7. 万人游四省双动八日 **880元** 3月天天发

宁波世纪国际旅行社 咨询电话: 86488777, 86488778  
 公司地址: 宁波市江北区中马路100号(中马大厦)11楼 自驾导航: 世纪旅行社  
 (7天无理由退款)