

既是追求超越,也是与自己身心的对话

作为专业赛手,参加马拉松,是为了挑战自我追求超越。比如,3月19日的无锡马拉松比赛中,国内男子前3名都刷新了个人最好成绩。其中,何杰以2小时7分30秒的成绩打破2007年任龙云在北京马拉松创造的全国纪录(2小时8分16秒),紧随其后的杨绍辉,同样跑进2小时8分以内。他们都达到了布达佩斯世锦赛(2小时09分40秒)和巴黎奥运会(2小时08分10秒)的参赛标准。

在超越自我的同时,这些奔跑的强者也能获得不菲收入。根据赛会的奖金以及某品牌的破纪录奖,何杰、杨绍辉分别获得的奖金累计都超过100万元人民币。

与专业赛手相比,更多的普通参与者,参与马拉松赛事则仅仅是为了参与。

事实上,作为一项体育运动,跑步或许有点乏味,但其质朴的一面正在于:跑步是一个人的事,跑步的过程就是和自己的身心深入对话的过程。著名作家村上春树从1982年开始跑步,几乎每天坚持慢跑,每年跑一次马拉松。他在跑步随笔《当我谈跑步时,我谈些什么》中表达的“不想跑步,

所以更要去跑步”“只要跑步,我便感到快乐”“眺望风景,凝视自己”等观点,引起广大跑友共鸣。

比如,去年12月,阔别3年的“甬马”回归,即使遭遇严寒天气等不利因素,依然吸引众多跑友“打卡”。当时参加半程马拉松的黄哲告诉记者,他是在杭州上班的东北人,“这次是专门来感受宁波马拉松的”。

再比如,在此次开跑的奉化“桃花马”上,来自金华的罗书坚推着患有“兰诺克斯综合征”的儿子参加了比赛。此前,这对父子已参加了杭州、北京、上海、广州、成都、兰州、厦门、深圳等国内20多个城市举办的马拉松赛事。说起参赛初衷,罗书坚表示,就是希望带着儿子看更多的风景,让儿子快乐一些。

这大概正是马拉松赛事的吸引力所在,不同的城市,不同的赛道,自有不同的风景。全国乃至世界各地的大型赛事,都不乏宁波跑友的身影。宁波跑圈知名跑者周力、李海丰、戴旭阳、叶贤峰、胡晓燕等一大批人,都曾参加过美国波士顿马拉松、日本东京马拉松、德国柏林马拉松等国际赛事。



城市马拉松赛事——塑造形象与发展经济的双重考量

中国田径协会近日发布的《2023中国田径协会路跑工作报告》显示,2023年随着疫情缓和及国家对疫情政策的调整,国内路跑赛事开始回暖。1月1日至6月30日,全国共备案133场路跑赛事,涉及26个省份。为何这么多城市都热衷举办马拉松赛事?

路跑赛事开始回暖,万“马”奔腾

据统计,2019年以来,全国333个地级行政区和4个直辖市中,至少有300个城市举办过马拉松赛事。浙江省马拉松及路跑协会的统计数据显示,2017年-2019年,就全国范围来说,浙江是举办马拉松及相关赛事最多的省份,其中2019年共办赛365项,81万人次参加了比赛;在比赛中完成半马及以上里程项目的人次,2017年为7.4万人次,到2019年则翻了一倍,达到14.8万人次。

这个春天,各地纷纷把马拉松赛事提上日程,万“马”奔腾。本周末,仅3月26日这一天,全国将举办的马拉松赛事预计超

过20场,总参赛人数将超过28万人。其中,浙江就有6场马拉松赛事,分别是丽水马拉松、杭州临安半程马拉松、杭州梦想小镇半程马拉松、杭州钱塘女子半程马拉松、金华横店马拉松、绍兴·上虞曹娥江半程马拉松。

继3月19日奉化“桃花马”之后,曾获中国马拉松“最美赛道特色赛事”荣誉的2023九龙湖(宁波)半程马拉松,将于4月22日在镇海鸣枪开赛。今年国内目前唯一入选环勃朗峰超级越野赛(UTMB)世界系列赛分站赛的2023年宁海越野挑战赛,也将于4月14日-16日举行。

开放的赛道上,坚韧拼搏与欢声笑语同在

马拉松虽然是体育运动中体力消耗最大的项目之一,但却成为了全球最受欢迎的运动之一,这并非偶然。事实上,城市马拉松赛事,不仅仅是赛道的开放,氛围也更加开放,既能看到专业赛手的坚韧拼搏,也能看到普通参与者的欢声笑语。尤其是迷你跑、情侣跑、家庭跑等更加贴近大众运动需求的组别,更是成为各路跑团的“秀场”、众多家庭的“合家欢”。我们通常能在这个正经的赛事中看到一些“不正经”的参赛者——身着花花绿绿的服装,还有着奇奇怪怪的打扮,男男女女、老老少少,一群又一群人在欢声笑语中结伴跑向终点。

对很多跑友来说,跑一场马拉松,认识一座城,体育锻炼是一种生活方式,也是美好生活的重要组成部分。对一座城市来说,马拉松比赛的一个重要意义,就是展现城市的活力和魅力,进行城市营销,塑造形象;同时,把“观众”变成“参赛者”,从而形成全民热爱体育运动的生活风尚。

另外,一项国内马拉松人群与消费调查报告显示,超过一半的马拉松跑者都有到外地参赛的经历,其中71%的人会去品尝当地美食、特色小吃,64%则会选择在当地旅游,这也在很大程度上推动了全国各地举办马拉松赛事的热情。

记者 戴斌 陆麒雯

本文图片均为奉化“桃花马”比赛现场。记者 张培坚 摄

网络贷款要当心 未经核实不转账

近日,陈女士遇到这么个烦心事。陈女士在网上看到一个金融网站,该网站宣传“申请借款即可实时到账,无需任何材料,不再背负人情债”,正好陈女士急需一笔资金周转,遂点击申请。

因贷款支取时系统提示收款账户输入错误,贷款资金显示被冻结,陈女士联系了自称该网站客服后,对方给了陈女士一个贷款售后电话。陈女士拨打电话后,对方告诉她需要通过手机转账给指定的保证金账户打30000元才能解冻该笔资金,陈女士于是来到了建行银行网点开通手机银行转账功能。

银行工作人员在实行“三问一确认”时,发现陈女士不愿通过柜面转账且强烈要求开通手机银行并通过手机银行转账。这一反常举动引起了工作人员的警觉,随即再次询问客户与收款人之间的关系、对方名字等信息。陈女士从手机翻出一张“银保监会”的函,上面有收款人账号及名字,均为个人信息,落款是一个名为“银保监中央办”的公章,当即工作人员告知陈女士可能遭遇了诈骗,并为陈女士详细科普了当前几种常见的诈骗手段,陈女士才意识到自己被骗,在工作人员的陪同下报

警,并由衷感谢银行帮其避免了资金损失。

据介绍,这是一起典型的以伪造官方机构文件名义骗取汇款的诈骗案例,不法分子往往通过伪造相关部门的文书让金融消费者相信该笔贷款的真实性,具有较大的迷惑性,金融消费者往往会信以为真,从而造成自身的资金损失。

在此,建设银行宁波市分行提醒广大市民:

一、通过正规渠道申请贷款。不要盲目贪图“贷款快”“无需查询征信”等广告语,一定要通过正规渠道办理贷

款,按时还款,保持良好的信用记录。

二、警惕诈骗风险。网络上任何需要透露本人信息、银行账户信息、密码、验证码的都要提高警觉,任何要求先转账的都是骗局。

记者 徐文燕 通讯员 盛旭娇

